

Categoría: Estudio cualitativo

Rol de enfermería en salud escolar, según la percepción de enfermeras y comunidad escolar, concepción 2023-2024

Ignacia Guevara Quinteros¹, Leslie Gutiérrez Fredez¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Introducción: Las enfermeras escolares realizan promoción y prevención de la salud, gestión de patologías. Sin embargo, no está establecida en los colegios de nuestro país y carece de respaldo legal. Además, sus beneficios no son conocidos de forma transversal. Surgiendo la interrogante, ¿Cuál es la percepción de los profesionales de enfermería y los miembros de la comunidad escolar sobre el rol de gestión del cuidado de enfermería en salud escolar? **Objetivo General:** Comprender la percepción respecto del rol de enfermería en salud escolar por profesionales enfermeras y miembros de la comunidad escolar. **Metodología:** Es un estudio cualitativo descriptivo transversal con enfoque fenomenológico, por conveniencia no probabilístico, con informantes claves y técnica bola de nieve. Se realizó una entrevista semiestructurada a 6 representantes de los siguientes grupos: alumnos de primero medio, apoderados, docentes, y enfermeras escolares con al menos 5 años de experiencia. **Resultados:** Las enfermeras dentro de los establecimientos educacionales deben poseer características personales y conocimiento específicos para poder desempeñar funciones óptimamente. Se considera importante que los establecimientos tengan un espacio definido con los materiales necesarios para el desempeño de la enfermera escolar. No obstante, se le presentan barreras como el tiempo y recursos económicos limitados. Además de no ser incluidas completamente en la comunidad escolar por otros profesionales, y el conflicto constante con apoderados insatisfechos con los cuidados entregados a sus pupilos. **Conclusión:** La comunidad escolar y las enfermeras escolares comprenden el rol de la enfermera escolar de forma positiva, destacando su importancia relacionada a los beneficios que genera una correcta gestión del cuidado de la totalidad de la comunidad escolar. Sin embargo, a pesar de los beneficios reconocidos no existe una ley que delimite su rol en Chile, debido a lo cual, resultan preponderantes el fomento de estudios que respalden el quehacer enfermero en la comunidad educativa y los esfuerzos.

Palabras clave: Rol de Enfermería, Enfermería escolar, Gestión del cuidado, Comunidad Escolar y Promoción de la Salud.

Efectos del Romero en transportador SERT-1 en células HEK293

Macarena Stefania Barahona Vergara¹, Pablo Andrés Arias Salgado¹, Dominique Antonia Provoste Caselli¹

1. Universidad de Atacama

Introducción: El romero, salvia rosmarinus, es conocido por sus propiedades antidepresivas. En nuestro país es considerada una planta medicinal, siendo una importante herramienta para aliviar el estrés y la fatiga mental. **Objetivo:** Evaluar el potencial efecto del extracto de romero en la modulación de los receptores de



serotonina en células nerviosas, comparando su actividad con la de un antidepresivo convencional.

Hipótesis: El extracto de romero inhibe la actividad del transportador de serotonina (SERT) en células HEK293, lo que disminuye la captación de serotonina hacia el interior de las células al bloquear su transporte.

Materiales y métodos: Se realizó el secado, trituración y extracción acuosa de plantas de romero de Copiapó. El extracto obtenido se diluyó en diversas concentraciones y se aplicó a cultivos celulares HEK293 donde se evaluó la respuesta de los receptores a diferentes diluciones. El efecto del extracto sobre el bloqueo de receptores se comparó con el de la fluoxetina, un antidepresivo.

Resultado: Como control positivo se utilizó fluoxetina demostrando que la serotonina no era captada por la célula. Al aplicar el extracto de romero en diferentes concentraciones, se observó que una dilución 1:5, el efecto fue comparable al de la fluoxetina, sugiriendo que el extracto podría tener un efecto similar al de este fármaco antidepresivo.

Conclusiones: Se demostró que el extracto acuoso de romero aplicado en el cultivo celular HEK293, tiene un potencial prometedor en la modulación de neurotransmisores, especialmente la serotonina. Aunque se requieren más análisis y datos, esta investigación abre nuevas perspectivas para el tratamiento de trastornos neurológicos y el desarrollo de tratamientos innovadores y efectivos en el futuro.

Palabras clave: Rosmarinus, Herbal Medicine, Serotonin Plasma Membrane Transport Proteins

Categoría: Estudio cuantitativo

Análisis de orquiectomías por torsión testicular pediátrica. Estudio bicéntrico en la región del Biobío

Lucas Benjamín Alvarado Zárate¹, Carolina Julliette Bastias Morán²

1. Universidad de Concepción

2. Servicio de Cirugía Infantil Hospital Las Higueras de Talcahuano

Introducción: La torsión testicular (TT) es prevalente en adolescentes, y su desenlace exitoso de un diagnóstico y tratamiento rápidos. La red asistencial de la Región del Biobío se compone de centros públicos y privados, algunos bastantes lejanos, y que no resuelven patología quirúrgica pediátrica. Esto podría determinar demoras en el diagnóstico y tratamiento. Nuestro objetivo es determinar si los pacientes derivados tienen mayor probabilidad de perder el teste, en comparación con quienes consultan directamente en los hospitales de referencia.

Material y método: Luego de obtener la aprobación de los respectivos Comités de Ética, se realizó un estudio transversal retrospectivo en los hospitales Guillermo Grant Benavente de Concepción e Higueras de Talcahuano, desde enero 2018 a enero 2024, que incluyó a menores de 15 años operados por diagnóstico preoperatorio de TT. Se excluyeron pacientes con diagnóstico operatorio distinto de TT y neonatos. El análisis estadístico utilizó la prueba de Wilcoxon y el test chi-cuadrado.

Resultados: Se incluyeron 144 pacientes (edad promedio 13,2 años). 102 pacientes (71%) fueron derivados, y 42 (29%) consultaron en uno de los dos hospitales. 44 pacientes (31%) fueron orquiectomizados, 36 de ellos (82%) derivados, sin diferencias significativas ($p=0,064$). La duración



de los síntomas fue mayor, aunque no significativa, en el grupo derivado (7 vs 5 horas, $p=0,092$). Sin embargo, la duración de los síntomas en pacientes orquiectomizados fue significativamente mayor (48 vs 5 horas, $p<0,001$). Entre los derivados, 7 pacientes orquiectomizados consultaron más de una vez, versus 6 pacientes no orquiectomizados ($p=0,16$). La proporción de orquiectomías según lugar de derivación no fue significativa ($p=0,47$).

Conclusión: La configuración de la red asistencial de la región explica que la mayoría de los pacientes sean derivados a los centros de mayor complejidad, pero no redundan en una mayor pérdida de testes por TT, a diferencia del tiempo de evolución.

Palabras clave: Spermatic Cord Torsion; Pediatrics, Pediatric Emergency Medicine; Orchiectomy

Ansiedad, depresión y estrés en cuidadoras/es de personas mayores en zonas urbanas o rurales

Daniela Martina Gallardo Castillo¹, Antonia Belén Poblete Ramadanovich¹, Cristina Isabel Vicencio Barra¹, Francisca Belén Villafranca Salinas¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Introducción: En Chile, el 18% de la población son personas mayores, incrementando la demanda de cuidados. Los cuidadores, enfrentan altos niveles de estrés, ansiedad y depresión, afectando su calidad de vida y bienestar, repercutiendo en su salud mental por la sobrecarga (1).

Objetivo: Describir la ansiedad, depresión y estrés en cuidadoras/es de personas mayores.

Método: Se realizó un estudio cuantitativo de corte transversal con una muestra no representativa en 34 cuidadores de personas mayores, seleccionados con muestreo no probabilístico por convocatoria voluntaria, realizada desde el mes de agosto-septiembre, 2024. Se aplicó formulario con variables sociodemográficas y 21 ítems de la escala DASS-21, que mide depresión, ansiedad y estrés, evaluados en 0 (No me ha ocurrido) a 3 (Me ha ocurrido mucho). Como consideraciones éticas, se proporcionó información sobre la encuesta y se obtuvo consentimiento informado, garantizando confidencialidad y anonimato (2,3).

Resultados: Los resultados evidencian que los cuidadores presentan niveles elevados de las categorías entregadas, con los siguientes promedios: "depresión severa" (12,06), "ansiedad extremadamente severa" (11,88) y "estrés severo" (15,56). Esto evidencia el impacto emocional de su labor. La única categoría en la cual existe significancia y asociación con el nivel de estrés, es en "patología neurodegenerativa". En cuidadores que no viven con personas mayores y tienen un menor tiempo de cuidado, existe menor estrés, a diferencia de quienes cuidan diariamente de ellos, además, presentan residencia permanente.

Conclusión: Este trabajo analiza la ansiedad, depresión, y estrés aplicando escala DASS-21. Se utilizó una muestra de 34 cuidadores. Empleando un estudio que nos permitió conocer el estado emocional de las personas encuestadas, revelando una proporción significativa según depresión, ansiedad y estrés, confirmando un estado de vulnerabilidad. Este análisis responde al objetivo, lo que resalta la necesidad de intervenciones específicas para mejorar su bienestar emocional y calidad del cuidado que brindan.

Palabras clave: Anxiety, Cuidadores, Depression, Estrés fisiológico, Persona mayor

Autoeficacia en hombres jóvenes como factor protector de procrastinación, su relación con el rendimiento académico

Génesis Belén Toledo Brenet¹, Kristel Nallely López Segura¹, Carla Andrea Arce Aravena¹, Francisca Victoria Rocha Toledo¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Introducción La autoeficacia, en la Teoría Social Cognitiva de Bandura, se refiere a “las creencias en las propias capacidades para lograr resultados”. Investigaciones indican que la autoeficacia protege contra la procrastinación y mejora el desempeño académico (1,2) Objetivo general: Identificar la asociación entre la autoeficacia, procrastinación y rendimiento académico en hombres jóvenes universitarios. Además, verificar si la autoeficacia en hombres jóvenes de 18 a 24 años de la región del Bio-Bio, es un factor protector de la procrastinación y analizar su relación con el rendimiento académico.

Metodología: Estudio cuantitativo, transversal y correlacional en una muestra no representativa de 46 hombres jóvenes universitarios entre 18 y 24 años de la región del Bio-Bio, seleccionado con muestreo no probabilístico. Se aplicó un formulario digital que incluyó dos escalas: la Escala de Autoeficacia General (EAG) de Schwarzer y Jerusalem, compuesta por 10 ítems con formato Likert de [1 = Incorrecto] a [4 = Cierto], y la Escala de Procrastinación Académica de 12 ítems divididos en dos factores relacionados, con una escala Likert de [1 = Nunca] a [5 = Siempre]. Además, se incluyó la autopercepción del rendimiento académico en este último semestre, utilizando una escala de valoración de [1 = Muy malo] a [10 = Sobresaliente].

Resultados: Según el estudio realizado el 97,8% del grupo estudio, presentó un alto nivel de autoeficacia general. Se utilizó un análisis ANOVA para identificar relaciones entre autoeficacia, procrastinación y rendimiento académico en hombres jóvenes. Se observó que una mayor autoeficacia se asociaba con mejor rendimiento y una mayor procrastinación con peor rendimiento, pero los resultados no fueron significativos (autoeficacia: $F = 0.77$, $Sign = 0.470$; procrastinación: $F = 0.57$, $Sign = 0.568$).

Conclusiones: La escala de autoeficacia general, en conjunto con la procrastinación, demostraron en la literatura revisada que un nivel alto del primero y bajo del.

Palabras clave: Self Efficacy, Procrastination, Men, Young Adult, Academic Performance

Estilos de vida en adolescentes secundarios en la región del Bio-Bío y Ñuble 2024.

Pamela Ignacia Duarte Vega¹, Noemi Alejandra Cisterna Gayoso¹, Natalia Fernanda Cartes Espinoza¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Introducción: La importancia de este estudio radica en conocer los estilos de vida de los y las adolescentes relacionándose con la calidad de vida, aspecto fundamental para el bienestar a modo general en la vida diaria. Objetivo: Identificar la prevalencia de estilos de vida saludable y no saludable en los y las adolescentes de la región de Ñuble y Bio-Bio.

Metodología: Estudio cuantitativo, observacional de corte transversal en adolescentes en la región

de Ñuble y del Bio-Bio, muestra no representativa de 34 adolescentes con muestreo por convocatoria de voluntarios/as con un cuestionario online que incluyó variables sociodemográficas y estilos de vida saludable (escala alp-R2 online). Alpha de cronbach: 0,82. Para el análisis estadístico se utilizó el programa de PSPP versión 1.4.1-g79ad47. Se resguardaron los cuatro principios de la bioética personalista. Consideramos el consentimiento informado tanto de los participantes, como el de sus padres, tomando así en cuenta que toda participación fue voluntaria. **Resultados:** respondieron la encuesta un 50% hombres y un 50% mujeres. Un 44,1% de los encuestados se siente identificado con el sexo masculino y un 52,9% con el sexo femenino, existiendo un 2,9% que prefirió no responder. La edad más común fueron los 17 años con un 41,2%, sigue con 15 años con un 23,5%, 18 años con un 17,6% y 14 y 16 años con un 8,8% cada uno. El curso más repetido fue cuarto medio con un 44,1%. La categoría “saludable” sacó una frecuencia de 4 y un porcentaje de 11,8%. La categoría “no saludable” tiene una frecuencia de 30 y un porcentaje de 88,2%. La media fue de 1,88, la mediana de 2,00, la moda fue “no saludable”, el mínimo “saludable” y el máximo “no saludable”. **Conclusiones:** Los resultados demuestran que el 88,2% de la muestra tienen un estilo de vida no saludable.

Palabras clave: Styles, lifetime, evaluation, quality, satisfaction.

Alfabetización en salud de personas con enfermedades crónicas no transmisibles

Catalina Andrea Marín Fierro¹, Paula Marcela Monsalve Carrasco¹, Gonzalo Nicolás Pérez Vega¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

La alfabetización en salud es un determinante importante y está relacionada con la capacidad de obtener, procesar y comprender información básica de salud, para que de esta forma pueda tomar buenas decisiones con respecto a su salud, ya que se logra una mejor comprensión de sus propias patologías y sus tratamientos, el estudio se realizó en personas mayores de 15 años (autorizadas por un mayor de edad). La media de los resultados fue de 4,83 y la moda de 5, por lo que se entendió que la mayoría de las personas encuestadas obtuvieron 5 respuestas validas de los 6 totales que se les consultó; se encontró una asociación negativa con respecto a la edad y el test NSV ($r: -,511$ y $p: 0,04$). Se identificó que los participantes masculinos obtuvieron el mayor puntaje de respuestas validas, las personas con mayor edad fueron las que obtuvieron el menor puntaje. **Objetivo:** Identificar los factores asociados a la alfabetización en salud de personas con enfermedades crónicas no transmisibles, el cual es de suma importancia, ya que el test Nuevo Signo Vital sirve para saber que tanto comprenden las personas sobre su salud, esto se investigó, a través de un estudio de tipo cuantitativo, correlacional de corte transversal. En una muestra no representativa de 30 personas, mediante un muestreo no probabilístico y una encuesta presencial, se aplicó el cuestionario en papel, que incluyó variables sociodemográficas, situación de salud y alfabetización en salud (nuevo signo vital), y se resguardaron los 4 principios de la bioética personalista. Para el análisis estadístico se utilizó el programa PSPP, versión 1.4.1-g79ad47. El test NVS es un instrumento válido y confiable, obteniéndose un Alfa de Cronbach $-\alpha-$ de 0,76 para el NVS-E y de 0,69 para el caso del NVS-S.

Palabras clave: Health literacy -Personas con enfermedades crónicas no transmisibles - nivel de alfabetización - Test Nuevo Signo Vital - Nivel sociodemográfico.

Niveles de lactato en comunidad Colla Río Jorquera y sus afluentes, región de Atacama

Sofía Antonia Pasten Rojas¹, Milenka Catalina Gutiérrez Ponce¹, Javiera Ignacia Rodríguez Vilches¹, Pablo Andrés Arias Salgado¹, Macarena Stefania Barahona Vergara¹, Nelson Francisco Javier Fonseca Rivas¹

1. Universidad de Atacama

Introducción: El lactato es un metabolito involucrado en diversas funciones biológicas. Los niveles normales pueden alterarse por diversos factores, entre ellos la altitud. En este contexto, colaboramos con la comunidad Colla del río Jorquera y sus afluentes en la alta cordillera al sureste de Tierra Amarilla, a 3.000 msnm en la región de Atacama. Evaluamos la concentración de lactato en sangre y caracterizar otros factores que podrían verse involucrados.

Hipótesis: Una población con exposición prolongada a altitudes elevadas presenta niveles anormales de lactato en sangre.

Objetivo general: Describir demográficamente la comunidad colla respecto de sus concentraciones de lactato y variables clínicas de interés
Específico: Describir las concentraciones de lactato en una comunidad indígena que habita en altura.

Material y métodos: Estudio cuantitativo, observacional, de corte transversal y de carácter exploratorio. Se recolectaron datos de 20 familias que incluyen datos médicos y demográficos de sus integrantes, además de medir sus niveles de lactato en sangre con Accutrend Plus®. Para registrar lo anterior se elabora una ficha de captura de datos con respuesta dicotómica.

Resultados: De 16 participantes, la concentración promedio de lactato fue 3,75 mmol/l, con una mediana de 2,6 mmol/l y una media de 3,24 mmol/l. Solo 3 participantes obtuvieron valores normales y los cuatro valores más altos fueron reportados en hombres. Además, en 10 participantes no se logró obtener mediciones por problemas en el manejo del instrumento de medición.

Conclusiones: El 85% de los participantes de la comunidad Colla mostró niveles anormalmente altos de lactato. Factores como cambios frecuentes de altitud, comorbilidades, medicamentos y el tabaquismo pudiesen influir. Además, podrían existir factores de origen genético. Se detectaron errores en el uso del equipo y recolección de muestras, lo que resalta la necesidad de mejorar los protocolos para asegurar mediciones más precisas y fiables.

Palabras clave: Lactate, Altitude, Adaptation.

Decanulaciones y destete de altas dependencias respiratorias pediátricas. Experiencia de un centro de atención terciaria.

Valentina Isabel Calcutta Casassas¹, Florencia Ignacia Tapia Reyes¹, Catalina María Caprile Jiménez¹, Italo Massimo Hugo Ciuffardi Perrin¹

1. Universidad de Concepción

Introducción: En pediatría, el manejo de patologías complejas incluye desde asegurar la vía aérea hasta la ventilación mecánica prolongada. La traqueotomía (TQT), utilizada como medida de supervivencia, conlleva complicaciones. El objetivo es liberar al niño de estas dependencias para mejorar su calidad de vida. **Objetivo:** Describir la experiencia en decanulaciones y liberación de la ventilación mecánica (VM), en pacientes pediátricos del Hospital Guillermo Grant Benavente, Concepción, Chile. **Materiales y métodos:** Estudio de cohorte retrospectivo que revisó historias clínicas de niños traqueostomizados y decanulados entre 2003 y 2024. Se analizaron características demográficas, clínicas y el proceso de destete. Se investigaron factores asociados con mayor tiempo de TQT con regresión lineal. **Resultados:** Se decanularon 18 niños. La edad de TQT fue 0,9 años (RIQ 0,5-4,6), 50% mujeres. Los principales diagnósticos fueron obstrucción de vía aérea superior 33,3%, daño neurológico 22,2% y daño pulmonar crónico 16,7%. Tiempo de destete fue: filtro HME 45 días (RIQ 8,5-74), válvula de fonación 56,5 días (RIQ 16,8-193) y oclusión 29 días (RIQ 14-168). Duración total TQT fue de 1,3 años (RIQ 0,9-2,1). 16 (89%) usaron VM prolongada en el hospital y 11 (61,1%) en domicilio. Previo a la decanulación, el 100% recibió evaluación de vía aérea y 83% un estudio de sueño. Cuatro (22,2%) tuvieron reconstrucción laringotraqueal. La edad de decanulación fue 3,8 años (RIQ 2,1-8,7). Tras la decanulación, 4 (27,8%) necesitaron ventilación no invasiva en casa, y 2 (11%) la mantienen. Se observaron comorbilidades respiratorias en 44,4%, cardiológicas en 16,7%, neurológicas en 16,7% y digestivas en 5,6%. Las comorbilidades en ≥ 2 sistemas ($p=0,001$) y la ventilación domiciliaria ($p=0,028$) se asociaron a mayor tiempo de TQT. **Conclusión:** El proceso de decanulación fue exitoso en este centro, utilizando estrategias progresivas de destete de la ventilación mecánica.

Palabras clave: Tracheostomy, comorbidity, Respiration Artificial.

Ventilación invasiva pediátrica en domicilio ... 14 años de experiencia en concepción.

Florencia Ignacia Tapia Reyes¹, Valentina Isabel Calcutta Casassas¹, Catalina Paz Saldivia Zaror¹, Luis Felipe Alejandro Batallé Naranjo¹

1. Universidad de Concepción

Introducción: La Ventilación Mecánica Invasiva (VMI) prolongada está indicada en pacientes con insuficiencia respiratoria crónica severa. Con los avances tecnológicos y terapéuticos, su uso ha aumentado en los últimos años. En Chile, existe un programa ministerial que permite su implementación en el domicilio.

Objetivo: Evaluar aspectos clínicos y evolutivos de niños controlados en el Hospital Guillermo Grant Benavente, Concepción, Chile; beneficiarios del programa nacional de asistencia ventilatoria invasiva (AVI) domiciliaria.

Material y métodos: Estudio de cohorte retrospectivo. Pacientes menores de 20 años, con AVI, en un periodo de 14 años (2010-2024). Se analizaron características demográficas, clínicas y de permanencia en el programa. Las variables se analizaron según motivo de alta y diagnóstico. Permanencia se evaluó con análisis de supervivencia.

Resultados: Se ingresaron 41 niños. Edad ingreso 1.5 (RIQ 1.0-3.3) años, varones 56.1%. Activos 48.8%. Diagnósticos principales: enfermedad neuromuscular (ENM) 31.7%, daño neurológico 26.8% y obstrucción vía aérea superior 17.1%. Egresos 21 pacientes (51.2%): fallecimiento (52.4%) y mejoría (47.6%). De los fallecidos causas atribuidas, 4 a progresión de su enfermedad base, 3



infecciosas, 2 cardíacas y 2 accidentales. La permanencia en el programa fue de 2.9 (RIQ 1.4-6.9) años. La mediana de supervivencia de los fallecidos fue 2.1 años, sin diferencia según motivo de fallecimiento ($p=0.677$) ni grupo diagnóstico ($p=0.432$). Las incidencias acumuladas de supervivencia a 1, 3 y 5 años fueron del 92.6% (IC95%, 85%-100%), 83% (IC95%, 71%-96.6%) y 74% (IC95%, 59%-92.2%) respectivamente.

Conclusiones: La principal causa de ingreso al programa fue ENM. La mitad de los pacientes continuó en el programa, mientras que la otra mitad fue liberada del ventilador o falleció, principalmente por la progresión de su patología de base. La supervivencia global es comparable con la de países desarrollados.

Palabras clave: Respiratory Insufficiency, Neuromuscular Diseases, Mechanical Ventilation.

Saturación de oxígeno en la Comunidad Colla Río Jorquera y sus afluentes, región de Atacama

Sofía Antonia Pasten Rojas¹, Javier Rodrigo García Parra¹, Milenka Catalina Gutiérrez Ponce¹, Javiera Ignacia Rodríguez Vilches¹, Pablo Andrés Arias Salgado¹, Macarena Stefania Barahona Vergara¹

1. Universidad de Atacama

Introducción: Los Colla, son una población originaria del norte de la región de Atacama que habitan las zonas precordillerana y cordillerana de la región, por lo general, en alturas en torno a los 3000 metros sobre el nivel del mar. En este contexto, la disponibilidad del oxígeno es inversa a la altitud, generando hipoxia hipobárica debido a la baja presión atmosférica. El cuerpo se adapta metabólicamente para mejorar el transporte de oxígeno, lo que se evidencia en revisiones donde señalan que los niveles de saturación de oxígeno en habitantes de zonas a gran altitud son más bajos que al nivel del mar.

Hipótesis: La comunidad que se ubica a 3000 metros sobre el nivel del mar, tendrá niveles de saturación de oxígeno bajo el rango normal.

Objetivos: Caracterizar los niveles de oxígeno de la comunidad Colla Río Jorquera, y contrastar con revisiones de oximetría de altitud.

Materiales y métodos: Estudio cuantitativo, observacional de corte transversal y carácter exploratorio. Se recopilieron datos personales y médicos de 26 miembros de la comunidad Colla de "Río Jorquera y sus afluentes", seleccionados voluntariamente, con solicitud de firma de consentimiento informado. Se registraron antecedentes de salud y se midió la saturación de oxígeno con oxímetros de pulso Choicemmed-C11. Los resultados se ingresaron a Excel para análisis descriptivos.

Resultados: De 26 participantes, se obtuvo un promedio de 93,8%, un mínimo de 87% y un máximo de 97% de saturación de oxígeno. La mayoría de las personas presentó saturaciones del 92% y 96%, mientras que en el límite inferior se registró 87%.

Conclusiones: El promedio de saturación de oxígeno fue inferior al rango normal al nivel del mar, lo que confirma la hipótesis inicial. En futuros estudios se podrían analizar el sexo como factor influyente, la variabilidad del dispositivo de medición, las patologías individuales y las exposiciones agudas y crónicas a la altitud, entre otras.

Palabras clave: Hypoxia; Altitude; Oxygen Saturation; Oximetry, Indigenous Peoples.

Satisfacción vital en mujeres trabajadoras remuneradas en la Región del BioBío

Valeria Fernanda Cereceda Méndez ¹, Claudia Alejandra Castro Jara¹, Anais Sarai Alvarez Galvez ¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Introducción: Es un estudio enfocado en una población específica de mujeres trabajadoras remuneradas entre 20 a 65 años, con contrato y que lleven 2 años trabajando, para conocer el nivel de satisfacción vital de la muestra obtenida por medio de la escala de satisfacción vital (SWLS-5). Basándonos en los principios bioéticos personalistas fundamentales en el rol del profesional de enfermería, con el fin de proteger los derechos del paciente asegurando un trato digno y humanizado, fortaleciendo la relación terapéutica.

Objetivo: Describir la situación laboral de las mujeres remuneradas en la Región del BioBío, considerando aspectos como las condiciones de trabajo, salarios y oportunidades de desarrollo profesional.

Métodos: El estudio fue de tipo cuantitativo con diseño descriptivo de corte transversal, observacional, los datos fueron obtenidos por una encuesta digital donde la información se adquirió por medio de una autoaplicación y por bola de nieve, el muestreo fue por conveniencia no probabilística y por convocatoria de voluntarios.

Resultados: El \bar{x} de edad fue de 44 años, el 53,3 % es de la comuna de Concepción, referente al estado civil el 40% de la muestra está casada y el otro 40% está soltera, también se obtuvo un 63,3% en educación superior completa. Además se aplicó la escala SWLS-5 presentando un Alpha de 0,94 esto determinaría una alta fiabilidad ante los ítems, los resultados fueron de un 43,3% muy satisfecho, un 36,7% satisfecho y un 3,3% insatisfecho.

Conclusión: Se recolectaron datos sociodemográficos, socioeconómicos y se realizó una escala que mide el nivel de satisfacción, la cual fue necesaria para realizar este estudio, los datos obtenidos nos ayudaron a conocer los factores que podrían llegar a perjudicar el nivel de satisfacción en la población objetivo. Debido a esto tenemos los resultados que nos ayudan a resolver nuestra problemática.

Palabras clave: Mujeres, women, trabajadoras, remuneradas, personal satisfaction.

"Estudio cualitativo sobre apoyo social en personas mayores de 60 años: Factores asociados y evaluación"

Catalina Antonia Toro Toro ¹, Jackson Iván Salinas Muñoz ¹, Fernanda Isabel Vera Chávez ¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Introducción: El apoyo social es un factor clave para el bienestar y la calidad de vida de las personas mayores. En Chile, la población de adultos mayores está en constante aumento, lo que resalta la necesidad de comprender cómo los factores sociodemográficos influyen en el apoyo social percibido por este grupo etario.

Objetivo general: Describir los factores sociodemográficos que influyen en el apoyo social percibido por personas mayores de 60 años en una muestra no representativa.

Metodología: Se realizó un estudio descriptivo, cuantitativo y correlacional de corte transversal,



dirigido a personas mayores de 60 años de las regiones de Ñuble y Bío-Bío. El muestreo fue no probabilístico y se aplicó una encuesta presencial que incluyó variables sociodemográficas y la escala de apoyo social percibido (PSSS). Para el análisis de los datos, se utilizó PSPP (versión 1.4.1-g79ad47), asegurando el respeto a los principios de la bioética personalista.

Resultados: De las 30 personas participantes, la edad promedio fue de 60 años. El 36,7% eran hombres y el 63,3% mujeres. En cuanto al nivel educativo, el 33,3% no completó la educación básica, el 50% culminó la enseñanza media y el 3,3% no terminó la educación superior. Respecto a los ingresos, el 30% percibe alrededor de 200,000 pesos y el 70% recibe más de esa cantidad. En términos laborales, el 20% no trabaja, el 43,3% tiene empleo a medio tiempo y el 36,7% trabaja a tiempo completo. La escala de apoyo social percibido mostró un puntaje medio, observándose una relación significativa entre apoyo social y las variables mencionadas.

Conclusiones: El apoyo social percibido por las personas mayores está relacionado significativamente con factores sociodemográficos como sexo, empleo, nivel económico y edad, lo que resalta la importancia de estos aspectos en su bienestar.

Palabras clave: Social Support, Elderly person, Scale.

Barreras sociodemográficas en el uso de tecnología en personas mayores inactivas laboralmente del Gran Concepción

Merardo Javier Alejandro Sepulveda Sandoval¹, Sofia Esperanza Delgado Sáez¹, Vicente Tomás Sepúlveda Bernales¹, Paula Ignacia Ulloa Sandoval¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Introducción: La población mundial está envejeciendo rápidamente. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la cantidad de adultos mayores aumentará de 530 millones en 2010 a 2,000 millones en 2050. Este cambio demográfico, junto con el avance acelerado de la tecnología, ha creado un desafío para las personas mayores de 60 años, quienes deben adaptarse al uso de dispositivos móviles y otras tecnologías. Esta adopción es fundamental para su calidad de vida, ya que facilita su conexión con el entorno y el acceso a servicios digitalizados. No obstante, existen barreras que pueden dificultar el acceso y uso efectivo de estos dispositivos.

Metodología: Se realizó un estudio de enfoque cuantitativo descriptivo de corte transversal con una muestra no probabilística por conveniencia de 30 personas mayores de 60 años, inactivas laboralmente y residentes en el Gran Concepción. Para evaluar las competencias en el uso de dispositivos móviles, se utilizó el Mobile Device Proficiency Questionnaire (MDPQ-16). Los datos se recopilaron mediante una encuesta en línea. La fiabilidad se comprobó mediante el coeficiente de Cronbach, obteniendo un valor de 0.94, lo cual indica una alta consistencia interna. Se tomaron en cuenta consideraciones éticas en el manejo de los datos.

Resultados: Los resultados revelan que el 93.3% de los participantes reporta un bajo conocimiento en el uso de dispositivos móviles, mientras que solo el 6.7% indica tener un conocimiento moderado. Estos datos sugieren que la gran mayoría de las personas mayores encuestadas presentan barreras significativas en su alfabetización digital, lo que limita su capacidad para acceder a servicios y mantenerse conectados.

Conclusión: Se evidencia un alto nivel de desconocimiento sobre el uso de dispositivos tecnológicos en la población adulta mayor del Gran Concepción. Este déficit en competencias digitales resalta la

necesidad de implementar programas de alfabetización digital que permitan mejorar la calidad de vida.

Palabras clave: Adultos mayores, alfabetización digital, barreras sociodemográficas, competencias tecnológicas, dispositivos móviles.

Sobrecarga en cuidadoras y cuidadores de personas mayores en Ñuble y Biobío 2024

Antonella Isidora Rodríguez Castillo¹, Masiel Montserrat Sanhueza Jara¹, Rayen Ignacia Pérez Aguilera¹, Martina Anaís Lagos Merino¹

1. Universidad Católica de la santísima concepción

Introducción: La investigación sobre la sobrecarga de cuidadores de adultos mayores en las regiones de Ñuble y Biobío en 2024 aborda un desafío creciente debido al envejecimiento poblacional. Los cuidadores informales enfrentan dificultades que impactan su salud física y emocional, lo que recalca la necesidad de evaluar su carga utilizando la Escala de Sobrecarga del Cuidador de Zarit. El objetivo del estudio es evaluar el nivel de sobrecarga que experimentan los cuidadores informales de adultos mayores en las regiones mencionadas, identificando factores asociados que contribuyen a dicha carga.

Método: El estudio presenta un diseño cuantitativo, descriptivo y de corte transversal, con muestra de 30 cuidadores seleccionados mediante un muestreo no probabilístico de selección aleatoria. La herramienta utilizada para la medición fue la Escala de Zarit, complementada con preguntas sociodemográficas y preguntas sobre la experiencia personal con el cuidado. La fiabilidad de la escala aplicada fue de 0,92, según el Alpha de Cronbach, garantizando su consistencia.

Resultados: Los resultados muestran que el 73,3% de los cuidadores que participaron del estudio son mujeres, con edades entre 18 y 76 años, siendo los jóvenes de 20 años los más representados (16,7%). El 93,3% tiene una relación directa con la persona que cuida. Un 43,3% presenta una sobrecarga intensa según la escala, lo que se asocia con un mayor nivel estrés reflejado en un 63,3% de los encuestados. A pesar de esto, el 66,7% cuenta con una red de apoyo, lo que facilita el manejo de la carga a través de vínculos solidarios y comunicación. Se resguardaron los 4 principios éticos de la bioética personalista asegurando que los cuidadores comprendan el propósito del estudio y se garantiza que los participantes obtengan sus resultados de sobrecarga para su conocimiento.

Palabras clave: Cuidado de la salud (Health Care), Cuidador (Caregiver), Sobrecarga del cuidador (Caragiver Burden), Estrés (Stress) y Calidad de vida (Quality of life).

Empatía en estudiantes universitarios de la salud. Concepción, 2024

Marcelo Ignacio Navarrete Castillo¹, Felipe Alonso González Robles¹, Daniel Alexis Arias Navarrete¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Introducción: la empatía es la habilidad de comprender la situación del paciente, incluyendo sus perspectivas y emociones, y comunicar esa comprensión de forma que contribuya al proceso terapéutico. Las mujeres, en general, tienden a ser más empáticas que los hombres, mostrando una



mayor habilidad para tomar en cuenta las emociones ajenas y evitar mostrar indiferencia ante ellas.

Objetivo: describir el nivel de empatía de los estudiantes universitarios del área de la salud en la ciudad de Concepción.

Método: estudio cuantitativo, descriptivo de corte transversal en estudiantes universitarios del área de la salud de Concepción, Chile. La muestra incluyó un total de 39 participantes, el muestreo es no probabilístico, a través de una encuesta on line se aplicó un cuestionario que incluyó variables sociodemográficas y la escala de empatía de Jefferson para estudiantes (versión S), los datos se analizaron en el programa PSPP versión 2.0.0-g5b54d1 con estadística descriptiva calculando medidas de tendencia central y dispersión, frecuencias y distribución porcentual, para calcular la fiabilidad de la escala se aplicó Alfa de Cronbach. Se resguardaron los 4 principios éticos de la bioética personalista.

Resultados: el perfil sociodemográfico de la muestra se caracterizó por tener más presencia de sexo femenino (79,5%), una amplia mayoría vive en zona urbana (97,4%), así mismo se encontró que el 38,5% manifiesta una religión católica. El nivel de empatía está representado por un 2,6% nivel intermedio, 28,2% nivel sobresaliente y 69,2% nivel alto. El Alfa de Cronbach fue de un 0,77. Al comparar los niveles no se presentó diferencia significativa al comparar por sexo ($\chi^2=0,729$).

Conclusiones: La muestra se caracterizó por una mayoría de mujeres. No se encontraron diferencias significativas en los niveles de empatía al comparar por sexo.

Palabras clave: Empathy, students, health

"Depresión, ansiedad y estrés en mujeres remuneradas del gran Concepción, 2024"

Fresia Gissela Flores Fernández¹, Ámbar Alejandra Luna Saavedra¹, Flaviana Francisca Povea Sepúlveda¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Introducción: A nivel mundial la salud mental afecta a un 50% de la población donde predomina el sexo femenino por una sobrecarga laboral, por lo que es importante evaluar. La población de mujeres remuneradas en la región del Bío Bío es de 385.847 mujeres.

Objetivo general: Describir niveles de depresión, ansiedad y estrés en mujeres remuneradas.

Método y consideraciones éticas: Estudio cuantitativo de diseño descriptivo de corte transversal y se determinó que la muestra fue no representativa con 37 mujeres, seleccionadas por muestreo no probabilístico por conveniencia. Además se realizó una encuesta de forma online, el cuestionario incluyó variables sociodemográficas y la depresión, ansiedad y estrés con la escala DASS-21, con un Alfa de Cronbach de 0,90. Con programa PSPP se aplicó estadística descriptiva y prueba de correlación de Pearson, cabe destacar que en el proceso se resguardaron los 4 principios éticos de la bioética personalista.

Resultados: La edad promedio de las participantes es de 38 años y provienen de las comunas de Concepción en un 24,3%, Talcahuano en un 18,9%, Hualpén en un 21,6%, San Pedro de la Paz en un 10,8% y otros en un 21,6%. Actualmente se encuentran desempeñando labores en diversas áreas donde predominan las trabajadoras de servicios y vendedores de comercio y mercado al igual que otros con un 27,0%, luego de realizado el análisis de tres dimensiones se obtuvo que la depresión leve predomina con un 45,9% por sobre la depresión moderada de 27,0%, depresión severa 10,8% y la depresión extremadamente severa con un 13,5%. El posterior análisis se realizó en base a la



ansiedad, en la cual se destacó la ansiedad leve con un 35,1%, le sigue la ansiedad extremadamente severa con un 32,4%, la ansiedad moderada con un 18,9% y la ansiedad severa con un 10,8%. La última dimensión analizada fue el estrés donde se posicionó el estrés leve con un 43,2% por sobre el estrés moderado con un 24,3%, le sigue el estrés extremadamente severo con un 16,2% y por último queda el estrés severo con un 13,5%.

Conclusión: Los resultados indicaron que el 45,9% de ellos presentaba depresión leve, mientras que el 27% presentaba depresión moderada. Aunque los casos de depresión grave (10,8%) y extremadamente grave (13,5%) son bajos, estos porcentajes no pueden pasarse por alto. La ansiedad leve se reporta en el 35,1% de ellos, mientras que el 32,4% expresa ansiedad extremadamente grave, por lo que casi un tercio enfrenta niveles críticos de ansiedad. En cuanto al estrés, el 43,2% tuvo experiencias leves, mientras que el 16,2% tuvo un estrés extremadamente severo. Esto indicaría, por tanto, la necesidad de una intervención que funcione para la mayoría, o al menos que no provoque una escalada de los síntomas y, en general, un impacto en el bienestar mental.

Palabras clave: Depression (Depresión), Anxiety (Ansiedad) y Stress (Estrés).

Desempeño de Autocuidado de adolescentes universitarios en Concepción.

Escarlet Andrea Riquelme Sierra¹, Talía Del Rosario Muñoz Mardones¹, Dara Karina Pereira Villegas¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Introducción: Las prácticas de autocuidado son cruciales para el bienestar adolescente caracterizado por una serie de cambios significativos en sus roles, responsabilidades y entornos sociales, pero muchos jóvenes no las adoptan adecuadamente. Este estudio busca mediante la escala de desempeño de Moore evaluar las habilidades de autocuidado de los estudiantes universitarios.

Metodología: Este estudio cuantitativo, descriptivo y de corte transversal utilizó una muestra no probabilística de 30 estudiantes de hasta 19 años de diversas facultades. Se seleccionó este tipo de muestra ya que a nuestro juicio eran aptos para la investigación y las facultades por conveniencia y fácil acceso. Se aplicó un cuestionario que incluyó variables sociodemográficas, académicas y el Cuestionario Adaptado de Desempeño de Autocuidado Infantil y Adolescente de Moore, con 35 ítems en formato Likert, mediante encuestas en línea. En todo el proceso se resguardaron los cuatro principios de bioética personalista y se aplicó el consentimiento informado.

Resultado: La muestra, con un promedio de edad de 18 años, estuvo compuesta mayormente por mujeres (53.3%) y estudiantes de Medicina (46.7%). Al analizar el autocuidado por género, las mujeres mostraron un mejor desempeño, con un promedio de 128, mientras que los hombres alcanzaron 126,15. Los estudiantes de la Facultad de Medicina destacaron en la representación y desempeño en autocuidado.

Conclusión: El estudio reveló diferencias en el autocuidado entre adolescentes universitarios, siendo mayor en mujeres que en hombres. La Facultad de Medicina mostró una mayor representación, sugiriendo que los estudiantes de salud tienen más interés en el autocuidado, posiblemente debido a las exigencias de su carrera. Sin embargo, la muestra limitada y la selección no probabilística restringen la generalización de los resultados. Se recomienda implementar programas de promoción de la salud enfocados en el autocuidado, considerando las diferencias de género y las necesidades específicas de cada carrera.

Palabras clave: Autocuidado, estudiantes, gestión/desempeño del autocuidado, adolescentes.

Autoestima en personas mayores del Gran Concepción, 2024.

Valentina Adaía Arévalo Sandoval¹, Claudia Belén Cofré Jeldres¹, Angela del Carmen Montserrat Mella¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Introducción: Este estudio tiene como objetivo identificar el nivel de autoestima en adultos mayores del Gran Concepción, utilizando la Escala de Autoestima de Rosenberg. Medir la autoestima es clave para predecir o prevenir trastornos psicopatológicos, considerando variables como el sexo y la edad.

Planteamiento del Problema: Determinar el nivel de autoestima en adultos mayores.

Objetivo General: Describir el nivel de autoestima en esta población de personas mayores del Gran Concepción.

Método y Consideraciones Éticas: Este estudio cuantitativo descriptivo evaluó la autoestima en 30 adultos mayores del Gran Concepción, seleccionados mediante muestreo no probabilístico. Se utilizó la Escala de Autoestima de Rosenberg, un instrumento validado de 10 ítems en escala Likert de 4 puntos (“muy de acuerdo” a “muy en desacuerdo”). Las puntuaciones se clasificaron en niveles de autoestima: bajo, medio y alto. Los datos fueron procesados en el software PSPP, y se aplicaron análisis descriptivos de frecuencias y porcentajes según variables como sexo y edad; además, se realizaron pruebas de comparación para observar diferencias significativas entre grupos etarios y de género. Se respetaron los principios éticos de autonomía, no maleficencia, beneficencia y justicia, asegurando consentimiento informado y confidencialidad. Según el INE, en 2023, Concepción tenía 50,504 adultos mayores (21.1% de la población), de los cuales el 58.1% eran mujeres y el 41.9% hombres.

Resultados: Un 66.7% de los participantes presentó un alto nivel de autoestima, un 3.3% un nivel medio y un 30.0% bajo. Las mujeres mostraron niveles significativamente más altos, con un 63.3% en el rango medio-alto.

Palabras clave: autoestima, satisfacción personal, envejecimiento.

Dominio de las redes inalámbricas en hombres mayores de 60 años y más

María Ignacia Valdivia Veliz¹, Loredana Giselle Candia Silva¹, Mykal Andrea del Carmen Mardones Leiva¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

El uso del internet y de aparatos tecnológicos son esenciales para abordar temáticas relacionados a la salud, lo laboral y social. Actualmente en los adultos mayores, puede existir una brecha de dificultad con el uso de las tecnologías, es por ello que es necesario conocer el acceso y dominio de la red inalámbrica para fomentar su inclusión y autonomía. Como objetivo general se busca describir el dominio de redes, en hombres mayores de 60 años. El estudio fue aplicado a hombres con edad avanzada, perteneciente a la región del Ñuble y Biobío. La muestra fue no representativa de un total de 30 personas, los cuales fueron seleccionados a través de un muestreo no probabilístico, y realizado por bola de nieve. Se realizó una investigación de tipo cuantitativo, descriptivo y con corte



trasversal, esto mediante el uso de una encuesta a través de un formulario online, y con modalidad presencial. Se aplicó un instrumento que incluyó variables sociodemográficas como la edad y su remuneración. Para eso se utilizó un cuestionario digital, diseñado en Google Form y basado en la escala de competencia en redes inalámbricas WNPG-19, de Roque y Boot. Dicho instrumento consta de 4 dominios y consta de 7 variables. En el proceso se resguardaron los 4 principios de bioética personalista, los cuales son autonomía, no maleficencia, beneficencia y justicia. El estudio entregó como resultado que la mayor parte de los hombres encuestados tienen 60 años, eso con un 16,7%. Mientras que la edad más avanzada era de 86, y corresponde a un 10,0%. Con relación al PTREC, la mayor parte de la población tiene un bajo dominio de las redes inalámbricas, esto con un 56,7%. Y sólo un 3,3% de los participantes reflejan tener un alto o muy alto dominio.

Palabras clave: Adulto mayor (Elderly), Hombres (men), internet (internet), tecnologías digitales (digital technology), alfabetización digital (digital literacy)

Nivel de comportamiento de vida sana en hombres jóvenes de la ciudad de Concepción 2024

Benjamín Andrés Castillo Lagos¹, Francisco Javier Sandoval Hernández¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Introducción y Método: Estudio cuantitativo, descriptivo, de corte transversal. Se encuestó a 30 hombres jóvenes de la comunidad de Concepción, en un rango de edad desde los 18 y 30 años de edad. Este trabajo trata de reflejar el nivel de autocuidado de hombres jóvenes, dado que en nuestro país es poco tomado en cuenta el autocuidado en la población joven, dando importancia a niños y adultos mayores. Nuestro objetivo general es graficar el nivel autocuidado en hombres jóvenes, además, en este trabajo se tomará en cuenta y se resguardará la información de las personas a encuestar, siendo totalmente anónima y sin emitir juicios de valor. La muestra fue no representativa de 30 personas, seleccionados a través de un muestreo no probabilístico por convocatoria de voluntarios. Se aplicó un instrumento que incluyó las variables sociodemográficas aplicado a través de escala Likert. Se aplicó un cuestionario digital diseñado en Google Forms con el fin de recolectar los datos. En el proceso se resguardaron los 4 principios de la bioética personalista. **Resultados:** 43,3% de los encuestados contó con un promedio Bajo, lo que indica un bajo nivel de comportamientos de promoción de la salud en alrededor de 13 personas. Lo que puede sugerir la necesidad de intervenciones o cambios en el estilo de vida. El otro 56,7%, es decir, las restantes 17 personas, contó con un promedio Moderado, lo que refleja un estilo de vida saludable moderado, con áreas para mejorar. De los 30 hombres encuestados no hubo nadie que estuviera dentro del promedio Alto, lo que significa que ninguno sugiere un fuerte compromiso con las prácticas de promoción de la salud. Debiendo ser un aspecto a mejorar dentro la comunidad en Concepción.

Palabras clave: Autocuidado (Selfcare), Hombres Jóvenes (Young men), Promoción (Promotion), Saludable (Health).

Autoeficacia general en mujeres jóvenes trabajadoras remuneradas

Jeimi Rachele Apolonia Muñoz Lobo¹, Sebastián Geovanni García Venegas¹, Khiara Ignacia Guajardo Lizama¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Resumen: Este es un estudio cuantitativo, descriptivo de corte transversal el cual buscó analizar la autoeficacia general presente comprendido por las mujeres jóvenes entre 19 y 29 años según el ministerio de desarrollo social de Chile que trabajan y perciben una remuneración por ello, para describir como se perciben a sí mismas según la escala de Autoeficacia de genera de Schwarzer y Jerusalem. La muestra fue no representativa de 31 personas. La autoeficacia general se refiere a la creencia personal de la capacidad para afrontar y superar distintas situaciones cotidianas. En el contexto laboral, la autopercepción es muy importante ya que influye significativamente en el desempeño, satisfacción y bienestar (1). Las mujeres siguen enfrentando obstáculos significativos de discriminación, inserción y remuneración. Estos factores pueden disminuir la autopercepción y la autoeficacia, ya que afecta directamente a la motivación, persistencia y resiliencia (7) El objetivo de este estudio busca describir la autoeficacia general en grupo de mujeres jóvenes trabajadoras reenumeradas. El método de para la recolección de datos fue con la escala de autoeficacia general (EAG): Se compone de 10 ítems En el estudio psicométrico chileno anterior se utilizó un formato de respuesta Likert de 4 puntos (1 = incorrecto, 2 = apenas cierto, 3 = más bien cierto, 4 = cierto). En esta escala a mayor puntaje mayor autoeficacia general percibida (1). La confiabilidad del alfa de Cronbach fue de 0.92. Los resultados dados en la encuesta realizada fueron los siguientes: La media de edad fue de 24 años con un rango de 20 a 29 años; el 19,4% obtuvo el puntaje máximo de autoeficacia y el mínimo fue de 20 puntos obtenido por el 3,2% de las mujeres encuestadas y la media del puntaje fue de 31,8 puntos. Se resguardó los 4 principios de la bioética personalista.

Palabras clave: Autoeficacia (self-efficacy), Mujeres jóvenes (Young women), Remuneración (Remuneration).

Bienestar personal en mayores de 60 años que trabajan remuneradamente, Concepción 2024.

Anaís Belén Valderrama Quezada¹, Anays Belén Vidal Valenzuela¹, Antonia Valentina Caniffrú Oliva¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Resumen: El bienestar personal en personas mayores de 60 años que continúan trabajando remuneradamente es un tema de creciente interés, es importante considerar al adulto mayor desde una perspectiva integral, considerando su situación biológica, pero incluyéndolo como sujeto social. El trabajo puede ofrecer una serie de beneficios económicos y sociales, como también desafíos en términos de salud física y emocional que afectan la calidad de vida. El objetivo general de este estudio fue identificar los factores asociados al nivel del bienestar personal de las personas mayores de 60 años que trabajan remuneradamente. Se realizó un estudio cuantitativo, correlativo y de corte transversal en personas mayores de 60 años que trabajan remuneradamente y residen en comunas de Concepción. La muestra fue no representativa de un total de 30 personas, los que fueron seleccionados a través de un muestreo no probabilístico por medio de una convocatoria de voluntarios donde se aplicó la encuesta presencial y un cuestionario digital diseñado en formulario Google que considero variables sociodemográficas, características del trabajo y el bienestar personal evaluado con la escala PWI-8 que evalúa la percepción de



satisfacción en 8 áreas de su vida. En el proceso se resguardaron los 4 principios de la bioética personalista: no maleficencia, beneficencia, autonomía y justicia. Los resultados del estudio demostraron que un 40% de los participantes tenían un muy buen alto bienestar mientras que un 53,3% un alto bienestar y 6,7% un bienestar moderado. En los datos sociodemográficos, se comprobó que la mayor parte de la muestra estaban en un nivel bajo de escolaridad, clase media baja en el nivel socioeconómico y residen en Hualqui. Este tema es relevante para comprender cómo las personas mayores pueden mantener su calidad de vida mientras continúan trabajando, además el trabajo ofrece beneficios económicos, fomenta la socialización, autoestima y un propósito de vida.

Palabras clave: Bienestar, adultos mayores, estrés, trabajo, self care.

“La autoeficacia de mujeres jóvenes que trabajan sin remuneración siendo amas de casa”

Marco Antonio Bustos González¹, Catalina Patricia Flores Riquelme¹, Liseth Jimena Delgado Vega¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Resumen: La labor de las amas de casa jóvenes no remuneradas, ellas asumen la responsabilidad del cuidado y la gestión del hogar a tiempo completo, enfrentándose a una escasa valoración y reconocimiento, lo que limita su acceso a oportunidades educativas, laborales y de recreación. El objetivo general del estudio es “Describir la autosuficiencia de mujeres jóvenes que trabajan sin remuneración como amas de casa”. Estudio cuantitativo, descriptivo de corte transversal, el cual se realizó en mujeres jóvenes dueñas de casa sin remuneración, entre 16 a 28 años, provenientes de distintas comunas de la región del Bio Bio. La muestra fue no representativa de un total de 30 personas seleccionadas a través de un muestreo no probabilístico por convocatoria de voluntarios. Se realizó una encuesta online y se aplicó un cuestionario digital diseñado en google forms que consideró variables de edad, demográficas, con la escala de autoeficacia. En el proceso se resguardaron los 4 principios de la bioética personalista. Los resultados indican que el 96,7% resultaron validas con alta fiabilidad según el “Alfa de Cronbach” del 0,90. La mayoría de las participantes, contaba con una media de un hijo por participante y quienes además habían completado su enseñanza media. La satisfacción laboral se evaluó mediante respuestas variadas que reflejan diferentes perspectivas: el 60,0% de las encuestadas tiene un empleo remunerado anteriormente y el 43,3% espera tenerlo en un futuro. Por otro lado, la escala de autoeficacia, mostró que el 66,7% se sienten capaces de resolver problemas y superar imprevistos, sugiriendo una relación positiva entre autoeficacia y desempeño laboral. En conclusión, el estudio resalta la importancia de valorar el trabajo doméstico y fomentar la autoeficacia, evidenciando que la confianza en sus capacidades está relacionada con su desempeño y satisfacción personal, lo que destaca la diversidad de experiencias entre mujeres.

Palabras clave: Dueñas de casa, no remuneradas, jóvenes, unpaid work, housewives.

Autocuidado de hombres trabajadores remunerados, 2024

Tania Andrea Arroyo Troncoso¹, Valentina Anais Martinez Herrera¹, Paz Belen Inostroza Vejar¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Resumen: El estudio revela que los hombres encuestados presentan un nivel medio de autocuidado, con un puntaje promedio de 90.74. A pesar de las variaciones en sus características sociodemográficas, como la edad, el nivel educativo, el estado civil, o el contexto económico, la mayoría de los participantes mantienen prácticas de autocuidado entre los niveles medio y alto. Esto sugiere que, independiente de las diferentes condiciones personales los hombres en la muestra son conscientes de la importancia del autocuidado y buscan llevar a cabo acciones que promuevan su bienestar. Es relevante, ya que indica una tendencia positiva hacia el autocuidado en esta población, podría servir como base para futuras intervenciones que busquen mejorar estas prácticas, adaptándose a distintas necesidades de cada grupo sociodemográfico.

Palabras clave: Autocuidado-hombres-remunerados-welfare.

Estilos de vida que promueven la salud en mujeres jóvenes de 15 a 24 años.

Catalina Belen Anabalon Mora¹, Gesel Belen Muriel Zapata Cuevas¹, Montserrat Catalina Soto Flores¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Resumen: El texto describe un estudio sobre los estilos de vida saludables en mujeres jóvenes de 15 a 24 años en las regiones del Biobío y Ñuble. El objetivo es Evaluar el impacto de los estilos de vida saludables en la salud física y mental de mujeres jóvenes de 15 a 24 años en etapa estudiantil de la región del Biobío y Ñuble. Se trata de un estudio cuantitativo de corte transversal que buscó evaluar cómo estos estilos de vida impactan la salud y el desarrollo personal. La muestra consistió en 30 participantes seleccionadas de forma no probabilística, a quienes se les aplicó una encuesta online que abordaba variables como escolaridad y nivel socioeconómico. Health-Promoting Lifestyle Profile-II (HPLP II); en el proceso se resguardaron los cuatro principios de la bioética personalista. Los resultados del estudio revelan que la media de edad de las participantes es de 19 años, representando el 26,7% del grupo. Además, el 80% de las encuestadas se sitúa en un nivel socioeconómico medio, y el 60% de ellas se encuentra en la educación superior, lo que indica que la mayoría de las mujeres evaluadas están en este nivel educativo. Se utilizó la prueba de chi cuadrado con las variables de los niveles de estilo de vida y los diferentes grupos de edad. No se encontraron diferencias significativas entre los diferentes grupos de edad y en cuanto a su nivel de estilo de vida, ya que el valor de p (asociación entre las variables) fue 0.696 ($p > 0.05$), lo que indica que las variaciones observadas no son estadísticamente significativas, ya que p es mayor al nivel de significancia.

Palabras clave: Lifestyles, Mujeres, Salud mental, Bienestar físico.

Estilos de vida que promueven la salud en hombres trabajadores remunerados en octava región.

Marcelo Ignacio Abarca Concha¹, Catalina Javiera Alejandra Cofré Navarrete¹, Leandro Patricio Correa Espinoza¹, Tiare Javiera Paloma Neira Villa¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Introducción: Los factores de un estilo de vida saludable son fundamentales para mejorar la calidad de vida. En los últimos tiempos en Chile, los hábitos han empeorado, aumentando patologías y afectando la salud pública.

Objetivo: Describir los estilos de vida que promueven la salud en hombres trabajadores remunerados de la región del Biobío.

Método: Estudio cuantitativo, descriptivo y transversal realizado en 31 hombres trabajadores remunerados de la región del Biobío. Muestra no representativa con muestreo no probabilístico, por convocatoria de voluntarios. La información se recolectó mediante una encuesta enviada por redes sociales. Se aplicó un cuestionario diseñado en formato digital usando Google Forms, que integró variables sociodemográficas, laborales y estilos de vida (escala HPLP-II) con muy buena fiabilidad (Alfa de Cronbach = 0,91). Se realizó análisis descriptivo y de fiabilidad de las escalas con programa PSPP. Se resguardaron los principios de la bioética personalista. Resultados: La muestra se caracterizó por una edad promedio de 30,5 años (DE= 10,1; varianza= 101,06; rango: 18-52). La mayoría (35,5%) reside en Concepción, el 80,6% pertenece al nivel socioeconómico medio y un 35,5% posee educación técnica completa. En el ámbito laboral, predominan los empleos en Ventas, Salud y otros (19,4%); el 29% lleva más de un año trabajando, el 25,8% reporta ingresos superiores a \$1.000.000, y el promedio de horas trabajadas es de 40 a 45 por semana (45,2%; DE= 1,64). El hábito más frecuente fue “creo que mi vida tiene un propósito” (45,2% lo practica rutinariamente). El puntaje total de la escala HPLP-II arrojó un promedio total de 123,90, con alta variabilidad (varianza: 331,94), destacando la dimensión de “crecimiento espiritual” (promedio: 25,84; varianza = 14,94).

Conclusión: Los hombres trabajadores del Biobío presentan un puntaje promedio de estilo de vida saludable moderado, pero su alta variabilidad sugiere fortalecer hábitos en su entorno laboral y social.

Palabras clave: Men, Lifestyle, Health promotion.

Calidad de vida en hombres que trabajan remuneradamente, Concepción 2024

Silvana Inés Alarcón Ibarra¹, Kattalina Antonella Mora Morales¹, Mariana Sol Rifo Gómez¹, Fabián Antonio Álvarez Sepúlveda¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Resumen: La calidad de vida se define como el resultado de la interacción entre factores económicos, sociales y necesidades individuales, así como de condiciones de salud y entornos ecológicos. En este contexto, la escala SF-12 es una herramienta válida y confiable para evaluar el estado de salud físico, mental y social de las personas. Este estudio busca describir la calidad de vida de 32 hombres trabajadores de la región del Biobío, utilizando la escala SF-12. Se llevó a cabo un análisis cuantitativo, descriptivo y transversal, considerando factores como edad, estado civil, nivel educativo y socioeconómico. La edad promedio de los encuestados es de 33 años, con un rango de 18 a 58. La mayoría son solteros (68,8%), seguidos por casados (21,9%) y divorciados (6,3%). En cuanto a educación, el 53,1% tiene educación superior, y en términos socioeconómicos, el 46,9% se clasifica como medio bajo, el 43,8% medio alto y el 9,4% bajo. Respecto a la salud, el 81,2% se siente

en buena condición, sin reportar mala salud. Sin embargo, entre un 9,4% y un 15,6% menciona que su salud limita ciertas actividades. En las últimas cuatro semanas, el 75% no enfrentó problemas de salud, aunque un 50% experimentó dolor. Un 59,4% se siente con energía y tranquilo, y solo un 9,3% ha sentido soledad o desánimo. Finalmente, el 82,7% no ha tenido dificultades para realizar actividades sociales debido a su salud, mientras que el resto ha enfrentado complicaciones con frecuencia.

Palabras clave: Hombre, Quality of Life, Remuneración, Mental Health.

“Capacidad de autocuidado en cuidadores de personas mayores, región del Biobío 2024.”

Javiera Sofia Belen Barrios Espinoza ¹, Marcela Elizabeth Silva Cuevas.¹, Yassira Adonays Vallejos Espinoza ¹, Yasmín del Carmen Vallejos Fernández ¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Introducción: El envejecimiento de la población ha aumentado junto con la demanda de cuidadores para personas mayores, quienes frecuentemente enfrentan carga física y emocional. Esta situación puede afectar negativamente su capacidad de autocuidado, impactando en su bienestar y la calidad del cuidado que proporcionan.

Objetivo General: Describir la capacidad de autocuidado de los cuidadores de personas mayores.

Metodología: Estudio será descriptivo de corte transversal de tipo cuantitativo, el estudio se realizó a 30 cuidadores de personas mayores. Los participantes fueron reclutados dentro de familia y conocidos que cumplieran el rol de cuidador, mediante redes sociales de la región del Biobío en una muestra no representativa. Muestreo fue no probabilístico, por convocatoria de voluntarios. Se aplicó cuestionario digital en Google Form, que incluyó variables sociodemográficas y de autocuidado (Escala ASA). Con el programa estadístico PSPP se realizó un análisis descriptivo y de fiabilidad de escala, resguardando los 4 principios de la bioética personalista.

Consideraciones Éticas: El estudio cumplirá con principios éticos de autonomía, confidencialidad y consentimiento informado. Los participantes recibirán información completa sobre el estudio, se les garantizará la confidencialidad de sus datos y participación voluntaria, con la opción de retirarse en cualquier momento.

Resultados: En relación a nuestra escala ASA tenemos un 90% de los participantes de acuerdo o totalmente de acuerdo con la afirmación evaluada “Yo puedo hacer lo necesario para mantener limpio el ambiente donde vivo”, indicando una percepción positiva. La percepción mayoritariamente negativa se encuentra en la afirmación “Me faltan las fuerzas necesarias para cuidarme como debo” con un 73,3% de los encuestados en desacuerdo o totalmente en desacuerdo.

Conclusión: Al visualizar los resultados de la población, las personas más jóvenes (18 a 40 años) tienen mejores resultados sobre la calidad del autocuidado que las personas mayores (40 años). Indicando que 80% de la población demuestra tener capacidad para mantener su autocuidado de manera óptima.

Palabras clave: Self care, Caregivers, Elderly, Autocuidado, Cuidadores.

Dominio de tecnología e internet en mujeres mayores remuneradas en la Región del Biobío.

Damaris Araceli Cruces López¹, Catalina Andrea Rojas Muñoz¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Introducción: El uso de las redes inalámbricas ha transformado radicalmente el mundo laboral, convirtiéndose en un requerimiento y una competencia esencial para mantenerse activos en el mercado laboral. Actualmente, en Chile, la tasa de participación laboral de mujeres mayores de 60 años es baja a causa de múltiples factores como la discriminación por edad y la falta de capacitación en tecnología exacerbada por las brechas digitales.

Método: Se llevó a cabo un estudio cuantitativo de tipo transversal observacional por medio de un muestreo no probabilístico de forma voluntaria, se aplicó una encuesta a través de redes sociales y folletos, en formato digital y papel, diseñado en Google Forms, en el cual se preguntó sobre el uso de tecnologías y variables sociodemográficas. Este cuestionario fue dirigido a mujeres mayores de 60 años que residen en la región del Biobío y que se encuentran activas laboralmente. La escala utilizada fue WNPQ-19 de Roque y Boot que mide el dominio de redes inalámbricas en personas mayores y fue diseñada para evaluar competencias en cuatro dominios: conceptos básicos de RI con PC/portátiles, dispositivos móviles, tareas avanzadas de RI y tareas diversas de RI.

Consideraciones éticas: Se respetaron los principios bioéticos, garantizando confidencialidad y consentimiento informado.

Resultados: La información que obtuvimos de las participantes muestra que la mayoría posee una escolaridad media completa y se encuentran en el primer tramo del 0-40% de la población con menor ingreso, lo que puede indicar dificultad en el acceso a recursos tecnológicos, además gran parte trabajan de manera informal, aproximadamente un 62%, en donde el uso de tecnología es limitado. A pesar de las restricciones, las participantes consideran que el dominar estas herramientas contribuye a su productividad laboral, autonomía e independencia, sugiriendo un deseo de superación y adaptación a un entorno de trabajo.

Palabras clave: Older women, Employment, technology, competencias tecnologicas.

Apoyo social percibido por cuidadores/as de personas mayores de la región del Bío-Bío, 2024.

Catalina Constanza Torres Osses¹, Inguel Paloma Carrasco Seguel¹, Valentina Elisabeth Vivanco Canales¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Introducción: En Chile, existen 4.313 cuidadores informales de personas mayores en el país, quienes enfrentan altos niveles de estrés y carga emocional. El apoyo social resulta esencial para mitigar estos efectos; sin embargo, su percepción varía según el contexto.

- Pregunta de investigación: ¿Cuál es el nivel de apoyo social percibido por cuidadores/as de personas mayores?

Objetivo: Describir el apoyo social percibido de cuidadores/as de personas mayores.

Metodología: Se realizó un estudio de carácter cuantitativo, descriptivo de corte transversal no probabilístico, empleando un cuestionario a un grupo de 30 personas seleccionadas mediante



invitación abierta, visitándolos y compartiendo el link vía WhatsApp. Se diseñó un formato digital que incluyó variables sociodemográficas, llevado a cabo a través de un cuestionario estructurado denominado "Escala Multidimensional De Apoyo Social Percibido" (Zimet), se utilizó el programa PSPV versión 1.4.1-g79ad47, realizando análisis descriptivos y pruebas de significancia estadística. Manteniendo los cuatro principios de la bioética personalista.

Resultados: Se dividieron en los tres objetivos específicos planteados: 1) Identificar el tipo de apoyo social que es percibido con mayor intensidad por las cuidadores/as de personas mayores. Puntaje bajo: 10%, puntaje medio: 33,3% y puntaje alto: 56,7% 2) Determinar las diferencias del apoyo social percibido en la muestra según el género. Resultado obtenido: 0.9, no existen diferencias significativas ($P > 0.05$). 3) Comparar el nivel de apoyo social según nivel educacional de cuidadores/as de personas mayores. Resultado obtenido: $p = 0.9$, no existen diferencias significativas.

Conclusión: El estudio demostró obtener una visión preliminar del apoyo social percibido por los cuidadores/as informales en la región del Bio-Bio, donde la mayoría reporta un nivel alto de apoyo, sin diferencias significativas según el género y nivel educativo, lo que plantea una oportunidad para reforzar estos recursos de apoyo entre cuidadores.

Palabras clave: Cuidadores (Carers), Apoyo social (Social support), Persona mayor (Elderly).

Comparación de las distintas vías de esterilización quirúrgica en el hospital regional de Copiapó

Carolina Alejandra García Marchant¹, Eliana Carmen Rojas Henríquez¹, Adriana Cendón Monserratt¹

1. Universidad de Atacama

Introducción: La esterilización quirúrgica (EQ) es un elemento esencial en los programas de planificación familiar en mujeres con paridad cumplida. Existen distintas vías de abordaje: videolaparoscopia, laparotomía y colpotomía posterior. Esta última es considerada una alternativa simple, segura y costo efectiva, sin embargo, requiere de un ginecólogo/a entrenado/a. Nosotros planteamos que la EQ vía colpotomía posterior se realiza en un menor tiempo quirúrgico y disminuye la estancia hospitalaria en relación con otras vías, siendo esta comparación relevante para optimizar recursos y mejorar la experiencia del paciente.

Metodología: Este es un estudio cuantitativo, observacional y retrospectivo. La muestra fueron mujeres sometidas a EQ en el Hospital Regional de Copiapó. Se caracterizó según edad, paridad y cesáreas previas. De 188 mujeres esterilizadas entre octubre de 2020 y junio de 2024, se seleccionaron 185 pacientes, por datos ausentes al momento de la recolección de información.

Resultados: Se caracterizó la muestra del estudio, donde hallamos que el promedio de las pacientes sometidas a esterilización quirúrgica rondaba los 36 años de edad, de las cuales tenían una paridad de 2 hijos y la media de cesáreas previas fue de 0. Se encontró que la colpotomía posterior, videolaparoscopia y laparotomía tuvieron un tiempo operatorio de 29, 50, y 49 minutos respectivamente con un valor $P < 0.001$, y el promedio de estancia hospitalaria para colpotomía posterior, laparotomía y videolaparoscopia fueron de 0, 1 y 1 día aproximadamente.

Conclusiones: Podemos concluir que la esterilización quirúrgica vía colpotomía posterior tuvo un menor tiempo quirúrgico y una estancia hospitalaria significativamente menor en comparación a las



otras vías de esterilización. La EQ por colpotomía posterior es el abordaje más utilizado en nuestro centro, ofreciendo un corto período de convalecencia, ausencia de cicatriz, breve hospitalización y reducción de costos hospitalarios.

Palabras clave: colpotomy, parity, sterilization, reproductive.

Nivel de alfabetización digital en personas mayores de 60 años o más, activas laboralmente

Bárbara Consuelo Paredes Matamala¹, Belén Francisca Fuentemávida Vásquez¹, Macarena Andrea Sabando Monsalve¹, Claudia Alejandra Carrasco Dajer¹, Fernando Rojas Beltrán²

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

2. Universidad Católica de la Santísima Concepción/Servicio de Salud Talcahuano

Introducción: La alfabetización digital es crucial para las personas mayores laboralmente activas, ya que facilita su adaptación a los avances tecnológicos, mejora su comunicación y aumenta su empleabilidad, promoviendo su inclusión y competitividad en un entorno laboral en constante cambio.

Objetivo: Describir el nivel de alfabetización digital en la muestra.

Metodología: Se realizó un estudio cuantitativo, correlacional y transversal con una muestra no representativa de 30 personas mayores de 60 años. Se empleó un muestreo no probabilístico por convocatoria de voluntarios y se recolectaron datos mediante encuestas telefónicas, entrevistas cara a cara y redes sociales. El cuestionario digital, diseñado en Google Forms, incluyó variables sociodemográficas, uso de tecnologías y nivel de alfabetización digital (MDPQ-16). Los análisis descriptivos y de correlación se realizaron con PSPP, respetando principios de bioética personalista.

Resultados: La muestra incluyó hombres (76,7%) y mujeres (23,3%) con una edad promedio de 66,7 años, moda de 60, desviación estándar de 6,48 y varianza de 41,94. El grupo etario de 63 a 65 años fue el más representado, siendo la mayoría de género masculino. Se halló una correlación inversa y significativa entre la edad y las habilidades de comunicación por celular ($r=-0,580$, $p=0,001$) y el nivel de alfabetización digital ($r=-0,446$, $p=0,013$), indicando que a mayor edad, menor es el nivel de estas habilidades.

Conclusión: Estos resultados destacan la necesidad de implementar estrategias para mejorar la alfabetización digital en personas mayores, esenciales para su inclusión y bienestar laboral. Se proponen cursos de capacitación continua adaptados a sus necesidades, clases intergeneracionales para aprendizaje colaborativo y el desarrollo de plataformas simplificadas. Estas medidas pueden reducir la brecha digital, aumentando el bienestar laboral y la calidad de vida de las personas mayores en un entorno laboral digitalizado.

Palabras clave: Dispositivos móviles; Personas mayores; Cuestionarios; MDPQ-16; Nursing; Validation study.

Calidad de vida en mujeres trabajadoras remuneradas de Concepción y alrededores 2024

Clemente Cartagena Mella¹, Natalie Inzunza Ormeño¹, Vania Villarroel¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Introducción: Calidad de vida es un concepto multidimensional que incluye aspectos personales como salud, independencia, satisfacción de vida y aspectos ambientales como redes de apoyo y servicios sociales (1). En un contexto laboral, la inclusión de mujeres al mercado ha significado el enfrentar desafíos que impactan su bienestar y por ende su salud.

Objetivo: Identificar los factores asociados a la calidad de vida en mujeres trabajadoras

Método: Estudio cuantitativo, correlativo de corte transversal. Se realizó a 53 mujeres trabajadoras remuneradas siendo una muestra no representativa. Muestreo bietápico, en primera etapa se realizó una convocatoria voluntaria, y la segunda por “bola de nieve”. La encuesta se compartió mediante RR.SS. Se diseñó un cuestionario en formato digital con Google forms que consideró las variables sociodemográficas, laborales, de salud y calidad de vida (SF-12). Con el programa estadístico PSPP se realizó análisis descriptivo, de correlación y de fiabilidad de la escala. Se resguardaron los cuatro principios éticos de la bioética personalista.

Resultados: De las variables evaluadas, nivel socioeconómico, comuna de residencia y estado civil, únicamente esta última mostró una relación significativa con la calidad de vida en la población de estudio. Respecto a la distribución de calidad de vida, el 54,7% de mujeres encuestadas, evidenciaron tener una calidad de vida regular, mientras que el 45,3% restante demostró una calidad de vida buena. Ninguna de las participantes mostró una calidad de vida mala. Dentro del grupo de mujeres con calidad de vida regular, el 72,4% eran solteras, mientras que el restante estaba casadas o divorciadas. Además, aproximadamente el 40%, tiene una calidad de vida regular y son solteras.

Conclusión: Mediante esta investigación realizada a mujeres trabajadoras, obtuvimos que la única variable relevante fue estado civil, ya que según los resultados y la escala SF-12, obtuvimos una correlación $>0,05$ lo cual indica que existe una asociación relevante entre calidad de vida y estado civil. Sin embargo, las respuestas no demostrarían mayor problemática sobre el bienestar de las encuestadas, igualmente sería pertinente abordar esta temática en futuras investigaciones para identificar factores relacionados.

Palabras clave: Calidad de vida Quality of life Mujeres trabajadoras Salud mental Mental health.

Capacidad de autocuidado en mujeres trabajadoras remuneradas, Concepción, 2024.

Monserrat Belén Bastías Herrera¹, Josefa Antonia Fierro Villarroel¹, Daniela Francisca Herrera Cuevas¹, Fernando Rojas Beltrán¹, Claudia Marisol Carrasco Dajer¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Introducción: El autocuidado puede definirse como la capacidad de un individuo para realizar todas las actividades necesarias para vivir y sobrevivir. En Chile, gran porcentaje de las mujeres trabajadoras no tiene tiempo para el descanso y autocuidado, lo que constituye el problema central. Objetivo general: Describir la capacidad de autocuidado en mujeres trabajadoras remuneradas.

Metodología Diseño: Estudio cuantitativo, descriptivo, de corte transversal y no experimental. Muestra: No representativa, participaron 32 mujeres trabajadoras remuneradas de la región del BioBío, seleccionadas a través de un muestreo bietápico: en primera fase, se convocaron voluntarias

y, en segunda fase, se utilizó el método por bola de nieve. Instrumento: Se aplicó una encuesta a través de redes sociales, utilizando un cuestionario digital diseñado en Google Forms. Este cuestionario incluyó variables relacionadas con el nivel de alfabetización digital, características sociodemográficas y laborales, así como la percepción de agencia de autocuidado (Escala de ASA). Análisis de datos: Se llevó a cabo un análisis descriptivo y de fiabilidad de la escala utilizando el programa estadístico PSPP, garantizando los cuatro principios de la bioética personalista.

Resultados: La muestra está compuesta principalmente por mujeres solteras, con un nivel educacional de profesional superior y nivel socioeconómico en el tramo 6. La mayoría tiene 2 hijos, y la edad promedio de estas es de 41.7 años, con una amplia dispersión (de 19 a 64 años), mediana de 39.5 y moda en 30, 31 y 57 años. -A mayor edad de las mujeres trabajadoras, también aumenta su nivel de autocuidado. -En su totalidad, las mujeres encuestadas se encuentran en un nivel “Bueno” y “Muy bueno” de autocuidado.

Conclusión: Las mujeres trabajadoras remuneradas encuestadas tienen una buena y muy buena capacidad de autocuidado, resultados de la escala ASA. A pesar de las largas jornadas de trabajo que tienen algunas y que sean condiciones económicas variadas, se preocupan bastante por su bienestar y autocuidado.

Palabras clave: Mujeres, remuneración, work, self-care

Una dieta alta en grasas previo al embarazo afecta al desarrollo cerebral de crías C57/BL6.

Eduardo Javier Retamal Fredes¹, Francisca Nicole Espinoza Romero², Ariel Salvatore Ávila Macaya²

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

2. Universidad de Concepción

Introducción: La obesidad materna, impulsada por dietas altas en grasas (HFD, por sus siglas en inglés), afecta el desarrollo cerebral provocando trastornos en la sociabilidad, el aprendizaje y ansiedad en las crías adultas. Los impactos de una exposición prolongada a HFD pre-embarazo no han sido bien estudiados en la corteza cerebral. Aquí nos preguntamos ¿Cómo afecta la exposición prolongada a una HFD antes del embarazo al desarrollo cerebral prenatal? Objetivo: Evaluar los efectos de una exposición prolongada a una HFD pre-embarazo, en desarrollo placentario y cerebral prenatal, con enfoque en diferencias dependientes del sexo.

Material y Método: Estudio cuantitativo aprobado por el Comité Institucional de Bioética de la UCSC. Se emplearon ratones hembra C57/BL6 divididos en grupos control (dieta normal en grasas o NFD, 10% kcal provenientes de grasas) y dos grupos expuestos a HFD (4 y 10 semanas (S), ambos con 45% kcal provenientes de grasas) pre-embarazo (n=3 para todos los grupos). En el día embrionario 15 (E15) se realizó análisis de pesos placentarios/cerebrales y técnicas inmunohistoquímicas para estudiar dinámica celular de progenitores y neuronas corticales. Análisis estadístico para datos normales y no normales fueron prueba t test y Mann-Whitney test respectivamente.

Resultados: Se observaron aumentos significativos en pesos cerebrales post exposición a HFD por 10S, evidenciándose mayor diferencia en crías hembras y no se observaron cambios en peso placentario. Análisis inmunohistoquímicos revelaron reducción en progenitores apicales y aumento de neuronas recién generadas que se correlaciona con defectos morfológicos, demostrando una alteración estructural de los circuitos cerebrales.



Conclusión: La exposición prolongada a HFD pre-embarazo genera efectos adversos sobre el desarrollo cerebral prenatal, especialmente en hembras, destacando la necesidad de considerar tanto duración de exposición como diferencias en sexo en el diseño experimental. Por lo tanto, se recomienda una alimentación balanceada limitando el consumo de grasas saturadas, optando por fuentes de grasas saludables como pescado y nueces.

Palabras clave: Neurogenesis, brain cortex, High-fat diet, sex characteristics.

Relación entre Autocuidado, Apoyo Social y Carga del cuidador en cuidadores informales de personas mayores

Constanza Andrea Cuello Gómez¹, Nicolás Alejandro Cortés Ubilla¹, Katherine Gisselle Barraza Gaete¹, Catalina Alejandra Cuello Gómez¹, María José Casabonne López¹, José Araya Rubina¹

1. Universidad de Atacama

Introducción: Diversas investigaciones destacan la importancia del autocuidado, el apoyo social y la carga del cuidador. Sin embargo, hay poca evidencia que explore la relación entre los tres aspectos en el contexto de los cuidadores informales.

Objetivo: Establecer la relación entre la agencia de autocuidado, el apoyo social y carga del cuidador en cuidadores informales de personas mayores de la comuna de Copiapó, región de Atacama.

Material y métodos: Estudio cuantitativo, con un diseño descriptivo de corte transversal y con carácter correlacional. El muestreo fue intencionado, participando 98 cuidadores informales. Se aplicaron la escala de apreciación de agencia de autocuidado, la escala de evaluación de apoyo social y la escala de Zarit. Además, se realizó un análisis descriptivo, correlaciones de Spearman y regresión lineal múltiple. El estudio fue aprobado por el Comité de Ética Científico de la Universidad de Atacama.

Resultados: La carga del cuidador se relaciona negativamente con el autocuidado ($r = -0.469$; $p < 0.01$), así como con el apoyo social ($r = -0.328$; $p < 0.01$). Asimismo, el apoyo social de amistades ($r = -0.409$; $p < 0.01$) es significativo por sobre el apoyo social de familiares ($r = -0.233$; $p < 0.05$). El análisis multivariado encontró que el modelo explica el 43% de la varianza de la carga del cuidador ($F = 9.48$; $p < 0.001$; $R^2 = 0.430$). La actividad reposo fue el predictor más fuerte ($\beta = -0.412$; $p < 0.001$), seguido por desarrollo personal ($\beta = -0.272$; $p < 0.026$) y el apoyo social de amistades ($\beta = -0.247$; $p < 0.017$).

Conclusión: Los resultados indican la necesidad de desarrollar estrategias de autocuidado y fomentar las redes de apoyo externas a la familia. Además, las amistades tienen un efecto positivo mayor que el apoyo familiar, por lo que fortalecer grupos sociales de ayuda mutua contribuirá a disminuir la carga del cuidador.

Palabras clave: Caregivers, Caregivers' Burden, Self-Care, Social Support, Aged.

Ingesta alimentaria, composición corporal y sintomatología durante el ciclo menstrual

Paula Dayanna Valencia Ulloa¹, Aranza Ivette Vargas Quevedo¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Introducción: El ciclo menstrual es un proceso fisiológico, involucra interacciones entre el cerebro, útero y ovarios. Inicia en mujeres cuando alcanzan su maduración sexual, se experimentan distintos cambios hormonales relacionados con la sintomatología que se presenta durante el ciclo menstrual, cambios en la ingesta y la composición corporal. En Chile no existe mayor información al respecto, por lo que se hace necesario realizar una investigación del presente tema.

Objetivo del estudio: Describir los cambios en la ingesta de alimentos, composición corporal y sintomatología durante el ciclo menstrual en estudiantes de las carreras de Contador Auditor, Kinesiología y Nutrición y Dietética de la Universidad Católica de la Santísima Concepción en el segundo semestre del año 2023.

Material y métodos: Mediante un estudio con diseño no experimental, tipo serie de casos, cuantitativo, de temporalidad longitudinal, con muestreo no probabilístico por conveniencia, tras firmar un consentimiento informado, se aplicará la encuesta recordatorio de 24 horas, cuestionarios y se solicitará el cumplimiento del protocolo para medición de bioimpedancia a 12 mujeres pertenecientes a las facultades de Medicina, Ciencias económicas y administrativas de la Universidad Católica de la Santísima Concepción, en quienes se profundizará las variables: ingesta alimentaria, composición corporal y sintomatología según las fases del ciclo menstrual. Con los datos obtenidos se analizarán las medidas de tendencia central y de variabilidad utilizando el programa Excel.

Resultados: Destacan los resultados obtenidos en la ingesta energética, ya que al comparar con los requerimientos nutricionales la ingesta es baja en la fase de menstruación y adecuada en otras fases.

Conclusión: La ingesta de alimentos, la composición corporal y la sintomatología presentan cambios durante el ciclo menstrual, especialmente en la fase de menstruación, aunque el comportamiento de cada variable a lo largo del ciclo puede ser distinto y en algunos casos no es una variación significativa.

Palabras clave: Menstrual cycle, body composition, eating, symptomatology.

Efectividad de una Intervención Educativa RCP básico y OVACE en escolares: Estudio Cuasi-Experimental, Concepción 2025.

Alejandra Millaray Chávez Hidalgo¹, Cristel Constanza Guevara Machuca¹, Alejandra Denniss Parada Bello², Florencia Jesús López Quinteros¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Resumen: A nivel mundial, más de 350,000 personas sufren paros cardiorrespiratorios fuera del ámbito hospitalario. En Chile, el 70% de los casos de obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño (OVACE) ocurre en menores de cinco años. Con lo anterior, el proyecto de tesis "Efectividad de una Intervención Educativa RCP básico y OVACE en escolares: Estudio cuasi-experimental, Concepción 2025." busca evaluar el impacto de una intervención educativa, guiada por estudiantes de enfermería para mejorar los conocimientos y habilidades en RCP y OVACE en estudiantes de enseñanza básica. Surge la pregunta de investigación: "¿Cómo afecta una intervención educativa realizada con metodología participativa en el conocimiento y las habilidades de RCP básico y OVACE en escolares de enseñanza básica?" La intervención educativa se basa en los principios de la Atención Primaria en Salud de la Declaración de Alma-Ata, destacando el fortalecimiento comunitario a través de la educación en prácticas de situaciones de emergencia. Está dirigida a



estudiantes de sexto, séptimo y octavo básico, seleccionados según los criterios de inclusión y exclusión, respetando los aspectos éticos de consentimiento y asentimiento informado. La evaluación englobará una prueba de conocimientos (pre-test y post-test) y pautas de cotejo estructuradas para medir habilidades prácticas en RCP y OVACE. El tamaño muestral se calculará con un margen de error del 5% y un nivel de confianza del 95%, garantizando suficiente potencia estadística para detectar cambios significativos en los niveles de conocimiento y habilidades tras la intervención. Se espera que los estudiantes adquieran competencias para responder ante paros cardiorrespiratorios y OVACE, promoviendo una actitud proactiva y contribuyendo a una comunidad o entorno más seguro. Esta investigación establece un modelo replicable para intervenciones futuras de salud pública enfocado en la enfermería, fortaleciendo el vínculo entre práctica profesional y educación en salud.

Palabras clave: CPR, Intervention, Maniobra de Heimlich, Educación and Nursing.

Alfabetización en salud y estilos de vida promotores de la salud en cuidadores informales de personas mayores, Copiapó, Chile 2024

Matias Hilario Arce Chirino¹, Daniel Andres Gonzalez Coroseo¹, Aldo Vera-Calzaretta¹, Maria José Casabonne¹, Guisella Briones¹

1. Universidad de Atacama

Introducción: La alfabetización en salud y la promoción en salud son dos términos que están muy relacionados entre sí y son esenciales para el cuidado y salud de las personas. La evidencia señala que una buena Alfabetización en Salud facilita el desarrollo de estilos de vida saludable. En Chile no existen estudios que den cuenta de esta relación.

Objetivo: Establecer la relación entre la alfabetización en salud y los estilos de vida promotores de la salud en cuidadores informales de personas mayores de la ciudad de Copiapó.

Material y Métodos: El estudio fue transversal, descriptivo y correlacional, y se llevó a cabo con 98 cuidadores informales de personas mayores. Se utilizaron los cuestionarios: Health Promotion Lifestyle Profile, Health Literacy Unión European y una encuesta sociodemográfica. Los datos se analizaron mediante estadísticas descriptivas y correlaciones de Pearson. El estudio recibió la aprobación del Comité de Ética Científico de la Universidad de Atacama.

Resultados: Los resultados muestran que la alfabetización en salud general se relacionó positivamente con responsabilidad en salud ($r=0,325$; $p<0,01$), actividad física ($r=0,224$; $p<0,05$), nutrición ($r=0,214$; $p<0,05$) y crecimiento espiritual ($r=0,229$; $p<0,05$). Por otra parte, la alfabetización en promoción de la salud se relacionó con todas las dimensiones estilos de vida, incluyendo además las relaciones interpersonales ($r=0,202$; $p<0,05$) y el manejo del estrés ($r=0,299$; $p<0,01$).

Conclusión: Se puede observar que la alfabetización en salud está relacionada directamente con diferentes variables de estilos de vida promotores en salud, una mejor alfabetización en salud resulta en un mejor estilo de vida.

Palabras clave: health promotion, healthy lifestyle, health literacy.

Resiliencia, afectividad y carga en cuidadores informales de personas mayores en Copiapó, Chile

Nicolás Rozas Toro¹, Patricio Tamblay Rojas¹, Gisella Briones Fuentes¹, José Araya Rubina¹, Aldo Vera Calzaretta¹

1. Universidad de Atacama

Introducción: La carga del cuidador ha sido estudiada por mucho tiempo, donde se han asociado distintos factores emocionales a esta. Por otra parte, la resiliencia es un factor muy importante en la comprensión sobre cómo es que las personas pueden sobrellevar situaciones adversas. A pesar de ello, existe una brecha en el entendimiento de cómo estas variables se relacionan entre sí. Este estudio aborda esta brecha investigando el impacto de la resiliencia y la afectividad en el bienestar de los cuidadores, ofreciendo así una base para el desarrollo de estrategias de apoyo más efectivas.

Objetivo: Establecer la relación entre resiliencias, la afectividad positiva y negativa y la carga del cuidador informal de personas mayores.

Material y Métodos: Se realizó un estudio descriptivo transversal correlacional en 98 cuidadores informales de personas mayores. Se aplicó los cuestionarios: Afectividad positiva y negativa de Fredrickson, la escala breve de resiliencia, la escala de carga del cuidador de Zarit y un cuestionario sociodemográfico. Se realizó un análisis descriptivo, correlaciones de Pearson. El estudio fue aprobado por el Comité de Ética Científico de la Universidad de Atacama.

Resultados: Un 84,7% fueron mujeres, con una edad promedio de 54,5±14,3 años. Se encontró una relación negativa entre la resiliencia y la carga del cuidador ($r = -0,201$; $p < 0,05$), así como entre la afectividad positiva y la carga del cuidador ($r = -0,221$; $p < 0,05$). Por otro lado, existe una relación de carácter positiva entre la afectividad negativa y la carga del cuidado ($r = 0,291$; $p < 0,05$).

Conclusión: Los resultados indican que la resiliencia es un factor que protege frente a la carga del cuidador, lo mismo que la afectividad positiva, por otro lado, la afectividad negativa es un factor perjudicante para la carga del cuidador.

Palabras clave: Caregivers, Burden, Quality of life.

Estrés, Apoyo social, y síntomas emocionales en los cuidadores informales de personas mayores de la ciudad de Copiapó

Aracely Ibacache Carvajal¹, Helen Lopez Castillo¹, Carolina More Toro¹, José Araya Rubina¹, Pablo Castro Pasten², Aldo Vera Calzaretta²

1. Universidad de Atacama

Introducción: Existe un constante aumento de la población adulto mayor en el contexto de Chile, esto ha causado una mayor demanda de cuidadores informales, aumentando la carga que recae en ellos. Visualizamos el apoyo social como una ayuda para disminuir la carga emocional, buscando investigar y analizar la relación entre estrés, apoyo social, y síntomas emocionales en cuidadores informales de la persona mayor. Este estudio podría contribuir a la mejora de la calidad de vida, utilizando el apoyo social como un recurso para afrontar el estrés y carga emocional, mejorando la salud física y mental del cuidador informal del adulto mayor.

Material y métodos: Estudio cuantitativo descriptivo transversal. La muestra quedó conformada por 98 cuidadores informales de personas mayores de la ciudad de Copiapó, seleccionados a través



de un muestreo no probabilístico en centros de salud, redes comunitarias y organizaciones sociales. Instrumentos aplicados: Cuestionario de Apoyo Social Percibido de Vaux, Escala de Estrés, Síntomas de ansiedad y de depresión (DASS-21). Los datos fueron analizados mediante estadísticas descriptivas y correlación de Pearson. El estudio recibió la aprobación del Comité de Ética Científico de la Universidad de Atacama. Proyecto financiado por Fondo Nacional de Investigación en Salud, Agencia Nacional de Investigación en desarrollo (ANID) de Chile Código: FONIS SA22I0085.

Resultados: El estrés se relacionó positivamente con síntomas de ansiedad ($r= 0,801$; $p<0,01$) y de depresión ($r= 0,798$; $p<0,01$). e inversamente con el apoyo social ($r=-0,259$; $p<0,01$). A su vez el apoyo social de las amistades se relacionó inversamente con ansiedad ($r=-0,311$; $p<0,01$) y depresión ($r=-0,234$; $p<0,05$) (Tabla 1).

Conclusión: En este grupo estudiado el apoyo social de las amistades cumple un rol fundamental en amortiguar los síntomas de estrés, de ansiedad y de depresión.

Palabras clave: Apoyo social, Estrés, síntomas emocionales, Cuidadores informales.

Epidemiología de la Sífilis en Copiapó, Chile (2018-2022)

Elsa Escarlet Carmona Soto¹, Maria José Castillo Muñoz¹, Sophia Detherlaine Codocedo Gonzalez¹, Benjamín Nicolás Cruz Mondaca¹, Mariel Francisca Carolina Gaete Urrutia¹

1. Universidad de Atacama

Introducción: La sífilis, infección de transmisión sexual causada por *Treponema pallidum*, ha resurgido globalmente a pesar de los avances en su tratamiento. En Chile, y particularmente en Copiapó, Atacama, representa un desafío debido a los altos niveles de migración y el acceso limitado a salud. Este estudio analiza la prevalencia de sífilis en Copiapó entre 2018-2024, identificando factores de riesgo para orientar intervenciones de salud pública.

Métodos: Se realizó un estudio descriptivo usando datos de notificación obligatoria (ENO) en Copiapó entre 2018-2024. Se analizaron variables como edad, género, nacionalidad, nivel educativo, fase de infección y año de notificación para calcular tasas de incidencia y tendencias. En cuanto a las consideraciones éticas, la investigación se ajusta a la Ley N° 20.584 de Chile y respeta la privacidad de los datos.

Resultados: La incidencia de sífilis aumentó, alcanzando 63.9 casos por 100,000 habitantes en 2023, un incremento del 55% respecto a 2018. La sífilis latente representó el 70% de los casos, indicando detección tardía. Los hombres jóvenes (20-29 años) fueron los más afectados (29%), y las mujeres jóvenes (15-24 años) representaron el 18%. La población migrante constituyó el 24% de los casos, mostrando mayor vulnerabilidad. Además, el 15% de los hombres jóvenes presentó coinfección con VIH.

Conclusión: El estudio muestra una alta incidencia de sífilis latente, con preocupante tendencia al alza y significativa coinfección con VIH, además de un mayor incidencia en grupos con menor nivel educativo. Analizando Copiapó con otras ciudades, revela un contraste importante: ciudades con alta migración y movilidad laboral, presentan similitud en la prevalencia, en cambio ciudades con menor migración, la prevalencia es inferior. Esto subraya la necesidad de un enfoque integral, junto con políticas públicas eficientes y adaptadas a cada región para reducir la incidencia de sífilis y mejorar la salud pública.

Palabras clave: Syphilis, Sexually Transmitted Diseases, Unsafe Sex, Epidemiology.

Nivel de estrés en enfermeros y su percepción en la calidad de atención

Estefania Miranda Chávez¹, Karen Alarcón Uribe¹, Analía Araneda Vera¹, Fernanda Arriagada Fren¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Introducción: El perfil del profesional de enfermería se basa en diversas habilidades y competencias. Es esencial que posea capacidad organizativa y un carácter abierto y amable, dado que su trabajo implica interacciones interpersonales constantes. Este estudio tiene como objetivo general analizar el nivel de estrés laboral de los profesionales de enfermería y su relación con la percepción sobre la calidad de la atención.

Método: La metodología empleada será un estudio mixto secuencial, de tipo transversal y fenomenológico, que combina la recolección de datos cuantitativos y cualitativos. Para medir el estrés laboral, se utilizará la Escala de Estrés en Enfermería, una herramienta de 34 ítems que mide factores como carga de trabajo, ambiente psicológico y ambiente social, dicho instrumento se aplicará a una muestra seleccionada por conveniencia a 30 profesionales de enfermería que cumplan con los criterios de inclusión y exclusión. La encuesta se enviará por correo electrónico a los profesionales que acepten participar en este estudio. Los datos cualitativos se recogerán a través de un focus group dirigido a los profesionales encuestados, se resguardan los principios éticos según la legislación vigente y los principios de la ética personalista: defensa de la vida, libertad y responsabilidad, totalidad, sociabilidad y subsidiaridad.

Resultados: La OMS sostiene que la calidad de la atención es el grado en que los servicios de salud para las personas y las poblaciones aumentan la probabilidad de resultados de salud deseados. Hay un creciente reconocimiento de que los servicios de salud de calidad deben ser: eficaces, seguros y centrados en las personas. El estrés podría ser un factor importante que afecte a la calidad de atención y la seguridad del paciente.

Conclusión: Los hallazgos de esta investigación aportarán evidencia que respalde si existe relación o no entre el estrés laboral y la percepción de la calidad de atención entregada.

Palabras clave: Estrés laboral, Calidad de la atención, Profesional de enfermería.

Categoría: Estudios de caso basados en la evidencia

Una sorpresa desagradable, caso de perforación intestinal espontánea

Nicolás Ignacio Pérez Torres¹, José Joaquín Flores Segura¹, Rogelio Alfonso Parra Venegas¹, Masiel Catari Gaete Sandoval²

1. Universidad de Concepción

2. Universidad San Sebastián

Introducción: La perforación intestinal puede sospecharse por síntomas o hallazgos en imágenes. Puede presentarse de manera aguda o incluso subclínica. El diagnóstico generalmente se confirma con imágenes abdominales, pero puede requerirse exploración quirúrgica. El tratamiento varía según la causa, siendo muchas veces necesaria la intervención quirúrgica. La isquemia, instrumentalización y el trauma son las causas principales, así que presentar un caso sin causa



aparente destaca la complejidad diagnóstica, promoviendo una comprensión más profunda de la condición.

Presentación del caso: Paciente masculino de 63 años con antecedentes de cardiopatía coronaria, diabetes mellitus II e hipertensión arterial, consultó en urgencias por cuadro de 12 horas de dolor abdominal intenso, distensión, sin deposiciones, hipotensión, taquipnea y aspecto séptico. Se reanimó con Cristaloides y antibióticos. Se tomó Tomografía Axial Computarizada que informó aire extraluminal e íleon inflamado, por lo que se sospechó ruptura de víscera hueca. Se realizó laparotomía exploradora donde se encontró pus libre y perforación de íleo emplastonado. Se realizó aseo, apendicectomía y anastomosis laterolateral. Evolucionó de buena manera. Al estudio histopatológico, no se encontró malignidad, ni isquemia, por lo que continuó en estudio.

Discusión y conclusión: La perforación intestinal es potencialmente mortal y evoluciona según la rapidez de acción, por esto debe sospecharse con clínica compatible, la cual muchas veces es vaga. Por esto, es crucial realizar examen físico y anamnesis completa, apoyándose en imágenes, para realizar el tratamiento lo antes posible, evitando así complicaciones prevenibles. Este caso permite a los profesionales considerar la perforación intestinal aún sin antecedentes de una causa clara, permitiendo realizar tratamiento precoz.

Palabras clave: Laparotomía, Perforación Intestinal, Tomografía.

Cuando la diverticulitis simula una apendicitis: un desafío diagnóstico

Rogelio Alfonso Parra Venegas¹, Nicolás Ignacio Pérez Torres¹, José Joaquín Flores Segura¹, Masiel Catari Gaete Sandoval¹

1. Universidad de Concepción

Introducción: La diverticulitis aguda (DA) es una enfermedad gastrointestinal que se caracteriza por la inflamación de divertículos ubicados en el colon y cuyo diagnóstico y planificación perioperatoria adecuados se consiguen comúnmente sólo tras la realización de imagenología. Su manejo en muchos casos es conservador. A pesar de su alta frecuencia, su manifestación en el colon derecho es muy infrecuente en la población occidental, lo cual hace pensar en diagnósticos más frecuentes en dicha zona, como apendicitis aguda.

Presentación del caso: Masculino, 30 años, sin antecedentes de relevancia. Presentó hospitalización en 2023 con diagnóstico de ingreso apendicitis aguda por dolor abdominal periumbilical de 3 días de evolución que posteriormente migró a fosa iliaca derecha (FID), asociado a náuseas, dolor y Blumberg (+) a la palpación en FID, con indicación de cirugía de urgencia. Se realizó una tomografía axial computarizada anteroposterior con contraste que reportó diverticulitis aguda en colon ascendente Hinchey 1^a, tras lo cual se decidió desestimar indicación quirúrgica anterior, indicando tratamiento antibiótico junto a reevaluación clínica y de laboratorio posterior. El paciente evolucionó en buenas condiciones generales y obtuvo el alta poco después.

Discusión y conclusión: La DA es una patología cada vez más frecuente en la población adulta joven, sin embargo, debido a la rareza de su manifestación en cuadrante inferior derecho de población occidental, es fundamental tener un alto índice de sospecha ante manifestaciones gastrointestinales de dolor en dicha zona y empezar a considerarlo como un diagnóstico diferencial más. Las manifestaciones clínicas sumadas a la imagenología constituyen un aporte sustancial para un diagnóstico preciso.

Palabras clave: Abdomen Agudo, Apendicitis, Diverticulitis del Colon.

Diagnóstico de Salud Comunal: El Caso Hualqui

Sady Martin Huaiquipán Oñate¹, Kevin Isaías Aburto Peña¹, Maria José Monserrat Aguilera Sepúlveda¹, Gerson Bastián Alarcón Reuca¹, Yilena Escarlet Ludueña Muñoz¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Valoración y datos diagnósticos: Hualqui es una comuna de la Región del Biobío, con una población de 24.632 personas (1,56% de los habitantes de la región (2017)), por lo que es necesario realizar el diagnóstico de salud comunal en este lugar para abordar las problemáticas colectivas sanitarias. Destaca que anualmente mueren cerca de 1.606 personas, con una tasa de mortalidad general de 6,6%, además, la mortalidad infantil es de 11,9% superando la nacional de 6,5 (2019), el alto envejecimiento poblacional con 3.804 personas de 65 y más años representando el 14,21% de la población total superando al indicador nacional de 13,3%. 50/1000 personas en FONASA presentan discapacidad. En relación a las determinantes sociales de la salud, la contaminación ambiental por calefacción de leña en invierno y uso industrial, emiten gases responsables de calentar la Tierra y afectar la calidad del aire, 60% de los habitantes de la Provincia de Concepción la usan como calefacción y un 34% de sus industrias como combustible, provocando una mala calidad de aire en Hualqui, con un índice de calidad del aire de 104 en un estado de alerta, mermando el bienestar y la salud respiratoria. Se ha priorizado la problemática. De enfermedades respiratorias causadas por la contaminación, porque es una determinante que afecta la salud de las personas. **Intervención:** intervenciones educativas en salud y manejo ambiental intradomiciliario, campañas informativas en grupos de población cautiva (espacios laborales y establecimientos educativos). **Procedimientos:** trabajo en equipo y coordinado con el inter sector como educación, la empresa privada, agrupaciones sociales, municipio, entre otros. **Conclusión:** Se busca generar impactos positivos en la salud y bienestar. Fomentando iniciativas de prácticas saludables. Como resultado, se predice una reducción en la incidencia de las enfermedades respiratorias, además del fortalecimiento de los grupos afectados.

Palabras clave: Public Health, Nurses, Respiratory Diseases, Evidence-Based Public Health, Determinants of Health.

MENINGITIS SECUNDARIA A SINUSITIS AGUDA POR STREPTOCOCCUS ANGINOSUS EN JOVEN DE 15 AÑOS, ¿PATOLOGÍA PREVENIBLE?

Fernanda Antonia Angulo Fuentes¹, Yarella Andrea Bertuzzi Covili¹, Katherine Gabriela Cognian Latorre¹, Josefa Gleisner Bestwick², Fernanda Catalina Novoa Jarpa, Italo Benjamín Mesina Vilugrón⁴

1. Universidad San Sebastián

2. Universidad Andrés Bello

Resumen: Joven de 15 años consultó en atención primaria por cefalea frontal, cervicalgia, fiebre y vómitos. Con antecedente de resfrío común 1 semana previo a inicio de síntomas. A la evaluación se encontró febril y taquicárdico, con dolor a la percusión facial frontal manejándose como sinusitis aguda no complicada en domicilio. Al día siguiente reconsultó en centro de alta complejidad ya que



cervicalgia aumentó en intensidad. Persistió febril y taquicárdico, con llene capilar enlentecido, dolor y rigidez a la movilización cervical. En laboratorio destacó: leucocitosis, lactato 21.1 mg/dL y Proteína C reactiva 276 mg/L. Tomografía de cerebro informó cambios inflamatorios en senos frontoetmoidales y maxilar izquierdo y en estudio de líquido cefalorraquídeo (LCR) no se encontraron signos de infección aguda. Cultivo de LCR y panel infeccioso de meningitis fueron negativos. Posterior a toma de hemocultivos periféricos (HCp) se inició terapia antibiótica empírica biasociada con Ceftriaxona y Metronidazol y se hospitalizó para manejo. Resonancia de cerebro informó mínimo refuerzo dural frontal ventral bilateral mayor a izquierda, que sugirió compromiso inflamatorio por contigüidad. HCp 1, 2 y 4 fueron positivos a Streptococcus anginosus meticilino sensible. Se desestimó nuevo estudio de LCR dada buena evolución clínica y de laboratorio con disminución de parámetros inflamatorios. Continuó con terapia antibiótica y evolucionó favorablemente, con alta hospitalaria sin incidentes. En suma, el cuadro clínico se interpretó como meningitis simpática (aséptica) por foco contiguo sinusal, un cuadro que al haber sido detectado a tiempo, por el alto índice de sospecha dada la patología previa, se pudieron prevenir las terribles complicaciones de esta patología infecciosa, como son: absceso cerebral o epidurales, empiemas subdurales, sepsis y muerte.

Palabras clave: Sinusitis, Streptococcus anginosus, Meningitis, Aseptic.

Diagnóstico de Salud Comunal: El Caso de Talcahuano

Franco Enrique Cruz Soto¹, Jorge Santiago Antonio Gallegos Pavez¹, Franco Andrés Martínez Pérez¹, Alanis Dominike Aguirre Castillo¹, Florencia Nicol Cruz Fernandez¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Resumen: La comuna de Talcahuano, en la región del Biobío, tiene una fuerte influencia portuaria e industrial que afecta la salud de su población. Un diagnóstico de salud local revela las necesidades y problemas prioritarios. La población de 151,749 personas muestra una ligera mayoría femenina (78,756) sobre masculina (72,993), y un índice de vejez de 72/100. La tasa de mortalidad general es de 8,0, superior a la media nacional de 7,0 (2021). Las enfermedades crónicas, como diabetes (942 casos) e hipertensión (874 casos), han disminuido desde 2019, resaltando la necesidad de mejorar la pesquisa activa con un enfoque preventivo. La mortalidad por neoplasias aumentó de 145,81 a 169,12 por cada 100,000 habitantes entre 2012 y 2016. La pobreza afecta al 11,4% de la población, cifra superior al promedio nacional del 8,6% y la más alta entre las comunas del Servicio de Salud Talcahuano. El cáncer cervicouterino, con una cobertura de cumplimiento GES del 36,3% (2021) y una baja cobertura de vacunación contra el VPH (81% en 2022), es una prioridad en salud. La intervención propuesta incluye la detección activa de cáncer cervicouterino y educación a grupos de riesgo sobre el VPH, prevención del tabaquismo, prácticas sexuales responsables y la promoción regular del Papanicolaou (PAP). Se plantea también un manejo multisectorial de los riesgos ambientales. Este diagnóstico de salud comunal es esencial para la gestión de salud pública, permitiendo decisiones informadas que prioricen problemas de salud y optimicen los recursos en Talcahuano.

Palabras clave: Determinantes de la salud, diagnostico de salud comunal, salud ambiental, enfermedades crónicas y salud mental.

Caso San Pedro de la Paz

Antonia Arantza Jara Sandoval¹, Javiera Paz Quezada Castillo¹, Isidora Canela Ignacia González Ramírez¹, Isabella Constanza González Cabrera¹, Javiera Marcela Neira Concha¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Resumen: El rápido crecimiento poblacional de San Pedro de la Paz (52,6% en la última década) ha generado problemas como la congestión e inseguridad, afectando la calidad de vida y sobrecargando los servicios de salud. Aunque la tasa de mortalidad general (4,7 x 1000 hab.) es inferior a la regional, la mortalidad infantil (7,9 x 1000 nacidos vivos) supera el promedio regional (6,6), lo que indica la necesidad de fortalecer los programas de atención materno-infantil y mejorar la infraestructura sanitaria. La tasa de vacunación contra COVID-19 (23,8%) es también inferior a la regional (24,4%), lo que requiere intensificar las campañas de vacunación, especialmente en comunidades vulnerables. A pesar de la baja prevalencia de enfermedades crónicas como diabetes (11,8 x 1000 hab.) e hipertensión (18,2 x 1000 hab.), es esencial mantener y expandir los programas de prevención, ya que estas condiciones tienden a aumentar. Además, el incremento del 53,1% en los controles de salud mental entre 2020 y 2021 refleja una creciente demanda en esta área, lo que subraya la urgencia de fortalecer los servicios de salud mental.

Intervención: Formar un balance prolongado en salud y salud mental. Con sistemas de mejoría en la calidad de los centros asistenciales en perspectiva cultural, educativa promoviendo el desarrollo seguro y equitativo. La precariedad del sistema de salud se evidencia en la falta de ambulancias, medicamentos, seguridad y calefacción en los centros. El Coeficiente de Gini con ingreso autónomo (0,56) es más alto que el promedio nacional (0,49), lo que refleja una alta desigualdad económica. En conclusión, es urgente implementar políticas públicas que mejoren la infraestructura sanitaria, expandan el acceso a atención materno-infantil y salud mental, y fortalezcan la cobertura de vacunación, abordando la desigualdad y la polarización social que afectan la salud colectiva en el territorio.

Palabras clave: Mental Health, Social Determinants, Public Health, Poblacion, Politics.

Angiomiolipoma accidentado como diagnóstico diferencial poco común de abdomen agudo. Reporte de caso

Luis Felipe Alejandro Batallé Naranjo¹, Catalina Paz Saldivia Zaror¹, Esteban Alejandro Garrido Aravena¹

2. Universidad de Concepción

Introducción: Un angiomiolipoma (AML) corresponde a un tumor renal benigno infrecuente compuesto por tejido vascular, muscular y graso. Su incidencia total es aproximadamente 0,4%, con una tasa de complicación de 15%. Las manifestaciones más comunes de AML accidentado son dolor abdominal súbito y progresivo, masa palpable, hematuria, hemorragia masiva. Objetivo: Describir un caso inusual de AA, para incentivar el alto grado de sospecha necesario en esta patología potencialmente mortal.

Metodología: estudio descriptivo, reporte de caso. Descripción de caso clínico con consentimiento informado y revisión de literatura, en Pubmed con palabras claves y literatura del 2014-2024. Resultados: Paciente masculino 59 años, sin comorbilidades, consultó en servicio de urgencias por



dolor abdominal intenso de inicio súbito en hipocondrio derecho (HD) , asociado a náuseas y vómitos. Al examen físico destacó abdomen doloroso en HD, Blumberg y Murphy (-). Exámenes de laboratorio destacó hemoglobina de 9.5 gr/dL y leucocitosis. Se solicitó tomografía axial computarizada de abdomen y pelvis con contraste, que evidenció masa renal expansiva de 14 cm compatible con angiomiolipoma hemorrágico. Se decidió manejo quirúrgico realizándose nefrectomía parcial derecha. Paciente evolucionó favorablemente, quedando con indicación de antibióticos y control con urotomografía en 1 mes. **Conclusión:** Actualmente, persiste siendo controversial el manejo de AML asintomático. Se ha observado que en tamaños <7 cm, no suelen complicarse y se opta por tratamiento conservador y seguimiento. Por ello, el desafío se encuentra en un diagnóstico precoz y alta sospecha de complicaciones. Los casos donde evidentemente se beneficiaría de manejo quirúrgico son por ejemplo AML sintomático, tamaño >4 cm o presentar aneurismas >5 mm. Dentro de las alternativas quirúrgicas, está la embolización y nefrectomía total o parcial.

Palabras clave: Abdominale pain, Angiomyolipoma, Nephrectomy.

Apnea Obstructiva del Sueño severa en un adolescente con cáncer medular tiroideo irradiado

Florencia Ignacia Tapia Reyes¹, Valentina Isabel Calcutta Casassas¹, Catalina Paz Saldivia Zaror¹, Luis Felipe Alejandro Batallé Naranjo¹

1. Universidad de Concepción

Introducción: Los trastornos del sueño tienen una prevalencia mayor en pacientes portadores de cáncer de cabeza y cuello (CCC). Las manifestaciones habituales de los trastornos del sueño descritas, incluyen insomnio, despertares frecuentes con sensación de disnea y somnolencia diurna excesiva. Específicamente, la Apnea Obstructiva del Sueño (AOS) en pacientes con CCC puede ser una consecuencia del crecimiento tumoral en sí mismo así como de las modificaciones anatómicas post tratamiento y un ambiente proinflamatorio secundario. **Objetivo:** Describir un caso de CCC asociado a AOS e hipoventilación, que logró una excelente respuesta a la ventilación mecánica no invasiva (VMNI). **Material y métodos:** Caso clínico de paciente atendido en Hospital Guillermo Grant Benavente (HGGB). **Resultados:** Paciente masculino, 21 años, con antecedentes de cromosopatía 13. Inició cuadro a sus 14 años caracterizado por aumento de volumen cervical unilateral asociado a disfagia. La ecotomografía cervical evidenció posible cáncer tiroideo, por lo que se derivó a HGGB. Se decidió tiroidectomía total + vaciamiento ganglionar. Biopsia informó cáncer medular tiroideo etapificación T3-N1a. Se decidió complementar el manejo con radioterapia de intensidad modulada durante 2 meses. En controles ambulatorios se pesquisó disminución progresiva del peso asociado a disfagia, disfonía, somnolencia diurna excesiva, cefalea de predominio matinal y sueño no reparador. Se realizó estudio poligráfico que concluyó AOS severa, asociado a hipoxemia persistente. Se indicó inicio de VMNI, con modalidad binivelada (BiPAP) e interfase nasal, logrando buena tolerancia y una excelente respuesta, por lo que se decidió manejo VMNI en casa y rehabilitación respiratoria. **Conclusiones:** La AOS es una condición que debe considerarse al momento del diagnóstico en los pacientes con CCC. La evidencia describe una mayor incidencia de AOS en pacientes con terapias mixtas, como el caso del paciente, que fue sometido a cirugía y radioterapia.

Palabras clave: Obstructive Sleep Apnea, Head and Neck Neoplasms, Radiotherapy

Displasia broncopulmonar severa...evadiendo ostomías

Valentina Isabel Calcutta Casassas¹, Florencia Ignacia Tapia Reyes¹, Catalina María Caprile Jimenez¹, Italo Massimo Hugo Ciuffardi Perrin¹

1. Universidad de Concepción

Introducción: La displasia broncopulmonar (DBP) severa puede requerir oxigenoterapia y soporte ventilatorio prolongado en domicilio. Una opción poco utilizada es la cánula nasal de alto flujo (CNAF). Aunque la asistencia ventilatoria invasiva (AVI) ofrece un soporte eficaz, la traqueostomía (TQT) no está exenta de complicaciones.

Objetivo: Describir un caso de DBP severa que evolucionó favorablemente con CNAF, evitando la TQT.

Material y métodos: caso clínico de paciente atendido en Hospital Guillermo Grant Benavente (HGGB).

Resultados: Paciente masculino, recién nacido prematuro de 25 semanas. Ingresó a la UCI Neonatal y recibió asistencia ventilatoria no invasiva (AVNI) y oxigenoterapia, desarrollando DBP severa. A los 5 meses, una poligrafía con AVNI mostró hipoxemia persistente, sugiriendo la necesidad de una TQT, sin embargo, se continuó con AVNI y el paciente evolucionó favorablemente. Se iniciaron ventanas diurnas con CNAF, bien toleradas. Se realizaron exámenes, los cuales evidenciaron la presencia de hipercapnia en rango permisivo, con apoyo CNAF y oxígeno. Presentó un trastorno de deglución que fue manejado con sonda nasogástrica y terapia fonoaudiológica, evitando la gastrostomía.

Conclusiones: Dado su buena evolución clínica, se optó por hospitalización domiciliaria con CNAF y oxigenoterapia, luego un seteo con estudios de sueño y gasometrías seriados. Cinco meses después, comenzó a usar naricera convencional. El destete del oxígeno y CNAF fue gradual, guiado por estudios clínicos y gasométricos. A los 2 años y 11 meses, se suspendió el CNAF y se dio de alta, con estudios de sueño normales y sin hipoxemia persistente.

Palabras clave: Tracheostomy, Noninvasive Ventilation, Bronchopulmonary Dysplasia.

Diagnóstico de Salud Comunal: Caso Lota

Catalina Belen Díaz Hevia¹, María Gabriela Jordán Arteaga¹, Annais Franchesca Lobo Millanao¹, Constanza Ana Riquelme Díaz¹, Julianne Judith Ulloa Rojas¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Introducción: Lota es una comuna de la región del Biobío, sus habitantes están condicionados a las determinantes sociales de la salud, por esto el diagnóstico de salud comunal es vital para identificar los problemas sanitarios, permitiendo planificar intervenciones a fin de mejorar la salud de manera oportuna e integral, enfocándose en una salud familiar y comunitaria.

Valoración: Respecto a la situación de salud comunal, el año 2020, Lota registra una tasa de mortalidad general de 8,1 por cada 1.000 habitantes, superando el nivel nacional, siendo este 6,5, mientras que en Latinoamérica y el Caribe la tasa de mortalidad general es de 8. Por otro lado, la

mortalidad infantil de la comuna en 2020, fue de 7,3 fallecidos por cada 1.000 nacidos vivos, sobre la tasa del país, siendo de un 5,6 por 1.000 nacidos vivos. Internacionalmente, existen 130 países con tasas mayores a 11 por cada 1.000 nacidos vivos. En relación a las enfermedades crónicas como la Diabetes Mellitus, en Lota el 11,5% de la población se controla, siendo la tasa de prevalencia de 12,5 cada 1.000 personas en 2022, en cambio, la prevalencia como país fue 10,8, registrando Lota valores altos nacionalmente e internacionalmente, por ejemplo; la tasa de prevalencia en Argentina fue de 5,4.

Problema: No obstante, “no existe un correcto control de la diabetes”, esto aumenta su prevalencia, sumado al nivel socioeconómico como determinante social que también impide controlar la enfermedad, ya que el 28,2% de la población está en situación de pobreza.

Intervención: Por ello, educar a la población disminuirá la prevalencia de Diabetes, mejorando la cobertura del control de los que la padecen, siendo importante el autocuidado para asumir hábitos de vida saludable; una buena alimentación, el ejercicio físico y el cumplimiento de las indicaciones médicas.

Palabras clave: Determinantes Sociales de la Salud (Social Determinants of Health), Tasa Bruta de Mortalidad (Crude Death Rate), Mortalidad Infantil (Infant Mortality), Diabetes Mellitus (Diabetes Mellitus), Educación en Salud (Health Education).

Cuerno cutáneo: reporte de caso en el Hospital Regional de Copiapó

Javiera Ignacia Rodríguez Vilches¹, Sofía Antonia Pasten Rojas¹, Andre Cristian Donoso Magnetti¹, Milenka Catalina Gutiérrez Ponce¹, Pablo Andrés Arias Salgado¹, Macarena Stefania Barahona Vergara¹

1. Universidad de Atacama

Resumen: El cuerno cutáneo es una lesión dérmica hiperqueratósica, se presenta como una protrusión en forma de cuerno compuesta por queratina. Generalmente son manifestaciones benignas, pero en algunos casos pueden asociarse con condiciones premalignas o malignas, como el carcinoma espinocelular. Debido a esta posibilidad, es fundamental una evaluación oportuna y adecuada. Se presenta este caso con el objetivo de enfatizar en la detección temprana y el manejo diagnóstico de los cuernos cutáneos en pacientes con factores de riesgo, como la exposición solar crónica. Paciente masculino de 87 años, residente de “Los Loros” (Región de Atacama), agricultor retirado. Ingresado al Hospital Regional de Copiapó, sin antecedentes médicos relevantes. Refiere que hace 15 años notó el crecimiento de una protuberancia en su brazo derecho, no evaluado antes. Durante la exploración, se observó una lesión corniforme, de 3 x 2 cm, con superficie áspera y amarilla. La lesión era indolora y no presentó cambios significativos de tamaño en el tiempo. Valoración y/o diagnóstico: Para descartar una posible malignidad subyacente, es imprescindible su extirpación quirúrgica y el análisis histopatológico. El tratamiento consiste en la resección completa de la lesión, seguida del estudio histológico para establecer un diagnóstico definitivo. Intervención o propuesta basada en la evidencia: Este caso resalta la importancia de una evaluación temprana y un manejo adecuado de los cuernos cutáneos, particularmente en pacientes mayores con antecedentes de exposición solar prolongada, un factor de riesgo significativo para el desarrollo de lesiones malignas como el carcinoma espinocelular. La extirpación y biopsia son esenciales para confirmar la naturaleza de estas lesiones y prevenir complicaciones. Además, subraya la necesidad

de un enfoque preventivo y de seguimiento dermatológico en pacientes con factores de riesgo, lo que contribuye a mejorar el diagnóstico precoz y a optimizar el pronóstico.

Palabras clave: Cuerno cutáneo, lesión dérmica, carcinoma espinocelular.

Manifestaciones oculares asociadas a Neurosífilis: a propósito de un caso en el Hospital Regional de Copiapó

Andre Cristian Donoso Magnetti¹, Javiera Ignacia Rodríguez Vilches¹, Milenka Catalina Gutiérrez Ponce¹, Sofía Antonia Pasten Rojas¹, Macarena Stefania Barahona Vergara¹, Pablo Andrés Arias Salgado¹

1. Universidad de Atacama

Resumen: La sífilis, causada por *Treponema pallidum*, se transmite por contacto sexual o de forma vertical durante la gestación. Las ITS son un problema de salud pública global, siendo la sífilis la tercera causa más común en nuestro país. La neurosífilis afecta al sistema nervioso central, y una de sus manifestaciones es la sífilis ocular, que puede dañar cualquier estructura ocular, siendo la uveítis la más común. También puede presentarse como queratitis intersticial, vasculitis retiniana o neuropatía óptica. Los síntomas incluyen pérdida de agudeza visual, dolor ocular, fotofobia y manchas o luces intermitentes. El caso corresponde a un paciente masculino de 40 años de edad, inmunodeficiente, alérgico a la penicilina. Es derivado de manera urgente al servicio de oftalmología del Hospital Regional de Copiapó por cuadro de 15 días de evolución que comienza con escotoma central en ojo izquierdo al despertar, que progresa con un dolor ocular intenso y disminución de la agudeza visual concomitante con artralgia. Valoración y/o diagnóstico: Al examen oftalmológico se pesquisa una agudeza visual normal en ojo derecho OD sin corrección y en ojo izquierdo OI disminuida. Pruebas diagnósticas: En la primera consulta se realiza una angiografía fluoresceínica (AFG), que muestra tinción granular difusa en la mácula, sin filtración papilar en el ojo derecho (OD), y en el ojo izquierdo (OI) presenta tinción granular difusa, filtración papilar y tinción vascular en la media periférica. El fondo de ojo (FO) revela en OD papilas rosadas nítidas con exc 0.4, mácula conservada, vítreo claro y retina aplicada; en OI se observa papila hiperémica y elevada con exc 0.2, mácula conservada, vítreo con haze 1+, focos de vitreítis posterior con áreas de retinitis en la zona nasal, temporal extramacular e inferior, y opacidades blanquecinas múltiples en el vítreo. Intervención o propuesta basada en la evidencia: procedimientos, exámenes o tratamiento.

Palabras clave: Neurosífilis, Sífilis, *Treponema Pallidum*.

Manejo de diabetes insípida central secundaria a histiocitosis de células de Langerhans en mujer gestante

Esteban Alejandro Garrido Aravena¹, Catalina Paz Saldivia Zaror¹, Luis Felipe Alejandro Batalle Naranjo¹, María José Lanfranco Garrido¹

1. Universidad de Concepción

Introducción: La histiocitosis de células de Langerhans (HCL) se caracteriza por una proliferación clonal de células dendríticas con capacidad de infiltrar cualquier tejido. Se estima una incidencia



anual de 1-2 casos por millón. El trastorno endocrino más frecuente asociado a HCL corresponde a la diabetes insípida central (DIC) causada por la disminución o ausencia de vasopresina, que se manifiesta con poliuria, nicturia y/o polidipsia. El objetivo de este trabajo es mostrar el abordaje obstétrico de un inusual caso de HCL con DIC, pues comprenden patologías de muy alto riesgo, con complicaciones graves como, deshidratación intensa con hipernatremia, afectación neurológica, retraso de crecimiento intrauterino, oligoamnios, preeclampsia, disfunción multiorgánica, etc. **Presentación del caso:** Paciente con embarazo de 36 + 6 semanas con diagnóstico de DIC secundario a HCL, en seguimiento por endocrinología y policlínico de alto riesgo obstétrico. Manejada con Desmopresina y control mensual de electrolitos plasmáticos (ELP). Se hospitalizó para la interrupción de su embarazo. A su ingreso refirió sed intermitente, diuresis 4 veces diaria, nicturia 2-3 veces. Monitoreo fetal reactivo, sin dinámica uterina, constantes vitales normales, exámenes con ELP normales. Se decidió interrumpir el embarazo vía cesárea a las 37 semanas para evitar complicaciones. Se recibió a recién nacido femenino, peso 2990 gramos, talla 47 cm, APGAR 8-9-9, sin incidentes y favorable recuperación postoperatoria. **Discusión y conclusión:** La DIC asociada al embarazo es una entidad compleja y con gran repercusión obstétrica, por las múltiples patologías asociadas. A su vez, figura como una entidad poco conocida y con escasa literatura, por lo que muchas veces es subdiagnosticada o pesquisada tardíamente. En cuanto al tratamiento, el de elección es la desmopresina y el único demostrado ser seguro para la madre y el feto. Es necesario un control estricto, manejo multidisciplinario durante la gestación y educación categórica a la madre.

Palabras clave: Diabetes Insipidus, Histiocytosis-Langerhans-Cells, Pregnancy.

Diagnóstico de Salud Comunal: El Caso de Curanilahue

Ignacia Catalina Abarzua Ramírez¹, Susana Del Carmen Cabezas Navarrete¹, Francisca Ignacia Antimán Pacheco¹, Martina Belén Quezada Maldonado¹, Rafael Alberto Lisandro Fuentes Manquepi¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Resumen: La comuna de Curanilahue, situada en la provincia de Arauco en la Región del Biobío, enfrenta desafíos críticos en salud pública. Un diagnóstico de salud comunal es esencial para identificar y abordar las condiciones de la población, permitiendo el diseño de intervenciones efectivas basadas en determinantes sociales. Diagnóstico de Salud Comunal: En 2020, la tasa de mortalidad general fue de 8.0 por cada 1.000 habitantes, un aumento respecto al 6.5 registrado en 2017. La tasa de mortalidad infantil se elevó a 17.8 por cada 1.000 nacidos vivos, un incremento alarmante desde el 5.6 en 2017.

Tema de Salud más relevante: La hipertensión arterial, se presenta como uno de los problemas más relevantes en Curanilahue, asociada con un alto riesgo de enfermedades cardiovasculares y mortalidad prematura. Factores como el escaso acceso a alimentos saludables, la inactividad física y el bajo nivel socioeconómico agravan la situación.

Propuesta de Intervención: Para abordar la hipertensión, se propone implementar un programa inspirado en "HEARTS en las Américas", que ha demostrado su eficacia al reducir significativamente la mortalidad en pacientes hipertensos a través de educación sobre hábitos saludables y monitoreo regular.

Conclusión: Es crucial que Curanilahue adopte diagnósticos precisos para orientar políticas

específicas que mejoren la salud pública. La implementación del programa propuesto no solo podría disminuir las tasas de mortalidad, si no también elevar el bienestar general de la comunidad. Se hace un llamado a las autoridades locales para que prioricen este enfoque y trabajen en conjunto con los profesionales de salud para garantizar su éxito y sostenibilidad.

Palabras clave: Personal sanitario, Community Health Services, Tasa de mortalidad, Low socioeconomic Status, Healthy Lifestyle.

Recidiva de hemangiopericitoma vulvar, parámetro de malignidad: reporte de caso

Sebastián Ignacio Nicolás Salas Pastrán¹, Camila Espínola Bhaskaran¹, Antonia Manríquez Tippman¹

1. Universidad Diego Portales

Introducción: Se presenta paciente femenina de 62 años con antecedentes cardiopatía coronaria, hipertensión arterial y antecedente de hemangiopericitoma (HP) vulvar tratado con vulvectomía, sin seguimiento por decisión de paciente. Consulta debido a aparición hace 3 meses de masa en zona de resección vulvar. En exploración se evidencia lesión subdérmica de 5 centímetros, móvil, enrojecida y localizada en zona de vulvectomía anterior. Resonancia magnética nuclear compatible con recidiva de HP vulvar de 4 centímetros. Se contraindica cirugía por antecedentes cardiológicos. Se decide manejo paliativo. **Objetivo:** Describir caso clínico de HP, cuáles son sus factores pronósticos y descripción acerca de tratamiento y seguimiento en base a revisión bibliográfica. **Materiales y métodos:** Reporte de caso obtenido de análisis de ficha clínica. Se realiza revisión bibliográfica con palabras claves, en base de datos PubMed y ClinicalKey. **Resultados:** El HP es un tumor primario caracterizado histológicamente por neoplasia vascular con proliferación de pericitos. Representa el 1% de todas las neoplasias vasculares y el 2% de todos los sarcomas de tejidos blandos. Se sabe que el comportamiento de este tipo de tumores es tradicionalmente benigno, aunque se han estudiado parámetros que se asocian a malignidad, tales como: recidiva y metástasis distantes. Alrededor del 25% de HP se localizan en región de cabeza y cuello, siendo infrecuente en vulva. Su clínica depende de ubicación, es habitual el hallazgo incidental. El tratamiento se basa en extirpación quirúrgica, siendo factores de mal pronóstico: tumor >5 cm, profundos, mal diferenciados y manejo no quirúrgico. **Conclusiones:** El HP representa una recidiva >75% en pacientes seguidos durante más de 10 años, el cual también es un parámetro de malignidad independiente. Además, el 20% de los pacientes desarrollan metástasis, principalmente en los huesos, pulmones e hígado. Por ello, es relevante el seguimiento estrecho con imágenes.

Palabras clave: Neoplasia vascular; Hemangiopericitoma; Vulvectomía.

Diagnóstico de salud comunal: Reporte caso de Chiguayante

Javiera Esperanza Echeverría Bustos¹, Noemí Stephannia Quiroz Vásquez¹, Felipe Esteban Garrido Ceballos¹, Constanza Elizabeth Ormeño Oviedo¹, Leonor Margarita Uribe Beltrán¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Introducción: Chiguayante pertenece a la Provincia de Concepción, en la Región del BioBío. Presenta una superficie de 72 km² con un registro poblacional de 81.302 habitantes. El diagnóstico de salud comunal tiene por objetivo identificar, gestionar y solucionar las necesidades y problemas de salud pública de una comunidad específica.

Valoración: En 2020, Chiguayante registró una tasa de natalidad de 8,8 por 1,000 habitantes, por debajo de la nacional (10,0) y continental (15,0). La tasa de mortalidad general fue de 5,7 por 1,000, inferior a la nacional (6,5) y a la de las Américas (8,0). Los principales problemas de salud en la comuna incluyen hipertensión, diabetes y trastornos de salud mental. Estos datos reflejan desafíos significativos en la salud pública local y la necesidad de intervenciones adecuadas. Problemas de salud identificados: Como problema comunal relevante es notorio la obesidad. A nivel de municipio sólo un 4,1 % de la población sigue las recomendaciones nutricionales de la Organización Mundial de la Salud y a nivel nacional sólo un 15%. Existe poco acatamiento a las distintas guías de planes nutritivos. La malnutrición se ha vuelto un factor relevante dentro de la comuna, siendo los rangos de obesidad a nivel regional de un 80,1% y a nivel nacional de un 76,8%. El déficit de educación de establecimientos municipales y la falta de prevención de los servicios de salud aumentan este desafío.

Propuesta de intervención: Para esta problemática es necesario educar a la población, no sólo en rangos de escolaridad sino también en centros de salud familiar. Se debe considerar la prevención basada en evidencia para proporcionar una comprensión más clara y profunda de los verdaderos efectos de las intervenciones escolares en educación y prevención sobre la malnutrición por medio de clases, cursos explicativos y consejos nutricionales.

Palabras clave: Public health surveillance, vigilancia de la salud pública, obesity in adolescence, obesidad en adolescentes, evaluation of the efficacy-effectiveness of interventions, evaluación de la eficacia- efectividad de las intervenciones, prevention and control, prevención y control, community health, salud comunal.

Diagnóstico De Salud Comuna: El Caso De San Carlos

Sofía Catalina Jaramillo Muñoz¹, Millaray Antonia Parra Muñoz¹, Valentina Aylene Moori Gutiérrez¹, Katherine Belén Urrejola Espinoza¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Introducción: La comuna de San Carlos, ubicada en la Región del Ñuble, tiene una población que combina áreas rurales y urbanas. El diagnóstico de salud comunal es crucial para identificar las necesidades sanitarias y los principales problemas de salud, lo que permite formular y planificar estrategias para mejorar el bienestar de la comunidad.

Valoración: En la comuna, la mortalidad es de 8 por cada 1.000 habitantes, una cifra superior al promedio nacional de 5,7. El desafío principal en San Carlos y la región son las enfermedades respiratorias, que han mostrado un notable incremento. Solo en el primer trimestre de 2024, se diagnosticaron 66 casos de estas enfermedades.

Problema: Las enfermedades respiratorias tuvieron un aumento significativo en 2023 y 2024. En 2022, las consultas pediátricas en el Hospital de San Carlos crecieron un 88% en comparación con 2021, y los casos estuvieron relacionados principalmente con el virus respiratorio sincicial (VRS) y la bronquiolitis en lactantes. Cerca del 90% de los pacientes pediátricos en la UCI de Ñuble presentaban complicaciones respiratorias, destacando infecciones por VRS, influenza, adenovirus y

otros virus. Este aumento, que afectó mayormente a la población pediátrica, está relacionado con las condiciones climáticas de mayo a septiembre, meses más húmedos y fríos.

Propuesta de Intervención: Las intervenciones deben centrarse en analizar las condiciones de vida y la vulnerabilidad de los habitantes, especialmente los más propensos a enfermedades respiratorias. Este enfoque permite dirigir los recursos hacia problemas sanitarios prioritarios. La coordinación entre sectores como salud, educación e infraestructura es clave para promover estilos de vida saludables. Se propone fortalecer los centros de salud con más personal, campañas de vacunación y programas de prevención. Además, se sugiere mejorar la infraestructura del Hospital de San Carlos y establecer un sistema de vigilancia epidemiológica y monitoreo de calidad del aire, con alertas en días de alta contaminación para proteger a la población.

Palabras claves: Salud pública, influenza, enfermedades respiratorias.

Diagnóstico de Salud Comunal: El caso de Hualpén

Damian Antonio Roa Contreras¹, Priscila Licetty Gianina Muñoz Mora¹, Constanza Millaray Rivas Durán¹, Claudia Alejandra Cuevas Burgos¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Introducción: Actualmente la mayor problemática de la comuna es la salud de los habitantes, enfermedades que son la principal causa de defunción, tal como; tumores malignos, sistema circulatorio, sistema digestivo, y sistema respiratorio. De igual forma, esta se ve perjudicada debido a la contaminación que producen las empresas y no se hacen cargo.

Pruebas diagnósticas: Los datos de la comuna y a nivel país que nos permiten identificar las distintas características de la población son: Tasa de natalidad, Tasa de fecundidad, Tasa de mortalidad, Tasa de mortalidad infantil, Tasa de letalidad, índice de dependencia demográfica, Tasa de pobreza por ingresos. Estas pruebas diagnósticas tienen como objetivo medir o calcular una situación que puede existir, los objetivos son; verificar la cantidad de nacimientos, muertes, ganancias, y nivel de dependencia de la comuna, por lo tanto sirven para evidenciar cómo se encuentra la comunidad y qué se puede mejorar.

Propuestas: Se pretende mitigar la contaminación generada por empresas mediante la fiscalización y sanción por parte de autoridades como la Superintendencia del Medio Ambiente (SMA) fiscalizando, Ministerio del Medio Ambiente (MMA) con propuestas de políticas y programas.

Conclusión: En este trabajo pudimos evidenciar que hay diversas problemáticas que aquejan a la comuna de Hualpén, siendo la contaminación la principal causa, la cual conlleva a problemas respiratorios, cáncer, alergias, entre otros. Estas problemáticas se pueden contrarrestar con mayor fiscalización por parte de las autoridades, con ayuda de la SEREMI de Salud, MINSAL, y DIPRECE.

Palabras clave: Contaminación, pobreza, acceso a la salud, empresas.

Adenocarcinoma De Glándula Salival Menor No Especificado Y De Comportamiento Incierto: A Propósito De Un Caso

Sebastián Ignacio Nicolás Salas Pastrán¹

1. Universidad Diego Portales

Introducción: Mujer de 68 años con antecedente de meningioma craneal. Acude por clínica de tumoración en paladar duro y en suelo de fosa nasal, asintomático. Se biopsia, con resultado anatomopatológico que sugiere adenocarcinoma primario de glándula salival menor no especificado (AGS-NOS) de grado intermedio alto. Se realiza resonancia magnética que informa lesión nodular de 17 mm en tercio posterior del paladar duro, en contacto con cornete inferior derecho. Se decide resección amplia de tumor incluidos turbinectomía inferior derecha + vaciamiento cervical bilateral + reconstrucción colgajo libre radial. Estudio patológico objetiva márgenes libres y ganglios linfáticos negativos. Realiza radioterapia adyuvante con buena respuesta. Se mantiene en seguimiento. **Objetivo:** Describir caso clínico de AGS-NOS con descripción acerca de incidencia, clínica, manejo y seguimiento en base a revisión bibliográfica. **Materiales y métodos:** Reporte de caso obtenido de análisis de ficha clínica. Se realiza revisión bibliográfica en base de datos PubMed. **Resultados:** Las neoplasias malignas de glándulas salivales (GS) constituyen el 0,5 % de todos los cánceres y cerca del 4% de todos los cánceres de cabeza y cuello. Los tumores de las GS menores son infrecuentes, con una incidencia de 0,4 casos por cada 100 000 personas. Dentro de los 24 tipos histológicos, el AGS-NOS se define como carcinomas salivales epiteliales, sin patrón especial y con disposición glandular y/o ductal. Suelen presentarse como incidentaloma a la exploración. El tratamiento es resección quirúrgica amplia asociado a quimioterapia y radioterapia adyuvantes. Debido a su gran variabilidad morfológica y su comportamiento incierto, el seguimiento es fundamental. El pronóstico de AGS-NOS es reservado, depende del grado de diferenciación y compromiso. Se asocia a peor evolución: infiltración perineural, necrosis y compromiso de los márgenes quirúrgicos. **Conclusiones:** Es una patología agresiva y poco referida en la literatura, son necesarios nuevos estudios que puedan determinar factores de riesgo.

Palabras clave: Cáncer de glándula salival; Glándula salival menor; Enfermedad de glándula salival.

Tumoración cervical como presentación clínica de cloroma en paciente laringectomizado: reporte de caso.

Sebastián Ignacio Nicolás Salas Pastrán¹

1. Universidad Diego Portales

Introducción: Hombre 63 años con antecedente de carcinoma de glotis tratado con radioterapia y laringectomía total. Acude a urgencias por tumoración cervical anterior de progresión rápida, necrótica, hemorrágica, exteriorizada y adenopatías laterocervicales. Se realiza punción con aguja fina, positiva para infiltración por sarcoma mieloides con diferenciación mielomonocítica. Se realiza Tomografía por Emisión de Positrones que muestra tumoración cervical bilateral, con adenopatía cervical y subclavicular. Se aprecian múltiples metástasis óseas y foco retroaórtico abdominal. Se inicia quimioterapia, pero lesiones empeoran. Se decide tratamiento paliativo.

Objetivo: Describir caso clínico de sarcoma mieloides respecto a incidencia, diagnóstico y tratamiento, con base en revisión bibliográfica.

Materiales y métodos: Reporte de caso obtenido de análisis de ficha clínica. Revisión bibliográfica en base de datos PubMed y ClinicalKey.

Resultados: El sarcoma mieloides (SM) o cloroma, es una proliferación extramedular de blastos mieloides. Puede ocurrir en el 5% de pacientes con leucemia mieloides aguda (LMA). Su

manifestación como tumoración primaria (sin compromiso de médula ósea), es una entidad rara, con una incidencia de 2 casos por millón en población adulta. Se han asociado factores de riesgo como: radioterapia, inflamación crónica, entre otros. Si bien, puede presentarse en región de cabeza y cuello, tiene una clínica inespecífica, pudiendo imitar un proceso inflamatorio u otro tipo de neoplasia. Son frecuentes los errores diagnósticos, que retrasan la biopsia y tratamiento. Suelen seguir curso clínico agresivo y rápidamente mortal. El tratamiento inicial es con quimioterapia sistémica. La radioterapia puede ser útil cuando hay compromiso en cabeza y cuello. La tasa de supervivencia no está esclarecida, pero se estima en 25,9 % a 5 años. **Conclusiones:** El SM es una entidad poco estudiada. Se requiere un alto índice de sospecha y debe considerarse en diagnósticos de tumores de cabeza y cuello. Son necesario mayores estudios que busquen mejores herramientas diagnósticas.

Palabras clave: Cloroma, Leucemia mieloide aguda, Sarcoma Mieloide.

Pericarditis aguda purulenta estéril. Un reporte de caso

Nicolás Franco Cerda García¹, Yarella Andrea Bertuzzi Covili¹, Fernanda Valentina Zapata Cifuentes¹, Fernanda Antonia Angulo Fuentes¹

1. Universidad San Sebastián

Introducción: La pericarditis purulenta (PP) es una complicación grave caracterizada por la presencia de pus en el espacio pericárdico. Sin tratamiento, su mortalidad es del 100%, y con tratamiento, del 40%, destacando la importancia de un manejo temprano. Además, la diabetes mellitus (DM) y la hipertensión arterial (HTA), elevan el riesgo de infecciones complicadas debido a alteraciones en la respuesta inmune. En este contexto, la PP adquiere una relevancia especial en pacientes con estas comorbilidades, que pueden presentar cuadros clínicos más graves y con mayor riesgo de complicaciones.

Presentación del caso: Paciente masculino de 55 años con antecedentes de DM e HTA. Consulta en marzo 2024 en el Hospital de Los Ángeles por cinco días de tos productiva y disnea. En estudios destacan leucocitosis (27.000/uL), proteína C reactiva de 273 mg/L y tomografía computarizada (TC) de tórax que evidencia derrame pericárdico y pleural bilateral, por lo que se hospitaliza. Iniciando tratamiento antibiótico y realizándose pericardiocentesis, con salida de pus. Se indica videotoracoscopia (VTC), drenándose 800 cc de exudado pleural purulento, realizándose drenaje y aseo pericárdico. Posteriormente cultivos y pruebas de tuberculosis del líquido pleural y pericárdico resultaron negativos. A pesar de la disminución del derrame pericárdico, el derrame pleural persistió, requiriendo una segunda VTC. Pruebas adicionales no identificaron al agente causal. El paciente mejoró progresivamente, se retiraron los drenajes y fue dado de alta sin complicaciones.

Discusión: La PP es una afección rara, potencialmente mortal, que requiere tratamiento agresivo. Por esto, mantener la sospecha clínica es crucial para reducir la mortalidad. Además, la ausencia de agente causal identificado subraya la relevancia del tratamiento empírico e intervención temprana. Este enfoque activo en el tratamiento puede mejorar considerablemente los resultados clínicos en pacientes con PP, al tiempo que se evita la progresión de la enfermedad en ausencia de un diagnóstico etiológico específico.

Palabras clave: Video toracoscopia, Empiema, Derrame pericárdico, Toracocentesis, Pericardiocentesis.

Virus varicela zóster como causa de meningitis aséptica: a propósito de un caso

Bianca Scarleth Nazarena Gramer Venegas¹, Evelyn Mayar Barriga Hachigur¹, Daniel Jesús Moya Oliveros¹, Camila Isidora García-Huidobro Ocampo¹, Paloma Aida Belen Lezana Fonfach¹, Victoria Alexandra Sáez Puentes¹

1. Universidad de la Frontera

Resumen: El virus varicela zóster (VVZ) es adquirido mediante inhalación de secreciones respiratorias o el contacto con lesiones vesiculares. Algunos pacientes desarrollan presentaciones menos comunes como la meningitis aséptica que se confirma con el análisis de líquido cefalorraquídeo (LCR). Presentamos un caso de meningitis aséptica en paciente joven inmunocompetente con el objetivo de destacar el rol del estudio completo de LCR para determinar el diagnóstico etiológico. Paciente Masculino, 30 años, sin antecedentes mórbidos, consulta por 3 días de cefalea opresiva, fotofobia y fiebre, sin otros síntomas asociados. Al examen general y neurológico sin alteraciones, por lo que se decide manejo sintomático ambulatorio. Reconsulta 4 días después por aumento de cefalea, fiebre, vómitos, mareos, diplopía y parestesias. Al examen neurológico se mantiene sin alteraciones, pero ante la clínica se realiza estudio completo destacando tomografía cerebral sin lesiones agudas y punción lumbar con salida de LCR claro, al análisis elevación de proteínas, leucocitosis linfocítica y panel PCR positivo para VVZ. Se diagnostica meningitis por VVZ, se hospitaliza y se inicia aciclovir 1 gramo cada 8 horas endovenoso. Durante hospitalización se complementa con estudio autoinmune que resulta normal, los síntomas iniciales cesan y aparecen vesículas generalizadas en piel, que evolucionan a costras al terminar el tratamiento antiviral el día 14; paciente evoluciona favorablemente sin complicaciones por lo que se decide alta y seguimiento ambulatorio. El estudio del LCR con PCR viral es fundamental para el diagnóstico etiológico informando la causa específica, aspecto importantísimo ya que la mayoría de las meningitis asépticas sin causa aparente son virales donde el VVZ corresponde al 8%, conocer la etiología permite un diagnóstico y tratamiento oportuno como ocurrió en el caso presentado el cual resultó en una resolución clínica rápida y favorable pese desarrollo tardío de lesiones cutáneas (que habitualmente orientan al diagnóstico) gracias al reconocimiento del virus con PCR.

Palabras clave: Varicela, Meningitis, Aciclovir.

Estudio de caso familiar en atención primaria a usuaria con dependencia severa en Talcahuano

Catalina Ana María Hernández Corrales¹, Leslie Catalina Gutiérrez Fredez¹,

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Introducción: Se realizó un estudio integral a una familia del Programa de Atención Domiciliaria para Personas con Dependencia Severa, para evaluar el estado familiar y desarrollar diagnósticos según la teoría de Dorothea Orem. Durante las visitas domiciliarias se aplicaron instrumentos de valoración: Morisky, Downton, Barthel, Zarit, Yesavage, EMPAM, APGAR, genograma, ecomapa.



Valoración familiar: La familia se encuentra en la etapa vital anciana (Duvall); está conformada por la esposa, dependiente severa con demencia mixta (Alzheimer y vascular), hipertensión arterial (HTA), enfermedad pulmonar obstructiva crónica, epilepsia, parkinson e infecciones del tracto urinario recurrentes; el esposo, quien es el cuidador principal, diagnosticado con HTA y dislipidemia. Se identificaron problemáticas como múltiples patologías y polifarmacia; esposa con dependencia severa y alto riesgo de caídas; cuidador con sobrecarga intensa. Existe disfuncionalidad familiar y falta de adherencia al tratamiento farmacológico por desconocimiento.

Diagnóstico de Enfermería: Autogestión ineficaz de la salud familiar relacionado con el desconocimiento del régimen terapéutico de la familia por parte del cuidador manifestado por el agravamiento de la salud del caso índice y déficit en el autocuidado del cuidador principal.

Intervenciones: Se efectuó educación acerca del tratamiento farmacológico. Al cuidador se desarrollaron controles de salud en domicilio, refuerzo positivo de su rol y se intentó fomentar el relevo de cuidados con la hija. Finalmente, se educó sobre el incremento de actividad física y prevención de caídas con la correcta utilización de ayudas técnicas. Luego de 2 semanas se logró una leve mejoría en el manejo farmacológico familiar por parte del cuidador, sin embargo, no se logró un impacto significativo en la sobrecarga del mismo o la movilidad de la esposa.

Conclusión: Es primordial que para lograr cambios a largo plazo significativos importantes, los profesionales sanitarios realicen un cuidado integral continuo no sólo del paciente, sino de esta diada, considerando que la salud del paciente depende directamente del bienestar de su cuidador.

Palabras claves: Demencia, cuidador, enfermería.

Diagnóstico de salud comunal: el caso de Concepción

Magdalena Recabal Maureira ¹, Catherine Erices Gamonal², Fernanda González Vargas¹, Tiare Dávila Flores ¹, Bárbara Norambuena Orellana ¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Resumen: Concepción, ubicada en la región del Biobío, es una ciudad clave en Chile con altos niveles de urbanización y un entorno social y económico dinámico. Un diagnóstico de salud comunal es fundamental para gestionar eficazmente la salud pública, identificando necesidades prioritarias y evaluando intervenciones adecuadas. Esta población enfrenta serios desafíos de salud, con un 30% de obesidad y una alta prevalencia de diabetes e hipertensión, superando los promedios nacionales (2021). Además, un 20% de la población presenta síntomas de ansiedad y depresión (2020). Los determinantes sociales, como los bajos niveles educativos y las condiciones económicas desfavorables agravan estos problemas, ya que un 16% vive en pobreza o vulnerabilidad, lo que limita su acceso a servicios básicos como salud y educación. En este diagnóstico se prioriza la obesidad debido a su aumento constante y su impacto como factor de riesgo para enfermedades como la diabetes, lo que plantea serias implicaciones para la salud pública y el bienestar de las personas. Para abordar esta problemática, se proponen políticas públicas que promuevan hábitos saludables. Una posible intervención incluye la creación de ciclovías y espacios recreativos que fomenten la actividad física, además de implementar programas de educación nutricional en escuelas y centros de salud. Campañas de concientización también podrían generar cambios positivos en la alimentación. Programas similares, como “Elige Vivir Sano” en Chile y “Let’s Move!” en EE. UU, han demostrado éxito en la reducción de la obesidad y en la mejora de la salud pública a largo plazo.



“Elige Vivir Sano” ha incrementado un 40% el consumo de frutas y verduras y mejorado la participación en deportes del 12,8% al 18,7%. Sin embargo, la obesidad infantil sigue siendo un desafío. “Let’s Move!” ha alcanzado a 12 millones de niños, mejorando la alimentación y actividad física escolar.

Palabras clave: Obesidad, Salud pública, Determinantes sociales de la salud, Diagnóstico de salud comunal, Enfermedades crónicas.

Úlcera de Lipschütz como diagnóstico diferencial de úlceras genitales, a propósito de un caso

Daniel Jesús Moya Oliveros¹, Camila Isidora García-Huidobro Ocampo¹, Paloma Aída Belén Lezana Fonfach¹, Cecilia Fernanda Valeria Troppa¹, Victoria Alexandra Sáez Puentes¹, Nathalye Fernanda Catalán Muñoz¹

1. Universidad de la Frontera

Introducción: La úlcera genital aguda, o de Lipschütz (UL), es una patología infrecuente que se manifiesta con úlceras dolorosas de distribución bilateral, generalmente localizadas en los labios mayores, suele estar precedida por un cuadro catarral y afectar a mujeres nulicoitas, por lo que se debe plantear como diagnóstico diferencial ante esta presentación, realizando el estudio de exclusión y manejo clínico adecuado.

Presentación de caso: Paciente femenina de 12 años, nulicoita, sin antecedentes médicos, consultó en el servicio de urgencias por un cuadro de dolor y prurito genital, asociado a fiebre de hasta 38.5°C, precedido por síntomas gripales dos días antes de la consulta. Al examen físico se observaron dos úlceras vulvares simétricas en espejo, de 2 cm de diámetro, con base gris y bordes violáceos, sin secreción. Los estudios iniciales mostraron elevación de parámetros inflamatorios. Se planteó UL como hipótesis diagnóstica y se hospitaliza a la paciente para manejo del dolor y estudio. Se amplió estudio de infecciones, incluyendo Virus inmunodeficiencia humana, VDRL, herpes, citomegalovirus y virus de Epstein-Barr, con resultados negativos. Durante su hospitalización, presentó retención urinaria aguda secundaria al edema vulvar, requiriendo el uso de sonda vesical. Tras la evaluación por infectología, dermatología y ginecología, se confirmó el diagnóstico de UL. Se inició tratamiento con lidocaína tópica, analgesia sistémica, aseo genital y clobetasol al 0.05%. La paciente mostró mejoría progresiva, recuperó la micción espontánea y disminuyó el dolor, aunque persistían las lesiones al alta.

Discusión y conclusión: La UL es un diagnóstico de exclusión, por lo que es crucial descartar infecciones y enfermedades autoinmunes. El tratamiento se enfoca en el control sintomático mediante antipiréticos, antiinflamatorios y analgésicos tópicos. Aunque es poco frecuente, es fundamental considerar esta patología en el diagnóstico diferencial de úlceras genitales en pacientes jóvenes sin vida sexual activa, para ofrecer un manejo integral del dolor.

Palabras clave: Ginecología, Úlcera, Pediatría, Enfermedades Genitales.

Estudio de caso familiar por sobrecarga del cuidador informal de persona mayor dependiente moderada

Catalina Belén Muñoz Palma¹, Constanza Anaís Sandoval Navarrete¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Resumen: Se realiza visita domiciliaria a usuaria de 76 años, dependiente moderada (Barthel: 40 puntos), secuela de ACV y con diagnósticos de hipertensión arterial, dislipidemia y asma. Además, se realizó control cardiovascular a la cuidadora principal de la persona mayor, quien es su hija de 52 años, la cual presenta diagnóstico de hipertensión arterial y sobrecarga intensa (Zarit: 24 puntos). Se desarrolló la teoría de Dorothea Orem y aplicó los siguientes instrumentos de valoración familiar: Genograma, ECOMAPA, APGAR, matriz de riesgo y línea de tiempo familiar. La familia en estudio corresponde a una familia extensa, en etapa del ciclo vital anciana (Duvall) y en contracción (OMS). En el hogar, la usuaria de 52 años vive con sus dos padres adultos mayores e hija adolescente. Se realizaron diagnósticos de enfermería y planes de cuidados, en los que se destaca un afrontamiento ineficaz debido al insuficiente apoyo familiar y cansancio en el rol del cuidador principal. Con respecto a esto, se explicó y entregó a la familia estrategias sobre la importancia de la equidad en las funciones requeridas actualmente, estimulando el apoyo intrafamiliar a través del relevo. Así también, se educó sobre cuidados requeridos por integrante con dependencia, tratamiento farmacológico, ACV, hipertensión arterial, estilo de vida saludable, importancia de controles de salud y control del estrés (técnicas de relajación, meditación y respiración). La sobrecarga de cuidador es muy común, por lo que el apoyo de la familia mediante la distribución de tareas y tiempo es fundamental para aliviarla, lo que permite a la cuidadora seguir con sus actividades, favoreciendo un estilo de vida más saludable. La visita domiciliaria permite acceder a la valoración familiar, pesquizando sus factores protectores y de riesgo, lo que permite realizar intervención del profesional de enfermería mediante su rol educativo y la mejoraría de falencias individuales y familiares.

Palabras clave: carga del cuidador, autocuidado, intervención educativa.

Encefalomiелitis aguda diseminada; reporte de un caso.

Mariaelisa Esperanza Olivares Leal¹, Cristina Eugenia Gangas Zumelzu¹, Javiera Alexandra Fuenzalida Castillo¹, Ignacio Alberto Olivares Leal¹, Rodrigo Alejandro Salinas Pomeri¹, Jorge Alejandro Olivares Leal¹

1. Universidad de la Frontera

Introducción: La encefalomiелitis aguda diseminada (ADEM) es un trastorno desmielinizante del sistema nervioso central, mediado por mecanismos inmunitarios, que afecta principalmente a niños entre 5 y 8 años, con mayor incidencia en varones. Se caracteriza por encefalopatía, síntomas neurológicos multifocales y desmielinización central evidenciada en estudios de imagen. La incidencia global es de 0,4 a 0,6 casos por cada 100,000 niños por año. **Caso clínico:** Paciente masculino de 6 años ingresó al hospital con ataxia, claudicación en la pierna izquierda, disartria e irritabilidad. La resonancia magnética mostró lesiones desmielinizantes, confirmando el diagnóstico de ADEM. Se trató con metilprednisolona durante 5 días, con evolución favorable. Se dio de alta y el seguimiento en controles posteriores no evidenció secuelas clínicas, al cabo de un mes, se decide realizar una nueva resonancia magnética cerebral para valorar la evolución de las lesiones, en la cual persisten las lesiones de hiperseñal supra e infratentoriales previamente visualizadas, con disminución significativa de tamaño.

Discusión: La ADEM se desencadena por una respuesta inmunitaria exagerada en individuos predispuestos, generalmente tras infecciones. Esto causa inflamación y desmielinización a las vainas de mielina. Los síntomas aparecen de 1 a 2 semanas después de la infección e incluyen signos tales como hemiparesia, alteraciones en los pares craneales y convulsiones. El diagnóstico se basa en la resonancia magnética, que muestra las lesiones hiperintensas características. El tratamiento consiste en administrar dosis elevadas de metilprednisolona por 3 a 5 días, seguidas de corticoides orales.

Conclusión: Es crucial considerar la ADEM como diagnóstico diferencial en patologías que afectan el sistema nervioso central, ya que tiene buen pronóstico si se diagnostica y trata de manera oportuna. A pesar de la variabilidad en sus manifestaciones clínicas, el diagnóstico temprano permite un tratamiento eficaz y una recuperación favorable.

Palabras clave: encephalomyelitis; cerebellum; neuroimaging.

Estudio de melanoma maligno desarrollado en nevo congénito infantil

Graciela Catalina Sandoval Martínez¹, Catalina Fernanda Rivas Pizarro¹, Felipe Alfredo Rojas Brito¹, Catalina Belén Pérez Pavez¹

1. Universidad de Concepción

Introducción: El nevo congénito es una entidad melanocítica benigna que se encuentra presente al nacimiento o en las primeras semanas de vida. En Chile su incidencia es de 1-6% en el total de recién nacidos, con riesgo de transformación a melanoma maligno dependiendo de su tamaño (0,7- 2,3%). Lesiones asimétricas, de bordes y color irregular, diámetro mayor a 6 mm y de rápida evolución hacen sospechar ante una posible malignización y en el estudio histopatológico su similitud con otras entidades hace imprescindible una evaluación exhaustiva para el diagnóstico.

Método/presentación caso: Paciente femenino de 10 años 4 meses, portadora de nevo congénito en muslo derecho, sin otros antecedentes mórbidos, consulta por cambios en el nevo, incluyendo prurito y hemorragia repetitiva, realizándose resección y biopsia de la lesión.

Resultados: A la microscopía se observa nevo congénito asociado a neoplasia central nodular de células fusadas, bordes expansivos, atipia moderada y algunas mitosis. En la inmunohistoquímica se observa en zona central, positiva difusa para SOX10 y p16, HMB45 positivo moderado en 40%, Prame positivo focal y débil, y Ki67 de 2%. El estudio molecular con FISH de 5 sondas para melanoma fue negativo, por lo que se realiza interconsulta internacional a patólogo experto con lo que se concluye melanoma maligno.

Conclusión: Los melanomas que surgen en nevos congénitos de pacientes pediátricos deben diferenciarse del nódulo proliferativo. El patrón de inmunohistoquímico es diferente al patrón expresado en adultos. El estudio molecular con FISH de 5 sondas de melanoma no ha mostrado utilidad en pacientes pediátricos. La hibridación genómica comparativa sí contribuiría al diagnóstico, debido a que permite detectar ganancias parciales y pérdida de cromosomas, mutaciones presentes en los melanomas que surgen de nevos congénitos, sin embargo, no está disponible en Chile, requiriendo del trabajo en equipo con expertos.

Palabras clave: proliferative nodules, congenital nevus, melanoma.

Fibroxioma atípico clásico con presentación clínica poco habitual

Graciela Catalina Sandoval Martínez¹, Catalina Fernanda Rivas Pizarro¹, Felipe Alfredo Rojas Brito¹, Catalina Belén Pérez Pavez¹

1. Universidad de Concepción

Introducción: El Fibroxantoma atípico es una neoplasia dérmica no melanocítica de histogénesis incierta, categorizada por la OMS como neoplasia de riesgo intermedio. Surge en zonas fotoexpuestas de pacientes añosos, sin embargo, su presentación en pacientes jóvenes puede estar asociado a xerodermia pigmentosa o Síndrome de Li-Fraumeni. En Chile no existen estudios epidemiológicos, pero España reporta una incidencia de 0,59 casos/100.000 habitantes, por lo tanto, es una neoplasia infrecuente. Para su diagnóstico requiere de biopsia y múltiples estudios inmunohistoquímicos, con un patrón característico de CD10 y vimentina positivos, lo que es de utilidad para descartar diagnósticos diferenciales.

Método/presentación caso: Paciente femenina de 17 años sin antecedentes mórbidos, consulta por lesión nodular solevantada de 3 mm de diámetro con hemorragia recurrente, que inicialmente impresiona como granuloma y es tratada con crioterapia. Sin embargo, en control posterior se observa aumento del tamaño de la lesión, por lo que se realiza biopsia excisional. Resultados: A la microscopía se observa epidermis conservada con proliferación neoplásica dérmica bien circunscrita, sin conexión con la epidermis, compuesta por células fusiformes a epitelioides de disposición irregular, atípicas, pleomórficas y con figuras mitóticas atípicas en un conteo de hasta 3 por campo mayor. La inmunohistoquímica se observa positiva difusa para Vimentina y CD10, y positiva focal para factor XIIIa, caldesmon y CD68. Sin expresión para CKAE1/3, S-100, SOX-10, CD34, ASM, calponina, desmina. Se concluye fibroxantoma atípico.

Conclusión: El diagnóstico de fibroxantoma atípico pudo establecerse por la presencia de la histopatología clásica y el apoyo de un patrón de inmunohistoquímica característico. Es un caso relevante por las características de la paciente, y es fundamental el diagnóstico oportuno, ya que su presentación en un paciente joven es poco habitual y pudiera estar asociado a síndromes genéticos, por lo cual es necesario ampliar el estudio.

Palabras clave: Atypical fibroxanthoma, Immunohistochemical, Histopathology.

Púrpura trombocitopénica: sospecha, diagnóstico diferencial y manejo precoz, a propósito de un caso

Paloma Aída Belén Lezana Fonfach¹, Victoria Alexandra Saez Puentes¹, Camila Isidora García-Huidobro Ocampo¹, Bianca Scarleth Nazarena Gramer Venegas¹, Daniel Jesús Moya Oliveros³, Nathalye Fernanda Catalán Muñoz¹

1. Universidad de la Frontera

Resumen: El púrpura trombocitopénico inmune (PTI) y el púrpura trombocitopénico trombótico (PTT) son trastornos hematológicos caracterizados por trombocitopenia, pero con causas y presentaciones clínicas distintas. El PTI es una enfermedad autoinmune con destrucción plaquetaria, donde los pacientes presentan petequias o equimosis, sin afectación sistémica. En cambio, el PTT es un trastorno grave caracterizado por la formación de micro trombos en la circulación microvascular, lo que causa daño multiorgánico, lo que se traduce en trombocitopenia severa, anemia hemolítica microangiopática, deficiencia de ADAMTS13 y función renal alterada. Es de vital importancia establecer el diagnóstico diferencial entre estas entidades, pues determina



su manejo y pronóstico. A continuación, presentamos a un paciente de 23 años, que consulta por cuadro de 2 días de astenia, adinamia, fatigabilidad, cefalea y rash purpúrico. Una semana antes, presentó tos con expectoración y mialgias. Al examen físico taquicárdico y con petequias en párpados, mucosa oral, conjuntival y piernas. Dentro del estudio destaca anemia moderada, plaquetopenia severa, leucocitosis con desviación a la izquierda sin blastos, hiperbilirrubinemia indirecta y LDH >2000, creatinina 1.66, coagulación normal, PCR 35.6. Dentro del estudio etiológico se solicita serología VIH, VHB, VHC, pruebas autoinmunitarias, todas negativas. Evaluación de ADAMTS-13 mostró actividad del 18% sin presencia de inhibidor. Panel PCR virus respiratorios VRS y adenovirus (+). Evaluado por hematología quienes lo ingresan a UTI, inician plasmaféresis con PFC y prednisona a altas dosis, además del posterior inicio de Rituximab durante 4 semanas. Debido a que el paciente evoluciona en buenas condiciones, sin nuevos episodios de sangrado, hemograma en rango, sin hemólisis activa, se decide alta para continuar controles con especialidad. En el caso del caso clínico del paciente, la identificación temprana de cuadro clínico y diagnóstico precoz, permitió el manejo emergente y la clara mejora en el pronóstico del paciente y la disminución drástica de la mortalidad.

Palabras clave: Purpura, trombocitopenia, trombosis.

Pancreatitis aguda litiásica necrotizante en paciente pediátrico, reporte de un caso

Bianca Scarleth Nazarena Gramer¹, Cecilia Fernanda Valeria Troppa¹, Victoria Alexandra Sáez Puentes¹, Nathalye Fernanda Catalán Muñoz¹, Daniel Jesús Moya Oliveros¹, Camila Isidora García-Huidobro Ocampo¹

1. Universidad de la Frontera

Introducción: La pancreatitis aguda (PA) es el proceso inflamatorio del páncreas con presentación clínica variable, fisiopatológicamente se asocia con alteraciones sistémicas y metabólicas producto de la activación intraacinar de enzimas pancreáticas, desencadenando una respuesta inflamatoria local y/o sistémica. Es una entidad poco frecuente en pediatría, aunque la incidencia está en aumento. **Presentación del caso:** Paciente femenina de 7 años, sin antecedentes mórbidos personales, antecedente familiar de abuelo materno fallecido por cáncer de vesícula y de PA litiásica de su madre. Consulta por cuadro de un día de evolución de dolor abdominal, asociado a vómitos biliosos, ingresa con signos sugerentes de shock. En exámenes de laboratorio destaca elevación de parámetros inflamatorios, enzimas pancreáticas >3 veces el valor normal, discreta elevación de transaminasas. Se realiza ecografía abdominal compatible con colelitiasis y PA litiásica, por lo que se decide hospitalizar en UTI Pediátrica. Debido a signos de deterioro clínico se solicita escáner de abdomen y pelvis que informa pancreatitis necrotizante, con 40% del parénquima comprometido. Se inició tratamiento empírico con antibioterapia de amplio espectro durante dos semanas, con evolución clínica favorable. Una vez la paciente se encontró estable se solicitó colangiorresonancia que informó vesícula colapsada con cálculos. Se realizó colecistectomía laparoscópica, sin incidentes. Biopsia de pieza quirúrgica describe colecistitis crónica litiásica. **Discusión y conclusión:** La PA en población pediátrica la etiología incluye origen idiopático, enfermedades sistémicas, traumatismos, entre otros, siendo poco prevalente el origen litiásico, sin embargo, es relevante considerarlo debido a que la prevalencia en adultos en Chile es categóricamente mayor que a nivel mundial. Debido a que la PA litiásica es una patología poco frecuente en población pediátrica el



manejo se extrapola de guías clínicas y estudios realizados en adultos. Se restringe la intervención quirúrgica en PA a la debridación de las áreas de necrosis pancreática con infección.

Palabras clave: Pancreatitis Aguda Necrotizante, Pediatría, Colelitiasis.

Cefalea en pediatría, síntoma único en tumor de sistema nervioso. Reporte de un caso.

Felipe Antonio Anseta Sandoval¹, Javiera Alexandra Fuenzalida Castillo¹, Felipe Andrés Acuña Olivares¹, Lucas Samuel Cohen Chible¹

1. Universidad de La Frontera

Introducción: La cefalea es una de las principales causas de consulta en urgencias, y su prevalencia ha ido en aumento en pacientes pediátricos. Por contraparte las neoplasias del sistema nervioso central son un diagnóstico infrecuente, sobre todo en presentaciones oligosintomáticas en edad pediátrica. La presentación del caso clínico basado en la evidencia busca demostrar la relevancia e implicancia de la sospecha y diagnóstico precoz de la cefalea como síntoma único de neoplasia en el sistema nervioso central en pediatría.

Presentación del caso Paciente femenino de 12 años previamente sana, presenta múltiples consultas en atención primaria por cefalea manejada en forma sintomática. Última consulta en Servicio de Urgencias Infantil por cuadro de 4 semanas de evolución caracterizado por cefalea holocraneana intensa y progresiva, predominio matutino y que despertaba en la noche, con respuesta parcial a paracetamol sin otros síntomas asociados. Examen físico general, segmentario y neurológico sin alteraciones. Se realizó Tomografía computarizada de cerebro que evidenció lesión sugerente de neoplasia del hemisferio cerebeloso izquierdo sin hidrocefalia asociada. Se hospitalizó en el Servicio de Pediatría para completar estudio y evaluación multidisciplinaria, empleando medidas de neuroprotección y manejo del edema peritumoral. Se realizó solicitud del consentimiento informado a la paciente y sus tutores legales durante la hospitalización para poder exponer el caso accediendo unánimemente.

Discusión y conclusión: La cefalea es una causa común de consulta en urgencias pediátricas que ha aumentado su prevalencia. Es crucial la sospecha para realizar un diagnóstico precoz que sugiere una patología subyacente grave, siendo relevante descartar causas de cefaleas secundarias como un tumor. La evidencia apoya el uso de neuroimágenes para la búsqueda de la etiología en cefaleas progresivas y persistentes, que no responden a tratamiento estándar de analgesia. Tener en cuenta este diagnóstico diferencial cobra vital relevancia en la práctica clínica en lugares con escaso acceso.

Palabras clave: Diagnóstico precoz, Cefalea, Neoplasias del Sistema Nervioso Central.

Diagnóstico de salud comunal: el caso de Cabrero

Juan Pablo Saavedra Müller¹, Camila Retamal Fredes¹, Rocío Riffo Neira¹, Magdalena Vidal Vera¹, Consuelo Godoy Cáceres¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Introducción: La salud pública es crucial para el bienestar y desarrollo de cualquier comunidad, incluyendo Cabrero. La calidad y accesibilidad de los servicios de salud son esenciales para la prevención, promoción y tratamiento de enfermedades.

Valoración y diagnóstico: Cabrero presenta una tasa de mortalidad de 6,1 muertes por cada 1000 habitantes, superior a la de la región del Bío-bío (6) y a la nacional (5,7). La mortalidad infantil es de 16,9 muertes por cada 1000 nacidos vivos, mucho mayor que la de la región del Bío-bío (8) y Chile (6,5). Estos datos muestran que las tasas de mortalidad general e infantil en Cabrero están por encima de los promedios regionales y nacionales.

Problema de salud más relevante: También existe una alta prevalencia de enfermedades digestivas, con 6.542 consultas en 2016. Las enfermedades respiratorias son el segundo problema más relevante, con 4.675 consultas en el mismo año. Las enfermedades digestivas se relacionan con una mala alimentación, mientras que las respiratorias están vinculadas a la contaminación del aire por el parque industrial que cuenta con seis termoeléctricas activas. La hipertensión arterial es también prevalente, afectando a 21.995 personas con una prevalencia del 28,8 por ciento regional.

Conclusión: La educación a través de campañas y talleres sobre buena alimentación es clave para fomentar hábitos saludables y un sentido de comunidad. Este enfoque participativo no sólo motiva a las personas a comprometerse con su bienestar, sino que también puede reducir las consultas por enfermedades digestivas, además, al mejorar la calidad del aire, podrían disminuir las consultas por enfermedades respiratorias los próximos años. Estas intervenciones tendrán un impacto positivo significativo en los indicadores de salud de Cabrero, mejorando tanto la salud general como la calidad de vida de sus habitantes.

Palabras clave: Salud pública de Enfermería, Enfermería, Servicios de Salud Comunitaria, Educación, Factores de Riesgo, Salud Pública Global.

Fascitis necrotizante posterior a histerectomía total, una rara complicación

Yarella Andrea Bertuzzi Covili¹, Fabrizio Andrés Bertuzzi Covili¹, Melanie Carolina Needham Torres¹, Nicolás Franco Cerda García¹

1. Universidad San Sebastián

Introducción: La fascitis necrotizante (NF) es una infección bacteriana rara, rápidamente progresiva y potencialmente mortal, por lo que es fundamental mantener un alto nivel de sospecha para un diagnóstico precoz. Presentamos un caso de NF post histerectomía abdominal total.

Presentación del caso: Paciente mujer, 45 años, antecedente de obesidad y resistencia a insulina, octavo día postoperatorio de histerectomía total y salpingectomía bilateral por miomatosis uterina con técnica Pfannenstiel, derivada a Urgencias por sospecha de infección de herida operatoria con mala respuesta a antibióticos. Destacaban signos de necrosis y abundante secreción café fétida por herida operatoria y vaginal, se realizaron exámenes con parámetros inflamatorios elevados y tomografía computada evidenciaba colección del lecho uterino de 57x33 mm con nivel hidroaéreo, cambios inflamatorios de la pared abdominal y mínima colección en plano muscular infraumbilical. Se hospitalizó por Fascitis Necrotizante requiriendo múltiples aseos quirúrgicos, tratamiento antibiótico con Ciprofloxacino por 28 días por infección de herida operatoria por *Pseudomonas aeruginosa* y curaciones avanzadas durante 3 meses en espera de condiciones locales óptimas de la herida para realizar cobertura. Posteriormente se realizan 2 injertos dermoepidérmicos con zona

dadora de ambos muslos, logrando regular cobertura. Se dio de alta a los 4 meses de hospitalización, con indicación de curaciones ambulatorias, evolucionando con cierre completo de la herida.

Discusión y conclusión: La NF es una infección grave, puede provocar sepsis, insuficiencia multiorgánica y un desenlace mortal. Ciertos factores determinan mayor riesgo de NF, como una lesión de piel o mucosa, procedimientos quirúrgicos y comorbilidades. Inicialmente se presenta eritema, edema, fiebre y dolor, luego se agregan ampollas, disestesia, piel dura a la palpación, crepitación y manifestaciones sistémicas. Los retrasos en el tratamiento debido a la rápida progresión y la sutileza de los primeros signos y síntomas pueden tener consecuencias devastadoras, por lo que es fundamental tener una alta sospecha.

Palabras Claves: Desbridamiento, Fascitis Necrotizante, Histerectomía.

Diagnóstico Comunal: San Rosendo

Isidora Fernanda Álvarez Mora ¹, Paula Alejandra Bermedo Escobar ¹, Fernanda Alejandra Jarpa Nuñez ¹, Antonia Ignacia Medina Aburto¹, Camila Javiera Salas Rodriguez ¹, Catalina Antonia Aniri Torres San Martin ¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Introducción: San Rosendo es una comuna ubicada en la región del Biobío, Chile, con una superficie de 92,3km. Cuenta una población de aproximadamente 3.412 habitantes proyectada para el año 2023. El principal objetivo es identificar las distintas necesidades y problemas de salud de la comunidad, y proponer diversas intervenciones basadas en la evidencia para mejorar la calidad de vida de los habitantes. Valoración La población de san Rosendo ha disminuido a lo largo de los años, con una alta tasa de personas mayores y una baja tasa de natalidad. Se ha demostrado a lo largo de los años que cada 100 niños entre 0-14 años hay 77 adultos de 65 años o más. La comuna ha presentado una mala distribución de recursos y servicios entre las zonas rurales y urbanas, siendo así que aproximadamente el 14,8 % de la población vive en áreas rurales. Lo que ha afectado en el acceso de la atención sanitaria y otros servicios esenciales para la comuna.

Problema: Los principales problemas es el acceso limitado a la atención del servicio de salud. Especialmente en áreas rurales. La comuna de san Rosendo contiene un centro de salud familiar en Baquedano 95, aunque, proporciona servicios esenciales básicos, no es suficiente para satisfacer las necesidades de toda la población, se generan largas esperas y problemas para atender a los pacientes, además, el poco personal está desbordado lo que afecta la calidad de atención y limita la posibilidad de realizar tratamientos y diagnósticos adecuados.

Intervención basada en evidencia: Una posible intervención para abordar las enfermedades en San Rosendo es implementar un programa de monitoreo regular de la salud y grupos de apoyo, aumentando las rondas móviles en los sectores más rurales, además, se podría utilizar la tecnología para el seguimiento y la comunicación continua con los pacientes.

Palabras clave: Determinantes Sociales, Salud Pública, Enfermedad Crónica, Adulto Mayor.

Una sorpresa desagradable, caso de perforación intestinal espontánea

Nicolás Ignacio Pérez Torres¹, José Joaquín Flores Segura¹, Rogelio Alfonso Parra Venegas¹, Masiel Catari Gaete Sandoval²

1. Universidad de Concepción

2. Universidad San Sebastián

Introducción: La perforación intestinal puede sospecharse por síntomas o hallazgos en imágenes. Puede presentarse de manera aguda o incluso subclínica. El diagnóstico generalmente se confirma con imágenes abdominales, pero puede requerirse exploración quirúrgica. El tratamiento varía según la causa, siendo muchas veces necesaria la intervención quirúrgica. La isquemia, instrumentalización y el trauma son las causas principales, así que presentar un caso sin causa aparente destaca la complejidad diagnóstica, promoviendo una comprensión más profunda de la condición.

Presentación del caso: Paciente masculino de 63 años con antecedentes de cardiopatía coronaria, diabetes mellitus II e hipertensión arterial, consultó en urgencias por cuadro de 12 horas de dolor abdominal intenso, distensión, sin deposiciones, hipotensión, taquipnea y aspecto séptico. Se reanimó con Cristaloides y antibióticos. Se tomó Tomografía Axial Computarizada que informó aire extraluminal e íleon inflamado, por lo que se sospechó ruptura de víscera hueca. Se realizó laparotomía exploradora donde se encontró pus libre y perforación de íleo emplastrado. Se realizó aseo, apendicectomía y anastomosis laterolateral. Evolucionó de buena manera. Al estudio histopatológico, no se encontró malignidad, ni isquemia, por lo que continuó en estudio.

Discusión y conclusión: La perforación intestinal es potencialmente mortal y evoluciona según la rapidez de acción, por esto debe sospecharse con clínica compatible, la cual muchas veces es vaga. Por esto, es crucial realizar examen físico y anamnesis completa, apoyándose en imágenes, para realizar el tratamiento lo antes posible, evitando así complicaciones prevenibles. Este caso permite a los profesionales considerar la perforación intestinal aún sin antecedentes de una causa clara, permitiendo realizar tratamiento precoz.

Palabras clave: Laparotomía, Perforación Intestinal, Tomografía.

Cuando la diverticulitis simula una apendicitis: un desafío diagnóstico.

Rogelio Alfonso Parra Venegas¹, Nicolás Ignacio Pérez Torres¹, José Joaquín Flores Segura¹, Masiel Catari Gaete Sandoval²

1. Universidad de Concepción

2. Universidad San Sebastián

Introducción: La diverticulitis aguda (DA) es una enfermedad gastrointestinal que se caracteriza por la inflamación de divertículos ubicados en el colon y cuyo diagnóstico y planificación perioperatoria adecuados se consigue comúnmente sólo tras la realización de imagenología. Su manejo en muchos casos es conservador. A pesar de su alta frecuencia, su manifestación en el colon derecho es muy infrecuente en la población occidental, lo cual hace pensar en diagnósticos más frecuentes en dicha zona, como apendicitis aguda.

Presentación del caso: Masculino de 30 años, sin antecedentes de relevancia. Presentó hospitalización en 2023 con diagnóstico de ingreso apendicitis aguda por dolor abdominal periumbilical de 3 días de evolución que posteriormente migró a fosa iliaca derecha (FID), asociado a náuseas, dolor y Blumberg (+) a la palpación en FID, con indicación de cirugía de urgencia. Se realizó una tomografía axial computarizada anteroposterior con contraste que reportó diverticulitis aguda en colon ascendente Hinchey 1^a, tras lo cual se decidió desestimar indicación quirúrgica



anterior, indicando tratamiento antibiótico junto a reevaluación clínica y de laboratorio posterior. El paciente evolucionó en buenas condiciones generales, obteniendo el alta poco tiempo después.

Discusión y conclusión: La DA es una patología cada vez más frecuente en la población adulta joven, sin embargo, debido a la rareza de su manifestación en cuadrante inferior derecho de población occidental, es fundamental tener un alto índice de sospecha ante manifestaciones gastrointestinales de dolor en dicha zona y empezar a considerarlo como un diagnóstico diferencial más. Las manifestaciones clínicas sumadas a la imagenología constituyen un aporte sustancial para un diagnóstico preciso.

Palabras clave: Abdomen Agudo, Apendicitis, Diverticulitis del Colon.

Categoría: Proyecto de Investigación

Utilización de los espacios de vida y la presencia de sarcopenia en personas mayores.

Daniela Sofia Elgueta Rojas¹, Sofia Carolina Marin Mercado¹

1. Universidad de Atacama

Introducción: El envejecimiento en su estado patológico provoca alteraciones físicas y funcionales lo que traduce en una disminución de su autovalencia e incremento de la dependencia. A partir de la tercera edad existe una pérdida progresiva de masa muscular asociada a la sarcopenia, lo que afecta en su movilidad e interacción con el entorno. Cuando esto se ve reducido, las personas tienden a aislarse y a ser menos activas, lo que es un factor de riesgo para el deterioro físico afectando de forma negativa la autonomía y la calidad de vida.

Objetivo: Determinar la relación entre la utilización de los espacios de vida y la presencia de sarcopenia en personas mayores de la Región de Atacama durante el año 2024.

Material y Método: Este estudio es de tipo descriptivo, transversal y cuantitativo. La muestra estará compuesta por 375 personas mayores desde los 60 años en adelante, autovalentes y con dependencia leve, residentes en la región de Atacama, los usuarios serán seleccionados mediante un muestreo probabilístico. Las variables de este estudio son la fuerza prensil, evaluada mediante el dinamómetro, la presencia de sarcopenia, medida a través del cuestionario SARC-F y la utilización de los espacios de vida, evaluada con el cuestionario Life Space Assessment (LSA). El análisis estadístico del estudio, se desarrollará mediante la correlación entre la fuerza prensil, sarcopenia y la movilidad en el espacio de vida, lo que permitirá identificar la relación que existe entre las variables y su impacto en la independencia funcional de las personas mayores.

Resultados: Se espera que las personas mayores con menor utilización de sus espacios de vida, tengan una mayor presencia de sarcopenia.

Conclusión: No aplica.

Palabras claves: Espacio de vida - Sarcopenia - Fuerza prensil.

Rol de enfermería en el abordaje del cambio climático en la salud ocupacional

Diego Araya Rojas¹, Isidora Henríquez Gaete¹, Catalina Bao Rivas¹, Maximiliano Aylwin Meneses¹,
Araseli Hormazábal Pérez¹

1. Universidad Andrés Bello

Introducción o descripción: El cambio climático ha provocado fenómenos ambientales extremos en todo el mundo. Según la Organización Internacional del Trabajo (OIT), los más destacados son las enfermedades transmitidas por vectores, la exposición a agentes cancerígenos, el incremento de enfermedades cardiovasculares, respiratorias y problemas de salud mental. Los profesionales de enfermería son la primera línea de atención para estos casos, y la Asociación Americana de Enfermeras de Salud Ocupacional (AAOHN) reconoce su papel crucial en este contexto. Los Enfermeros son profesionales capacitados y especializados, con experiencia clínica y liderazgo en la gestión y supervisión, además de ser los únicos que desempeñan este rol en los servicios de salud ocupacional, asegurando un entorno de calidad. A pesar de aquello, son limitados los estudios que proporcionen información relacionada al tema. Por esto, es fundamental trabajar esta brecha de conocimiento mediante la promoción de investigaciones sobre el impacto del cambio climático en la salud ocupacional. En cuanto a las consideraciones éticas, no se incluirán datos de estudios que no fueran rescatados por medio de la ecuación de búsqueda, se evitaran sesgos durante la investigación mediante el uso de herramientas de evaluación de calidad como MMAT, al momento de presentar los resultados de la revisión sistemática se realizará de manera transparente concordando con la búsqueda realizada.

Objetivo y/o hipótesis: Como objetivo general, analizar el rol de enfermería en el abordaje de la salud y seguridad laboral frente al cambio climático en entornos laborales.

Material y métodos: Revisión sistemática donde, según las directrices PRISMA 2020, se consultarán en las siguientes bases de datos: Web of Science (WoS), PUBMED y EBSCO. Posteriormente, se realizará la importación de datos a Rayyan para descartar artículos duplicados y que no cumplieran con los criterios de elegibilidad establecidos. El control de calidad se realizará con pautas MMAT.

Palabras clave: Rol de enfermería, Cambio climático, Enfermería ocupacional, Salud ambiental.

Relación entre déficits motores y trastorno específico del lenguaje en preescolares de Copiapó, 2024

Catalina Alcayaga Oviedo¹, Yarethe Alucema Noriega¹, Maria Martinez Bonilla¹, Luis Neira Dorador¹

1. Universidad de Atacama

Introducción: El trastorno específico del lenguaje (TEL) afecta al 7% de los niños en Chile y es una de las principales causas de necesidades educativas especiales, afectando sus habilidades comunicativas, sociales y académicas. Además, puede estar vinculado a dificultades psicomotoras debido a la relación entre las áreas cerebrales del lenguaje y las funciones motoras. Para abordar esta problemática, se realizará una evaluación utilizando el Test de Aprendizaje y Desarrollo Infantil (TADI), adaptado al contexto chileno y validado por el Centro de Investigación Avanzada en Educación (CIAE) de la Universidad de Chile. El objetivo es determinar si el TEL está asociado a dificultades psicomotoras en niños preescolares, lo que permitirá diseñar intervenciones más efectivas para su desarrollo integral.

Objetivo: Relacionar los déficits motores presentes en niños preescolares de 3 a 5 años con

trastorno específico del lenguaje que asisten a una escuela de lenguaje. **Material y método:** El estudio será descriptivo, observacional y transversal, centrado en los resultados del TADI. Incluirá a aproximadamente 90 niños y niñas preescolares de 3 a 5 años con TEL de la escuela Rayito de Sol en Copiapó. Los criterios de inclusión serán: diagnóstico médico de TEL, autorización de los padres, asentimiento del niño, edad entre 3 y 5 años, capacidad de seguir instrucciones simples y asistencia a la escuela mencionada. Los criterios de exclusión son: falta de consentimiento informado, falta de asentimiento del niño o edad superior a 6 años. La evaluación se realizará a través de diversas actividades del TADI, enfocándose en las correlaciones entre las dimensiones de lenguaje y motricidad. Los datos se analizarán con SPSS y Excel, utilizando la correlación estadística de Pearson.

Resultados: No aplican.

Conclusiones: No aplican.

Palabras clave: Motricidad, trastornos motores, déficit motor, trastorno específico del lenguaje (TEL), escuelas de lenguaje, test de aprendizaje y desarrollo infantil (TADI).

Cuidado Humanizado Y Adherencia Al Tratamiento Farmacológico En Personas Mayores Con Enfermedades Crónicas, Bío-Bío 2024-2025

Antonia Alejandra Alvear Retamal¹, Constanza Carolina Díaz Garrido¹, Constanza Belen Gfell Díaz¹, José Ignacio Segura Mella¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Introducción: Una adherencia efectiva al tratamiento farmacológico. La falta de adherencia impacta negativamente en la calidad de vida y salud de los pacientes, destacando la necesidad de un cuidado humanizado por parte del personal de enfermería.

Objetivo: Relacionar la adherencia al tratamiento farmacológico con el cuidado humanizado de enfermería en las personas mayores con enfermedades crónicas de la región del Bio Bio.

Metodología: Se realizará un estudio cuantitativo, descriptivo, transversal y correlacional realizado a personas mayores de 60 a 95 años con enfermedades crónicas en la región del Biobío. Utilizando dos instrumentos: Test de Morisky-Green y Percepción de Comportamientos de Cuidado Humanizado de Enfermería. Los datos se analizarán con el programa PSPP, utilizando medidas de frecuencia y correlaciones de Pearson.

Palabras clave: Enfermería, persona mayor, humanización del cuidado, adherencia al tratamiento, enfermedad crónica.

Adecuación en la prescripción de antibióticos en atención ambulatoria en el servicio de urgencias de Copiapó

Guillermo Nicolás Candía Tancara¹, Marcelo Sebastian Núñez Rozas¹

1. Universidad de Atacama

Introducción: La resistencia antimicrobiana (RAM) es un problema global que amenaza la salud pública y la economía, especialmente en áreas con recursos limitados. La pandemia de COVID-19 resaltó la necesidad de sistemas eficientes para enfrentar amenazas emergentes, como la RAM. Reducir el uso inapropiado de antibióticos es crucial para combatir la resistencia y mejorar la efectividad de los tratamientos. En Chile, el "Plan Operativo RAM 2021-2022" promueve el uso adecuado de antimicrobianos, pero aún no existen estudios sobre la idoneidad de las prescripciones en la región de Atacama, motivando este estudio.

Pregunta de investigación: ¿Se prescriben los antibióticos de manera adecuada respecto a las guías clínicas en el entorno de atención ambulatoria en el servicio de urgencias del Hospital Regional de Copiapó dentro del periodo 2018-2022?

Objetivo Evaluar el correcto uso de las guías para las prescripciones de antibióticos en el entorno de atención ambulatoria en el servicio de urgencias del hospital regional de Copiapó en los periodos 2018-2022 Material y métodos Este estudio descriptivo, observacional y transversal se realizará en pacientes ambulatorios del servicio de urgencias del Hospital Regional de Copiapó entre 2018-2022. Incluye pacientes mayores de 18 años, categorizados como C4-C5, excluyendo a los hospitalizados o a los con tratamientos de más de 28 días. El muestreo sistemático seleccionó 30 días por año, con un tamaño de muestra determinado por los casos en esos días. Las variables incluyen características demográficas y la adecuación de las prescripciones de antibióticos según las guías MINSAL o internacionales. Se usarán las bases de datos de atención de urgencia y se solicitara la evaluación el comité de ética previamente para acceder a los datos de los pacientes. El procesamiento estadístico de los datos se realizará utilizando frecuencias absolutas, porcentajes y gráficos en el software JASP®

Palabras clave: Anti-Bacterial Agents, Emergency Service, Hospital, Ambulatory Care Facilities, Drug Resistance, Microbial.

Una alternativa menos invasiva: fibrinolíticos v/s cirugía para el manejo del empiema pleural en pediatría

Lucas Benjamín Alvarado Zárate¹

1. Universidad de Concepción

Introducción: El empiema pleural es una complicación de la neumonía bacteriana, donde se produce un derrame pleural que se organiza, secuestrando al pulmón dentro de una coraza de fibrina. Esta patología se ha manejado clásicamente en forma quirúrgica, pero la falta de pabellones en el Hospital Guillermo Grant Benavente (HGGB) provoca que los pacientes esperen horas, o incluso días, para ser tratados. Se ha reportado el uso de fibrinolíticos administrados a través del tubo de drenaje pleural, con resultados similares a la cirugía.

Objetivo: Comparar la efectividad del uso de fibrinolíticos por vía endopleural con el tratamiento quirúrgico clásico en el manejo del empiema en pacientes pediátricos

Material y métodos: Es un estudio cuasi-experimental que comparará dos grupos, donde se analizará a pacientes menores de 15 años, atendidos en el HGGB, con diagnóstico de neumonía complicada por empiema pleural, entre julio 2024 - julio 2026 (grupo de estudio) y entre junio 2022 – junio 2024 (grupo de control). Cada caso será pareado con un control en base a la edad. La n estimada es de unos 2 pacientes al mes, en promedio, según la estación del año y la epidemiología viral/bacteriana del momento. Se precisarán 34 pacientes en el grupo de control y 31 en el grupo

de intervención para detectar como estadísticamente significativa la diferencia entre dos proporciones, que para el grupo de control se espera sea de 0,383 y el grupo de intervención de 0,096 en base a la variable fallo de tratamiento, según datos de la literatura. El reclutamiento se hará luego de tener el diagnóstico de empiema, según los criterios de inclusión/exclusión, y se requerirá la firma de consentimiento informado/asentimiento para la participación.

Palabras clave: Pediatrics; Empyema, Pleural; Fibrinolytic Agents.

Impacto de una intervención de alfabetización en autocuidado usando tecnologías en cuidadoras y cuidadores

Martina Paz Rojas Tapia¹, Maria Ignacia Hermosilla Rivera¹, Martina Lujan Cinalli Ortega¹, Alejandra Constanza Macaya Cruces¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Introducción: En Chile 80% de los cuidadores son mujeres de 40-59 años, dedican 16,8 horas diarias (%) al cuidado, mayoritariamente en condiciones informales, siendo su autocuidado muy relevante. Especialmente son cuidadoras principales sin capacitación para desempeñar su rol, enfrentando consecuencias físicas, psicológicas, emocionales y/o sociales por las demandas que este exige, generando un deterioro en su salud y bienestar. Así emerge la necesidad de intervenir alfabetizándoles en su autocuidado empleando las nuevas tecnologías de fácil acceso para esta población, considerando que hay 26.3 millones de celulares y el 92% de la población tiene acceso a internet.

Objetivo: Evaluar el impacto de una intervención de alfabetización de autocuidado usando tecnologías en cuidadoras y cuidadores. Hipótesis: Las cuidadoras/es que participan en la intervención presentarán una mejora en el nivel de autocuidado usando tecnologías.

Materiales-método: Proyecto de investigación cuantitativa, cuasi-experimental, con evaluación pre-post de una intervención de alfabetización en autocuidado utilizando tecnologías, con diseño basado en la evidencia. Con muestra no representativa de, al menos, 30 personas aplicando un muestreo no probabilístico por convocatoria, sin grupo control, considerando el difícil acceso a este grupo. Criterios de inclusión: tener 18 o más años y disponer de un aparato tecnológico. El instrumento incluirá variables sociodemográficas, perfil del cuidado, carga del cuidador (Zarit) y autocuidado (escala ASA y HPLPII). Se aplicará como encuesta presencial antes y al finalizar la intervención. Con el programa SPSS se realizarán las pruebas descriptivas de cálculo de frecuencia, distribución porcentual. Para variables cuantitativas se aplicarán medidas de tendencia central y dispersión, comparación de medias y chi cuadrado para los puntajes de las escalas antes y después de la intervención. Para el análisis del efecto generado por la intervención en el autocuidado se aplicará el índice de cambio confiable de Jacobson y Truax. Se resguardarán los 4 principios de la bioética personalista.

Palabras clave: caregivers (MeSH and DeCS terms), self care (MeSH and DeCS terms), intervention (MeSH word text).

Efecto de una intervención de alfabetización en salud en cuidadoras y cuidadores

Katalina Alejandra Parra Cárcamo¹, Maria Gabriela Brantes Villegas¹, Fernanda Ignacia de Jesús Fariás Araneda¹, Nicole Ahilyn Ossandón Mora¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Introducción: Según la Organización Mundial de la Salud, existe un aumento del 12% al 22% de las personas que requieren cuidados en el mundo, lo cual, genera una “crisis de los cuidados” producto del menor número de personas que están disponibles para realizar estas tareas. La alfabetización en salud de quienes cuidan es un aspecto relevante que puede contribuir a disminuir el estrés y mejorar la calidad de vida del cuidador, por lo que se hace necesario generar intervenciones que mejoren el nivel de alfabetización en salud y el uso de las tecnologías puede facilitar esta tarea.

Objetivo: Evaluar los efectos de una intervención de alfabetización en salud y salud digital utilizando tecnologías educativas en cuidadoras y cuidadores.

Material y método: Proyecto de un estudio cuantitativo, cuasi experimental de evaluación pre y post de una intervención educativa sobre alfabetización en salud en una muestra de al menos 30 cuidadoras y cuidadores seleccionados con muestreo no probabilístico por convocatoria de voluntarios. Se diseñará una intervención de alfabetización en salud y salud digital utilizando tecnologías educativas de fácil acceso, como el acceso a internet y uso de redes sociales. Con encuesta presencial se aplicará al inicio y al final de la intervención, un cuestionario que incluirá variables sociodemográficas de salud, psicosociales, carga del cuidador, alfabetización en salud y salud digital. Con el programa PSPP se realizarán pruebas de estadística descriptiva como, cálculo de frecuencia y distribución porcentual para variables cualitativas, medidas de tendencia central y dispersión para variables cuantitativas, fiabilidad de las escalas con Alfa de Cronbach. Para el análisis de los efectos se aplicará el índice de cambio fiable de Jacobson y Truax. El proceso resguardará los principios éticos de la bioética personalista.

Palabras clave: Cuidadores, alfabetización en salud, alfabetización digital, carga.

Estrategias de cuidado humanizado en enfermería y su relación con síndrome post UCI: Revisión Integrativa

Constanza Antonia Muñoz Norambuena¹, Catalina Andrea Muñoz Bastías¹, Joaquín Ignacio Misael Bastidas Cuevas¹, Nadia Gisela Reyes Sepúlveda¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Introducción: El estar hospitalizado en una unidad de cuidados intensivos (UCI) trae consigo varios efectos en un paciente, lo que podría traer como consecuencia la manifestación del síndrome post-UCI, el cual implica un deterioro en distintas áreas de su vida. Estas dificultades pueden darse durante o tras el alta de la unidad, teniendo un impacto elevado y generando secuelas en su calidad de vida. Es por esto la importancia y relevancia de un correcto cuidado, reconocimiento y aplicación de diversas estrategias que los profesionales de enfermería pueden utilizar durante y después de la estadía de los pacientes en la unidad, y es ante ello que surge la siguiente interrogante ¿Cuál es el efecto de los cuidados de enfermería en personas que sufrieron síndrome post UCI según evidencia?

Esta con la finalidad de visualizar la importancia de los cuidados de enfermería que son ejercidos en



la UCI para poder prevenir el síndrome post-UCI.

Objetivo: Identificar los efectos del cuidado de enfermería en personas que sufrieron el síndrome post-uci según la evidencia.

Metodología: Revisión integrativa, con palabras clave que han sido validadas en los tesauros Mesh y Decs, en base a estudios longitudinales, cuasi experimentales, ensayos clínicos aleatorizados o no aleatorizados, revisiones sistemáticas con meta-análisis y sin meta-análisis, utilizando las bases de datos: WoS, Pubmed, Pubmed Central, Scielo, Scopus y Google Académico, sin restricción idiomática, sin restricción de tiempo, con la finalidad de obtener la mayor información posible, y se analizará el proceso de selección de los artículos con el diagrama prisma.

Palabras clave: Post-intensive Care Syndrome, Humanization, Intensive Care Unit, Critical Care, Nursing Care.

Evaluación en la Carga de Cuidadoras y Cuidadores: Una Revisión Integradora

Reimundo Orlando Vera Carrasco¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Introducción: La carga del cuidador es el conjunto de dificultades y presiones que experimenta una persona que cuida a otro, puede ser física, emocional y/o social por lo que al evaluarla objetivamente se pueden decidir estrategias de abordaje para su prevención y tratamiento con el fin de mejorar la calidad de vida de este grupo que se encuentra en aumento. En este ámbito existen diversos instrumentos que evalúan la carga del cuidador por lo que realizar esta revisión contribuirá en la orientación de los equipos que trabajan en el área y sustento para el diseño de intervenciones y políticas que aborden esta problemática.

Objetivo: Conocer el estado del arte sobre los instrumentos usados para la evaluación de la carga de las cuidadoras y cuidadores.

Preguntas generativas: ¿qué metodologías e instrumentos de medición se aplican en estudios sobre la carga del cuidador/a? y ¿cuáles son los resultados reportados sobre la evaluación de la carga del cuidador/a?

Materiales y métodos: Proyecto de investigación, se realizará una revisión integradora consultando las bases de datos WOS, Scopus, Scielo y PubMed. La estrategia de búsqueda considerará la definición de palabras clave validadas en DeCS y se generará la combinación de búsqueda (caregiver AND caregiver burden AND assessment OR Test OR scale OR measurement test), en idioma inglés y español. Se seleccionarán artículos originales publicados en los últimos 10 años. Los artículos seleccionados serán cargados en el programa COVIDENCE y con análisis cuantitativo descriptivo y cualitativo temático de Braun y Clarke, se responderán a las preguntas generativas. Se resguardarán las consideraciones éticas de justicia, integridad, beneficencia y declaración de conflicto de intereses.

Palabras clave: Caregiver burden, Review, Scale, Assessment, measurement test.

Protocolo de revisión sistemática sobre la contaminación lumínica en trabajadores

Pamela Carrasco-Maggio¹, Valentina Fuentes-Silva¹, Natalia Jara-Garrido¹, Krishna Molina-Rojas¹, Belén Tapia-Beltrán¹

1. Universidad Andrés Bello

Introducción: Se estima que 1 de cada 5 trabajadores en todo el mundo trabaja en turnos nocturnos. Debido a esto, es que los trabajadores se ven expuestos a distintos factores de riesgo que repercuten en su bienestar, como la contaminación lumínica; definida como el uso inadecuado de la iluminación artificial, que puede tener consecuencias en la vida humana, fauna y el clima. La evidencia señala que las personas que trabajan numerosas horas frente a fuentes lumínicas durante la noche tienen una mayor probabilidad de presentar alteraciones en ritmos circadianos, secreción de hormonas y rendimiento laboral. Sin embargo, pese a la relevancia del fenómeno, son escasas las revisiones en el área, revelando la necesidad de propuestas que proporcionen más información sobre el estado del arte. **Objetivo:** Analizar en el estado del arte disponible y la influencia de la contaminación lumínica en la salud ocupacional.

Material y métodos: La revisión se basó en PRISMA 2020. La pregunta se estructuró de acuerdo con el acrónimo PIS: Población (P): Trabajador + Intervención o problema (I): Contaminación lumínica + Situación (S): Salud ocupacional, formulando de siguiente forma la pregunta: ¿Cómo influye la contaminación lumínica en la salud de los trabajadores? Se valida la construcción de la ecuación de búsqueda con descriptores tesauros DeCS y MeSH generando una ecuación inicial, complementada con ecuaciones de revisiones previas. Se consultarán las bases de datos WoS, PubMed y SCOPUS, utilizando el modo de búsqueda "All fields". En cuanto a los criterios de elegibilidad, se incluirán estudios en español, inglés y portugués, no se discriminará por diseño, ya que tanto cualitativos como cuantitativos se consideran útiles para la comprensión del fenómeno, ni temporalidad, al ser un fenómeno con poca evidencia científica se podrían omitir artículos de gran relevancia para la comprensión del fenómeno; se excluirán cartas al editor, editoriales, tesis, resúmenes de congreso, columnas de opiniones, estudios preprints y revisiones. Finalmente, para el análisis de la calidad de resultados, se utilizará las guías CASPe para estudios de cohorte y caso-control, cuestionario STROBE para estudios transversales y cuestionario TREND para ensayos clínicos.

Palabras clave: Light pollution; shift work; night shift work; artificial night lighting; occupational health.

Protocolo de revisión sistemática sobre el proceso de interacción trabajo-familia en profesores universitarios

Javiera Mendoza Sánchez¹, Ángela Navarro Galaz¹, Fernanda Parra Riquelme¹, Noelia Rojas Rojas¹, Katherina Teufel García¹

1. Universidad Andrés Bello

Introducción: Los docentes universitarios enfrentan diversos riesgos para la salud, incluidos los psicosociales, que se definen como "peligros derivados de la interacción entre el trabajador y su entorno laboral". Un aspecto relevante es la preocupación por las responsabilidades familiares durante la jornada laboral, un fenómeno poco explorado, sin embargo, de gran impacto. La relación entre trabajo y familia se puede analizar desde tres perspectivas: conflicto, equilibrio e interacción. Estos profesionales, a menudo sufren problemas de salud como agotamiento y ansiedad debido a

la falta de equilibrio entre trabajo y familia. Factores como la etapa de vida, la situación económica y las responsabilidades personales juegan un papel importante en este proceso. A pesar de la relevancia de este tema, son escasas las revisiones en área, y las existentes se centran en otros riesgos psicosociales.

Objetivo: Analizar la literatura existente sobre el proceso de interacción trabajo-familia en docentes universitarios.

Material y Métodos: Protocolo de revisión sistemática, según las directrices PRISMA 2020, se consultarán las bases de datos WoS, CINAHL y SCOPUS; los criterios de inclusión utilizados abarcan estudios escritos en inglés, español o portugués, que aborden el fenómeno de interés; no se discriminó en cuanto a diseños de estudio, ni estableció un límite temporal. Por otra parte, los criterios de exclusión comprenden las cartas al editor, editoriales, resúmenes de congreso y tesis. Tras la aplicación de los filtros, se leerán los resúmenes de cada artículo, aquellos que cumplan con los criterios de inclusión y exclusión serán revisados en extenso; finalmente, en cuanto al análisis de la calidad de los estudios incluidos, esta se llevará a cabo mediante las pautas CASPE, según el diseño de los estudios identificados.

Palabras clave: Work-Life Balance, Faculty, University Professor, Systematic Review.

Caracterización de pacientes oncológicos hospitalizados entre 2018-2023 en el Hospital Regional de Copiapó

Daniela Paz Santibañez Souza¹, Valentina Camila Riquelme Claros¹, Ariel Emilio Pizarro Vega¹, Felipe Hernan Soto Patiño¹, Matías Ignacio Castillo Opazo¹

1. Universidad de Atacama

Introducción: El cáncer es una de las principales causas de muerte a nivel global, con 19,9 millones de casos nuevos y 9,7 millones de muertes en 2022, según GLOBOCAN. Se proyecta que durante este decenio se instale como la principal causa de muerte en Chile y en la Región de Atacama la situación no es diferente. El Departamento de Estadística e Información de Salud (DEIS) reportó 415 defunciones por cáncer en 2021. Sin embargo, la información sobre la situación oncológica en la región carece de actualización continua, dificultando una comprensión precisa del impacto actual del cáncer. El siguiente estudio busca caracterizar a los pacientes oncológicos hospitalizados entre 2018-2023 en el Hospital Regional de Copiapó y de este modo contribuir a la discusión y la toma de decisiones basada en evidencia respecto de estrategias de manejo y tratamiento adaptadas a las necesidades regionales.

Objetivo: Caracterizar a los pacientes oncológicos hospitalizados en el Hospital Regional de Copiapó entre los años 2018-2023.

Materiales y métodos: Estudio descriptivo transversal retrospectivo. Los datos fueron obtenidos a partir de una base de datos anonimizada de pacientes oncológicos hospitalizados facilitada por el Departamento de Estadística del Hospital Regional de Copiapó en la cual se consolidarán las variables de diagnóstico de texto libre y código CIE-10. Se considerarán todos los pacientes hospitalizados con diagnóstico de cáncer entre 2018 y 2023 para el análisis de variables demográficas y clínicas tales como: edad, sexo, diagnóstico, código CIE-10, fecha de ingreso, fecha de egreso, intervención quirúrgica y condición de egreso. Se realizará un análisis descriptivo de las variables utilizando medidas de frecuencia, tendencia central y dispersión utilizando el software estadístico JASP.

Palabras clave: Neoplasm [MeSh], Hospitalization [MeSh], Retrospective studies [MeSh], Chile [MeSh].

Perfil de pacientes sometidos a colonoscopia en el Hospital Regional de Copiapó en 2022-2024

Francisca Carolina Alfaro Gallardo¹, Constanza Del Rosario Álvarez Ramírez¹, Martina Fernanda Bazignan Kimel¹, Francisca Carolina Leiva Araya¹, Catalina Rocío López Romo¹, Makarena Stefanía Ramos Donoso¹

1. Universidad de Atacama

Introducción: La Colonoscopia es un procedimiento que utiliza un tubo flexible con una cámara, llamado colonoscopio, para observar recto y colon. Su objetivo es detectar lesiones como úlceras, pólipos y cáncer. Es el método de elección para diagnosticar la mayoría de enfermedades colorrectales, siendo una herramienta eficaz en la prevención y detección oportuna de cáncer colorrectal (CCR). El CCR es el tercer tipo de cáncer más diagnosticado a nivel mundial, representando el 10% de los casos y la segunda causa de muertes oncológicas. Predomina en personas mayores de 50 años, especialmente en hombres, y su etiología es multifactorial, incluyendo factores genéticos, dietéticos y enfermedades preneoplásicas. La Región de Atacama, conformada por tres provincias y nueve comunas, registró una mortalidad de 246 casos por Cáncer de Colon y 83 casos por Cáncer de Recto entre los años 2011 y 2021, según los últimos datos disponibles proporcionados por el Departamento de Estadísticas e Información en Salud. Estas cifras motivan al análisis de colonoscopías realizadas a residentes atendidos en el Hospital Regional de Copiapó entre 2022-2024.

Objetivo: Describir la cohorte de pacientes sometidos a colonoscopia realizadas entre los años 2022 y 2024 en el Hospital Regional de Copiapó, con énfasis en CCR.

Material y métodos: Se realizará un estudio cuantitativo transversal de tipo descriptivo a partir de datos de biopsias obtenidas por medio de colonoscopias enviadas a la Unidad de Anatomía Patológica del Hospital Regional San José del Carmen de Copiapó. Se analizarán los registros para unificar la terminología y consolidar variables descriptivas de tipo demográfico y clínico (ej. tipo de neoplasia). Se analizará y discutirá la importancia de la completitud, armonización y calidad general de datos. Se describe en particular la sub-cohorte de cáncer colorrectal de acuerdo a parámetros sociodemográficos y características del tumor.

Palabras clave: "Colonoscopy"[Mesh], "Colorectal Neoplasms"[Mesh], "Epidemiology"[Mesh], "Chile"[Mesh].

Efecto de COVID-19 en la respuesta inmune a la vacuna SARS-CoV-2 en pacientes reumatoides

Fernanda Mariahm Zapata Henríquez¹, Javiera Valentina Del Villar Palacios¹

1. Universidad de Atacama

Introducción: Entre las enfermedades reumatológicas, la artritis reumatoide (AR) es una de las que más resuena entre todas ellas a nivel mundial, la cual es una enfermedad sistémica, crónica, autoinmune que consiste en la inflamación en todo el cuerpo y, por lo general, dolor en las articulaciones, por esto mismo, es que los pacientes con AR tienen una menor eficacia en la respuesta inmune a las vacunas. Además, estos pacientes tienen como tratamiento fármacos inmunosupresores, lo que disminuye su inmunidad humoral. De ahí es que nace la incertidumbre sobre la respuesta de los pacientes con AR a las vacunas COVID-19 específicamente la 4ta dosis.

Objetivo y/o hipótesis: Se plantea un estudio observacional, analítico de cohorte y longitudinal, cuyo objetivo principal es evaluar la inmunidad humoral en los pacientes con patología reumática en comparación con los pacientes controles considerando el efecto del contagio previo con el virus SARS-CoV-2 separándolos por las vacunas de cepa Ómicron y Wuhan.

Material y métodos: Se evaluará el efecto en los niveles de anticuerpos neutralizantes en los pacientes con patología reumática y comorbilidades o ausencia de comorbilidades, considerando el efecto en cada grupo de la infección previa del virus. La muestra corresponde a 173 individuos, mayores a 18 años, incluyendo 86 pacientes con AR y comorbilidades asociadas y 86 pacientes solo con AR atendidos en el Hospital Regional de Copiapó. Para el análisis de datos se utilizarán las siguientes plataformas REDCap, Excel y Rkward mediante un estudio observacional transversal retrospectivo.

Palabras clave: "Arthritis, Rheumatoid", "COVID-19", "SARS-CoV-2", "Vaccines"

Protocolo de validación para Getein 208: equipo diagnóstico Point of Care para comunidades aisladas

Francisca Carolina Leiva Araya¹, Celestina Micaela Araya Larrondo¹, Manuel Antonio Guajardo Valencia¹, Pablo Andrés Arias Salgado¹

1. Universidad de Atacama

Introducción: Los Point of Care Testing (POCT) son pruebas diagnósticas realizadas fuera de laboratorios tradicionales, optimizando el tiempo en la entrega de resultados. Estas, facilitan el diagnóstico, sobre todo en aquellas personas que viven en comunidades aisladas, en las cuales se dificulta el seguimiento y control de salud en parámetros sanguíneos. El equipo Getein 208 es un equipo diseñado para medir parámetros bioquímicos de manera sencilla mediante inmunofluorescencia, los parámetros a validar en este protocolo son hemoglobina glicosilada, glicemia y perfil lipídico. A pesar de que tiene otra gama de parámetros hemos decidido validar estos tres en específico debido a su relación con la prevalencia de enfermedades cardiovasculares y sus repercusiones. La falta de validación de métodos para evaluar la calidad de los POCT es un tema prevalente en la literatura científica. En Chile, no existen métodos de validación de estos instrumentos, solamente el Instituto de Salud Pública (ISP) entrega recomendaciones para su uso. Por lo tanto, la validación de equipos como el Getein 208 cobra relevancia, asegurando que estos dispositivos sean confiables y eficaces en contextos desafiantes, maximizando sus beneficios para las poblaciones vulnerables en áreas remotas.

Objetivo: Validar equipo Getein 208 según parámetros de precisión, veracidad, linealidad y reproducibilidad para la determinación de Glucosa, HbA1c y perfil lipídico.

Materiales y Métodos: Se realizará un estudio analítico cuantitativo prospectivo para la validación de Getein 208, que entrega resultados sobre Hb1Ac, glicemia y perfil lipídico. Para ello se tomarán

dos muestras sanguíneas (patológica y no patológica) para su medición con Kit Lipídico y Kit Hb1Ac, que se repetirá cinco veces durante cinco días consecutivos. Los resultados obtenidos se utilizarán para validar los parámetros de precisión, veracidad, linealidad y reproducibilidad. Metodología se someterá a comité de ética Resultados y conclusiones: Se espera que esta validación cumpla con los parámetros establecidos.

Palabras clave: "Point-of-Care Testing", "Validation Studies as Topic", "Digital Health".

Relación entre polifarmacia y riesgo de caída en personas mayores del Biobío: enfoque de género

Constanza Belén Colil Cea¹, Dilan Antonio Contreras Pinilla¹, Betsabé Noemí Godoy Salazar¹, Cristian Daniel Parra Rivera¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Introducción: El envejecimiento de la población mundial, aumenta el riesgo de las enfermedades crónicas no transmisibles en personas mayores (1), lo que conlleva al uso de múltiples fármacos (2). La polifarmacia para la Organización Mundial de la Salud (OMS) es el consumo de más de tres fármacos simultáneamente (3), lo cual incrementa el riesgo de caídas (4). La pregunta de investigación es: ¿Cuál es la relación de la polifarmacia en el riesgo de caídas en las personas mayores con enfoque de género, en la región del Biobío en 2024?. Las hipótesis planteadas son: HC: No existe ninguna relación entre la polifarmacia y el riesgo de caídas. H1: Existe una relación directa entre la polifarmacia y el riesgo de caída que varía según el género. H2: Existe más riesgo de caída en el género femenino que en el masculino.

Objetivos: Analizar la relación entre polifarmacia y el riesgo de caídas en personas mayores, con enfoque de género.

Metodología: Investigación cuantitativa, descriptiva y correlacional con un muestreo no probabilístico por conveniencia analizará la relación entre polifarmacia y el riesgo de caídas en mayores de 60 años en la Región del Biobío. En el estudio se utilizaran los principios éticos personalistas. El instrumento es un cuestionario estructurado, validado por juicio de expertos, aplicado por los investigadores. El cuestionario consta de seis ítems: datos sociodemográficos, historia de salud, riesgo de caídas, polifarmacia, estado del equilibrio, evaluación sensoriomotora estructurados en Google Forms, aplicado previamente en un grupo piloto. Los datos obtenidos serán analizados en PSCP, enfocándose en las correlaciones de los principales indicadores, entre polifarmacia y caídas, con un análisis diferenciado por género.

Palabras clave: Polypharmacy, elderly, fall, nursing.

Conocimiento y autocuidado en prevención del cáncer: perspectiva de género en personas mayores, Concepción, 2024.

María Paz Del Pilar Cárcamo Riveros¹, Belén Montserrat Cárdenas Fuentes¹, Monserrat De Los Ángeles Cartes Vega¹, Joaquín Antonio Colil Mohor¹

1. Universidad católica de la santísima Concepción

Introducción: El cáncer es una de las principales causas de muerte a nivel global, con casi 10 millones de defunciones en 2020 (1). En Chile, representa una de las principales causas de muerte, afectando desproporcionadamente a las personas mayores de 60 años, ya que el riesgo de desarrollar esta enfermedad aumenta con la edad, según la OMS (2). La presente investigación plantea la siguiente pregunta: ¿Cómo se relaciona el conocimiento y el autocuidado en la prevención del cáncer en personas mayores según género en Concepción 2024? El **objetivo general** es analizar la relación entre el nivel de conocimiento y las prácticas de autocuidado en la prevención del cáncer en personas mayores residentes en la ciudad de Concepción, Región del Biobío, Chile, en el año 2024. **Objetivos específicos:** Describir perfil sociodemográfico de la población, Analizar los factores que influyen en la prevención y consulta precoz en sospecha de cáncer en personas mayores, Describir y/o Analizar las barreras percibidas por las personas mayores para acceder a servicios de salud preventivos relacionados con el cáncer, Analizar el rol del profesional de enfermería en la autogestión del cuidado y prevención de cáncer, y como aporta en el nivel de conocimiento en la implementación de estilo de vida saludable en personas mayores **Material y métodos:** Utilizaremos un enfoque cuantitativo, descriptivo y correlacional de corte transversal. Criterios de inclusión: personas de 60 años y más que residan en Concepción, Criterios de exclusión: persona mayor con enfermedades neurodegenerativas o sensorio motoras que afectan la autonomía. Para esto utilizaremos los principios éticos personalistas. Para recolectar los datos, se aplicará un cuestionario estructurado específicamente diseñado para medir el nivel de conocimiento que tienen los participantes sobre la prevención del cáncer y las prácticas de autocuidado asociadas e identificar si existe una relación significativa.

Palabras clave: Persona mayor, cáncer, prevención, autocuidado, conocimiento.

Efecto de la terapia hormonal con estrógeno para la disfunción sexual en mujeres perimenopáusicas: revisión sistemática

Sofía Antonia Martínez Muñoz¹, Ansherli Acevedo Casiano¹

1. Universidad de los Andes, Chile

Introducción: La disfunción sexual femenina (DSF) en el climaterio es un problema de salud pública global e invisibilizado, afecta el 38% y 64% de la población mundial (1). Nacionalmente, su prevalencia es 60% (2). Patología definida por CIE 10 (3) DSM-V. Durante el climaterio, ocurre una disminución de estrógenos, ocasionando atrofia vaginal, y sequedad vaginal, factores desencadenantes de DSF (4). Estudios sugieren que la terapia hormonal con estrógeno (THE) durante el climaterio podría solucionar la DSF en premenopausia (5). **OBJETIVO GENERAL** Determinar el efecto de THE comparado con placebo o ninguna intervención en la DSF en mujeres peri-menopáusicas.

Pregunta de investigación: ¿Cuál es el efecto de la terapia hormonal con estrógenos comparado con placebo o ninguna intervención en la disfunción sexual en mujeres peri-menopáusicas?

Materiales y métodos: Bases de datos: Revisión estudios en bases como PUBMED, BVS, y LILACS al 01/11/2022 a través de: (Menopause) AND (Hormone Replacement Therapy) AND (sexual dysfunction). Criterios de inclusión: Ensayos controlados aleatorizados (ECA) y ensayos cruzados que hayan comparado la intervención. Se excluirán no aleatorizados. Tipos de participantes: Mujeres peri-menopáusicas con periodos irregulares durante 12 meses (6). Se excluirán posmenopáusicas

(7). Tipos de intervenciones: Tratamiento THE versus placebo o ninguna intervención. Calidad de la evidencia: Evaluados por instrumento “risk of bias” de ECA de la Cochrane (8). Análisis de resultados: Se analizaron los puntajes alcanzados de la función sexual en el grupo de mujeres que utilizó estrógenos y el grupo de control. Los resultados fueron presentados en un diagrama prisma, de manera narrativa y, el efecto de intervención con metaanálisis. Principios éticos: Trabajo sin participación directa con seres humanos, los autores respetaron principios ético científico durante curso de la investigación.

Resultados: De 712 artículos iniciales, solo 2 estudios cumplieron los criterios, abarcando 548 mujeres (332 intervención; 216 control). Los resultados sugieren una mejora en la DSF con THE (DEM 0.68; IC 0.20 – 1.16), aunque la evidencia es baja debido a la limitada cantidad y heterogeneidad de estudios (I2 86%).

Palabras clave: Disfunciones Sexuales Psicológicas, Disfunciones Sexuales Fisiológicas, Premenopausia, Terapia de Reemplazo Hormonal, Estrógenos.

IAAS y Aumento de Resistencia Antibacteriana en el Hospital Regional de Copiapó

Paula Antonia Romero Galleguillos¹, Barbara Constanza Valladares Gonzalez¹, Neyen Magdalena Groff Diaz¹

1. Universidad de Atacama

Introducción y Problematización: Las Infecciones Asociadas a la Atención de la Salud (IAAS), según la OMS, son infecciones adquiridas durante la hospitalización, afectando tanto a pacientes como personal, y pueden manifestarse después del alta (1). Estas infecciones son una problemática global que afecta millones de personas al año, aumentando la morbilidad, mortalidad y costos hospitalarios. Las IAAS más frecuentes incluyen infecciones del tracto urinario, asociadas a catéteres, neumonías por ventilación mecánica e infecciones quirúrgicas. En Chile, los patógenos más prevalentes según el Ministerio de Salud son *Staphylococcus aureus*, causante de infecciones complicadas en heridas y neumonías; *Enterococcus spp*, resistente a la vancomicina; y enterobacterias productoras de carbapenemasas, como *Klebsiella pneumoniae* y *Escherichia coli*, asociadas a infecciones urinarias y sepsis (2). La resistencia antimicrobiana dificulta el tratamiento y aumenta el riesgo de brotes hospitalarios, lo cual resulta en aumento de mortalidad y gastos en salud. En el Hospital Regional de Copiapó (HRC), el aumento de IAAS y microorganismos multirresistentes resalta la necesidad de mejorar las estrategias de prevención y manejo.

Objetivo General: Relacionar las Infecciones Asociadas a la atención de la Salud (IAAS) provocadas por microorganismos que presenten resistencia a betalactámicos en el Hospital Regional de Copiapó.

Materiales y Métodos: Diseño del estudio: Enfoque mixto. Recolección de datos: Se realizará un estudio mixto utilizando bases de datos del Hospital Regional de Copiapó sobre infecciones intrahospitalarias más prevalentes, considerando edad, sexo, tratamiento antibiótico, antibiograma y servicio. Se garantizará anonimato, confidencialidad y se solicitará aprobación del comité de ética. Análisis de datos: Estadísticas descriptivas, análisis de correlación para datos cuantitativos y análisis de contenido para datos cualitativos.

Procedimiento: Revisión de literatura y recopilación de datos hospitalarios. Análisis de datos

recopilados. Redacción de informe a partir de los resultados obtenidos

Palabras claves: IAAS, resistencia antimicrobiana, antibióticos, bacterias.

Análisis sociodemográfico de adolescentes tras acogerse a ley Nº21.030 por violación en Chile, 2018-2022

Celestina Micaela Araya Larrondo¹, Camila Andrea Candia Tancara¹, Li-Mei Antonia Lu Gomez¹, Dominique Antonia Provoste Caselli¹, Vicente Ignacio Rojas Villarroel¹, Jenny Rosario Toro Herrera¹

1. Universidad de Atacama

Introducción: La interrupción voluntaria del embarazo (IVE), acogida en la Ley No21.030 promulgada en Chile en el año 2017, marcó un hito en los derechos reproductivos femeninos, despenalizando el aborto en tres causales; riesgo para la vida de la mujer, inviabilidad fetal y violación. Esta ley ha permitido otorgar mayor seguridad y salud para las mujeres, pese a los desafíos durante su implementación. El presente protocolo de investigación busca analizar los perfiles sociodemográficos de las adolescentes que accedieron a la interrupción voluntaria del embarazo (IVE) por violación en Chile entre 2018 y 2022, permitiendo la caracterización sociodemográfica y el análisis de las variables determinando que características se asocian con más prevalencia a este evento traumático que afecta a las adolescentes entre 14 y 17 años de nuestro país.

Objetivos: Los principales objetivos son: Analizar las características sociodemográficas y Determinar la relación entre las variables con la prevalencia de la interrupción voluntaria del embarazo por violación en las adolescentes entre 14 y 17 años de edad en Chile entre los años 2018 al 2022.

Metodología: Se plantea un estudio cuantitativo analítico transversal utilizando bases de datos secundarias anonimizadas del Departamento de Estadísticas e Información en Salud (DEIS) solicitadas mediante ley de transparencia, al ser datos públicos no requiere someterse a Comité de Ética. El principal criterio de inclusión es: “adolescentes entre 14 y 17 años que accedieron al IVE por violación en Chile entre 2018 y 2022” . Las variables a evaluar son; previsión de salud, zona geográfica, edad y semana de gestación en un total de 121 casos. El análisis estadístico se realizará mediante Correlaciones Multivariadas y Regresiones Logísticas según corresponda por medio del software JASP.

Palabras clave: Reproductive Health Services, Sex Offenses, Socioeconomic Factors, Abortion, Induced, Female Adolescents.

Percepción del Cuadro Clínico de Influenza en ciudad de Copiapó, Vacunados - No Vacunados: Análisis Comparativo

Katia Lorena Barraza Valencia¹, Maria Jose Marin Muñoz¹, Kristin Constanza Caro Medina¹, Myriam Marcela Gamboa Ramirez¹, Javiera Ignacia Hawas Brizuela¹, María Ignacia López Garvizo¹

1. Universidad de Atacama

Resumen: El incremento de la mortalidad relacionada con la influenza en Chile, reportado en abril y mayo de 2024, destaca la necesidad de reforzar medidas preventivas, para combatir los virus respiratorios y promover en especial las campañas de vacunación, considerada la estrategia más



efectiva para reducir la severidad de los síntomas. Sin embargo, a julio de 2024, la cobertura de vacunación alcanzó solo un 35% de la población objetivo. Lo anterior nos lleva a la siguiente interrogante: ¿Existen diferencias en la percepción de los síntomas entre pacientes vacunados y no vacunados? Para esto se propone un estudio observacional de cohorte prospectivo con el objetivo de determinar si existe una diferencia significativa en la percepción del cuadro clínico de la influenza entre pacientes vacunados y no vacunados, desde 18 hasta 80 años, en un Centro de Salud Familiar en la ciudad de Copiapó durante el período de noviembre a mayo de 2025. La percepción de los síntomas se evaluará mediante la encuesta WURSS-21 validada en español en pacientes con diagnóstico confirmado de influenza en las últimas 24 horas. Se realizará un análisis comparativo entre la sintomatología de ambos grupos y se planteará como sustento de base en la formulación de estrategias de salud pública que fomenten una mayor cobertura de vacunación y prevención primaria de la salud. La investigación contará con firma de consentimiento informado, aprobada por un Comité de Ética.

Palabras clave: Primary Health Care, influenza, human, vaccines, signs and symptoms, perception.

Nivel de estrés en enfermeros y su percepción en la calidad de atención

Estefanía Miranda Chávez¹, Karen Alarcón Uribe¹, Analía Araneda Vera¹, Fernanda Arriagada Fren¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Resumen: El perfil del profesional de enfermería se basa en diversas habilidades y competencias. Es esencial que posea capacidad organizativa y un carácter abierto y amable, dado que su trabajo implica interacciones interpersonales constantes. Este estudio tiene como objetivo general analizar el nivel de estrés laboral de los profesionales de enfermería y su relación con la percepción sobre la calidad de la atención. La metodología empleada será un estudio mixto secuencial, de tipo transversal y fenomenológico, que combina la recolección de datos cuantitativos y cualitativos. Para medir el estrés laboral, se utilizará la Escala de Estresores en Enfermería, una herramienta de 34 ítems que mide factores como carga de trabajo, ambiente psicológico y ambiente social, dicho instrumento se aplicará a una muestra seleccionada por conveniencia a 30 profesionales de enfermería que cumplan con los criterios de inclusión y exclusión. La encuesta se enviará por correo electrónico a los profesionales que acepten participar en este estudio. Los datos cualitativos se recogerán a través de un focus group dirigido a los profesionales encuestados, se resguardan los principios éticos según la legislación vigente y los principios de la ética personalista: defensa de la vida, libertad y responsabilidad, totalidad, sociabilidad y subsidiaridad. La OMS sostiene que la calidad de la atención es el grado en que los servicios de salud para las personas y las poblaciones aumentan la probabilidad de resultados de salud deseados. Hay un creciente reconocimiento de que los servicios de salud de calidad deben ser: eficaces, seguros y centrados en las personas. El estrés podría ser un factor importante que afecte a la calidad de atención y la seguridad del paciente. Los hallazgos de esta investigación aportarán evidencia que respalde si existe relación o no entre el estrés laboral y la percepción de la calidad de atención entregada.

Palabras Claves: Estrés laboral, Calidad de la atención, Profesional de enfermería.

Conocimientos sobre cuidados paliativos oncológicos de estudiantes universitarios en concepción 2024

Antonia Belén Salazar Álvarez¹, Constanza Belén Edit Yáñez Neira¹, Melany Arlette Zambrano Milla¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Introducción: El cáncer, primera causa de muerte mundial y en Chile, es una enfermedad caracterizada por la proliferación descontrolada de células tumorales que afecta a múltiples tejidos y órganos del cuerpo, y en etapas avanzadas requiere cuidados paliativos. Estos cuidados mejoran la calidad de vida al aliviar el dolor y sufrimiento, abordando problemas físicos, emocionales y espirituales del paciente y familiar. Debido al envejecimiento de la población y al incremento del cáncer, la sociedad se verá enfrentada a una situación donde requerirán más cuidadores formales e informales para el cuidado de estas personas, debido a esto, se destaca la necesidad de formar una comunidad compasiva e informada en cuidados paliativos. A partir de la problemática planteada, surge la pregunta de investigación: ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre cuidados paliativos de los estudiantes de una universidad en Concepción en el año 2024?

Objetivo: Analizar el conocimiento que poseen los estudiantes universitarios para realizar cuidados paliativos.

Metodología: Estudio cuantitativo, descriptivo, de corte transversal. Se aplicará un cuestionario en formato online a través de Google forms, previamente validado por juicio de expertos. La muestra será seleccionada por medio de muestreo no probabilístico por conveniencia. Los criterios de inclusión serán: estudiantes universitarios de pregrado de una universidad de Concepción. Los criterios de exclusión: Estudiantes universitarios que tengan un rango etario de más de 29 años y estudiantes universitarios de postgrado, diplomado y magister de la universidad seleccionada. Este proyecto de investigación incorpora resguardos éticos personalistas, respetando sus cuatro principios fundamentales de defensa de la vida, libertad y responsabilidad, totalidad o terapéutico, y sociabilidad y subsidiaridad. No se realizarán procedimientos que afecten la vida, y previamente se informará sobre los objetivos de la investigación a los participantes, quienes decidirán formar parte del estudio de manera voluntaria y consciente, a través de un consentimiento informado.

Palabras clave: Oncology nursing, Palliative care, Community networks, Empathy.

Estrategias para mitigar sobrecarga de cuidadores informales de personas dependientes física y/o psicológicamente: revisión sistemática

Bárbara Monserrat Pinto Rosales¹, Isidora Belén Hermosilla Castillo¹, Angela Solange Lillo Godoy¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Introducción: El cuidado informal implica atender a alguien sin recibir compensación, es una labor asumida por familiares, amigos y/o vecinos, quienes brindan asistencia en las necesidades básicas de las personas dependientes. Este rol recae mayormente en mujeres, que a menudo no están capacitadas y lo asumen como un deber. Los cuidadores experimentan un impacto negativo en su salud física y psicológica, manifestando fatiga, problemas de salud, estrés, angustia, irritabilidad, y depresión, debido a la falta de tiempo libre, la ausencia de redes de apoyo y falta de tecnologías, causando mayor sobrecarga. Esta investigación pretende responder la siguiente pregunta de



investigación: ¿Qué estrategias e intervenciones existen para reducir la sobrecarga de los cuidadores informales de personas dependientes física y/o psicológicamente?

Objetivo: Determinar estrategias e intervenciones que existen para reducir la sobrecarga del cuidado de los cuidadores informales de personas dependientes física y/o psicológicamente.

Metodología: Revisión sistemática en bases de datos Web Of Science, Scopus y Medline Pubmed. Para la búsqueda se utilizaron los términos "Informal caregiver", "Caregiver", "Coping Skills", "Nursing", combinados con operadores booleanos OR y AND. Se incluyeron artículos publicados en inglés, español y portugués entre los años 2019 a 2025. Para delimitar y especificar el alcance del estudio, se definieron criterios de inclusión y exclusión que garantizan la atingencia de los artículos seleccionados. Los criterios de inclusión contemplan estudios que describan estrategias o intervenciones de enfermería dirigidas a disminuir la sobrecarga de cuidadores informales o no remunerados. Se consideraron artículos de acceso gratuito en los idiomas inglés, español y portugués. Los criterios de exclusión incluyeron: artículos publicados antes del 2019, revisiones integrativas, estudios que aborden intervenciones de otros profesionales ajenos al cuidado directo, investigaciones sin enfoque en mitigar la sobrecarga, y estudios donde el cuidador mantenga una relación laboral formal con la persona dependiente.

Palabras clave: Cuidadores [DeCS], Cuidadores [MeSH], Carga del cuidador [MeSH], Salud [MeSH].

Relación del uso de pantallas y regulación emocional de preescolares en jardín infantil de Laja

Darlyn Emilia Cifuentes Mora¹, Caroline Alejandra Sanhueza Mellado¹, Thiare Antonella Machuca Placencia¹, Catalina Fabiana Vargas Andrade¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Resumen: La primera infancia es una etapa crucial para el desarrollo neurológico, dada la plasticidad sináptica que resulta indispensable para la maduración cerebral, afectando áreas cognitivas y conductuales. Esto se ve influido por la sensibilidad a determinados estímulos, tales como las pantallas. La creciente exposición a dispositivos tecnológicos en niños ha aumentado a través de los años, implementándose en edades cada vez más tempranas, lo que ha generado preocupaciones sobre sus efectos. Durante la etapa preescolar, los niños alcanzan hitos importantes en su desarrollo emocional, asimismo, esta fase es un período fundamental para la autorregulación, proceso que se desarrolla progresivamente e implica el control de pensamientos, emociones y comportamientos, siendo indispensable para el bienestar emocional en la adultez. Los niños que pasan mayor tiempo frente a pantallas muestran mayores dificultades en su regulación emocional, lo que se traduce en comportamientos desfavorables y un ambiente hostil para ellos y su entorno. Esto, a su vez, genera cierta dependencia a las pantallas para lograr una mayor gestión de sus emociones. Por esta razón, es fundamental que los padres controlen el tiempo que sus hijos pasan frente a pantallas, y prioricen actividades que promuevan su desarrollo socioemocional. El modelo de promoción de salud de Nola Pender es una herramienta valiosa para guiar a familias a adoptar comportamientos saludables relacionados con el uso de pantallas, destacando cómo los 3 componentes (características individuales y experiencias, cogniciones y afectos específicos del comportamiento) influyen en la toma de decisiones. Desde enfermería, educar a las familias sobre los efectos negativos del uso excesivo de pantallas es clave para fomentar acciones que prioricen el bienestar emocional de los niños. Este estudio es cuantitativo,



correlacional y transversal, en el cual se relaciona el tiempo de exposición a pantallas con la regulación emocional de niños preescolares, específicamente, de un jardín de Laja.

Palabras clave: emotional regulation, children, scree, time.

Manejo de primeros auxilios en diferentes tipos de lesiones: una revisión integrativa

Emma Alexandra Cuenca Quiroz¹, Isidora Anaiz Merino Ulloa¹, Constanza Nicole Sepúlveda Villanueva¹, Mauricio Sebastián Espinosa Labbé¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Resumen: Diariamente, la población se enfrenta a situaciones que ameritan el uso de primeros auxilios, estas técnicas pueden variar según el nivel de complejidad de la lesión, sin embargo, comparten la necesidad de respuestas rápidas y eficaces para garantizar la supervivencia del individuo (1). Las quemaduras, intoxicaciones, heridas y traumatismos pueden ocurrir en cualquier entorno, implicando consecuencias graves en la vida de las personas, inclusive la muerte (2). Según diversas fuentes, estas lesiones representan una gran incidencia en las consultas de urgencias (3–9). Por lo que, la intervención inmediata a través de primeros auxilios es crucial para prevenir complicaciones en la vida de las personas, mejorando el pronóstico y aumentando las posibilidades de éxito en los tratamientos médicos posteriores (10). Ante esto, surge la siguiente pregunta investigadora: ¿Cuál es el manejo de primeros auxilios en distintos tipos de lesiones? Se llevará a cabo una revisión integrativa que se realizará en el primer semestre del 2025. La búsqueda fue realizada sin restricciones de idiomas en las bases de datos de PubMed, WOS, Google Academy y Scopus, incluyendo manuales de primeros auxilios y bibliografía digital disponible en SIBUCSC. Las palabras claves utilizadas fueron: Primero auxilios, Intoxicaciones, Quemaduras, Hemorragia y Fractura-luxación, las cuales se validaron a través de los tesauros MeSh y DeCs. Se combinaron con el uso del operador booleano, aplicando los criterios de inclusión de acceso abierto al texto completo y publicado en los últimos 5 años. Para el proceso de selección de información se utilizó el software Rayyan Intelligent Systematic Review. La revisión fue en base al protocolo PRISMA 2020.

Palabras clave: Primero auxilios, Intoxicaciones, Quemaduras, Hemorragia y Fractura-luxación.

Efectividad de intervenciones E-health para la prevención del VIH en población juvenil: una revisión sistemática

Fernando Aguillón¹, Isidora Peralta¹, Benjamín Orellana¹, Paula Bórquez¹, Karla Vásquez¹

1. Universidad Andrés Bello

Introducción: De acuerdo con la OMS al año 2023 un total de 1,3 millones de personas presentan nuevas infecciones de VIH en el mundo. Intervenciones biomédicas, conductuales y estructurales convencionales reducen nuevas infecciones por VIH. Intervenciones e-health podrían ser costo efectivas para promover el acceso a los servicios de salud, mejora en la cobertura de atención de salud y adopción de medidas de prevención en esta población expuesta, sin embargo, existe escasa evidencia en esta población. La pregunta es: ¿Cuál es la efectividad de intervenciones e-health para la prevención de VIH en población juvenil?

Objetivo: Analizar la efectividad de intervenciones e-health para la prevención del VIH en adultos jóvenes y adolescentes.

Material y métodos: Se trata de una revisión sistemática según seis etapas PRISMA y registrado en Prospero. Fueron utilizadas las bases PubMed, Web of Science y Epistemonikos. La estrategia de búsqueda fue construida según acrónimo PICO. Fueron incluidos descriptores Medical Subject Headings, Descriptores en Ciencias de la Salud, palabras claves en combinación a los operadores AND y OR según base de datos. Fueron incluidos estudios cuantitativos experimentales, entre 2019 a 2024 en idioma español, inglés y portugués. El proceso de selección de literatura y evaluación de la calidad metodológica fueron realizados por cinco revisores (FA, BO, IP, KV, PB) y un sexto revisor para las discrepancias (DCR). Fueron extraídos metadatos y hallazgos sobre e-health como descripción de la herramienta, seguridad, efectividad clínica y perspectiva del paciente. La calidad metodológica será evaluada por Mixed Methods Appraisal Tool (MMAT) y el sesgo por medio de GRADE. La síntesis de la evidencia será realizada por medio del análisis descriptivo y temático deductivo en SPSS, de ser posible se conducirá metaanálisis en RevMan. Intervenciones e-health efectivas podrán impactar en la prevención del VIH con la reducción de nuevas infecciones.

Palabras clave: Efectividad; Telemedicina; Prevención Primaria de VIH; Adolescentes; Adultos Jóvenes.

Determinación del grado de conocimiento de recomendaciones para la optimización del uso de antimicrobianos

Daniela Francisca Riffo Navarrete¹, Paulette Abigail Sarai López Caro¹, Cristian Esteban González Camaño¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Resumen: La resistencia bacteriana a antimicrobianos es una problemática que adquirió prioridad para la salud, siendo un desafío aplicar y seleccionar una adecuada terapia antibiótica, especialmente cuando se habla de bacterias multirresistentes. El uso indiscriminado es una causa principal de resistencia antimicrobiana, resultando fundamental la implementación del Programa de Optimización del uso de Antimicrobianos (PROA) en los establecimientos de salud, diseñado para estandarizar y vigilar la prescripción de antibióticos dentro de los mismos, buscando disminuir la probabilidad del aumento de resistencias a antimicrobianos. Al no contar con datos regionales o nacionales sobre el conocimiento en estudiantes del área de salud respecto de las recomendaciones para la optimización del uso de antimicrobianos el fin de esta investigación es evaluar las diferencias del grado de conocimiento del tema en el estudiantado de las carreras de la Facultad de Medicina que cursa tercer y cuarto año, UCSC, 2024. Se solicitará autorización del Comité de Ética de la UCSC, considerando las normas éticas establecidas en la declaración de Helsinki, cada participante firmará un consentimiento informado. La recogida de la información se realizará a través de la administración de un cuestionario autosuministrado de preguntas cerradas en escala Likert, la formulación de preguntas se basará en las recomendaciones para el uso correcto de antimicrobianos del programa nacional. Los resultados consistirán en el análisis descriptivo de las variables, como medidas de dispersión, tendencia central, y variables categóricas por frecuencia y porcentaje. Luego se realizará un análisis bivariado para conocer la normalidad, en donde dependiendo del resultado se utilizará T Student o prueba de Mann Whitney. Se trabajará con nivel

de confianza $\alpha = 0.05$. Para la generación de las bases de datos se utilizará el software Excel 2016. El programa R se utilizará para el análisis estadístico.

Palabras clave: Antimicrobiano, Programa de Optimización de Uso de Antimicrobianos, Farmacorresistencia, Estudiantes del Área de la Salud.

Pobreza multidimensional y tuberculosis en la población migrante de la Región Metropolitana: un proyecto ecológico

Isidora Cavassa Fuenzalida¹, Antonia Chible Castillo¹, Catalina Sepúlveda Ampuero¹, Sofía Orrego Vergara¹, Camila Silva Díaz¹

1. Universidad de los Andes

Introducción: Este estudio tiene como objetivo analizar las asociaciones espaciales entre la pobreza multidimensional y las tasas de tuberculosis (TBC) en la población inmigrante residente en las comunas de la Región Metropolitana de Chile. La tuberculosis sigue siendo una amenaza para la salud pública; en 2021 se registraron más de 10,6 millones de casos, y en 2022 murieron más de 1,3 millones de personas a causa de esta enfermedad (WHO 2022). En la última década, los casos de tuberculosis en la población inmigrante de la Región Metropolitana aumentaron en más de un 300%, siendo la pobreza multidimensional un factor clave, aunque existen pocos estudios que aborden esta asociación. Este estudio ecológico examinará correlaciones espaciales entre pobreza y TBC en 52 comunas, usando datos de la encuesta CASEN y del sistema de vigilancia epidemiológica, obtenidos a través de la Ley de Transparencia. Los análisis incluirán la caracterización de la pobreza multidimensional, el cálculo de tasas comunales de tuberculosis en la población migrante y la exploración de correlaciones espaciales mediante análisis de conglomerados y valores atípicos de Moran local de Anselin, usando ArcGIS-pro, con un alfa de 5% y una confianza del 95%. Los resultados esperados incluyen identificar el impacto de la pobreza en la carga de tuberculosis en esta población, contribuyendo a políticas públicas inclusivas y equitativas. **Criterios de inclusión y exclusión:** Se incluirán comunas con datos completos y actualizados y se analizarán exclusivamente los datos de población inmigrante reciente. Comunas sin datos suficientes serán excluidas. **Consideraciones éticas:** La confidencialidad de los datos será prioritaria, protegiendo la identidad de los individuos y cumpliendo con normativas de protección de datos. Los resultados se abordarán estructuralmente para mitigar el riesgo de estigmatización, promoviendo justicia y equidad en salud.

Palabras clave: Pobreza Multidimensional; Población Inmigrante; Tuberculosis; Estudio Ecológico; Región metropolitana; Chile.

Propiedad antimicrobiana del gel de Aloe vera en Staphylococcus aureus, Pseudomonas aeruginosa y Escherichia coli

Matias Burgos Correa¹, Nicolás Collao Alfaro¹, Rocío Labra Sáez¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Resumen: Actualmente, el principal tratamiento para las infecciones bacterianas es el uso de antibióticos, sin embargo, las bacterias pueden adquirir o poseer de manera inherente resistencia antimicrobiana que es la capacidad de un microorganismo para resistir los efectos de los antimicrobianos, convirtiéndose, de esta manera, en una problemática para la salud pública global. La Organización Mundial de la Salud publicó a inicios del 2024 una lista de las bacterias farmacorresistentes más peligrosas para la salud humana, dentro de la cual se encuentran *Staphylococcus aureus*, *Pseudomonas aeruginosa* y *Escherichia coli*. Por otra parte, el Aloe vera (*Aloe barbadensis* Miller) es una planta medicinal con distintas propiedades, entre ellas su capacidad antimicrobiana, dada por los diferentes extractos que contiene su gel, por ejemplo, los extractos de etanol, metanol y acetona, además de la aloe-emodina y el acemanano. Debido a lo anterior, se propone realizar un estudio de tipo experimental, con el objetivo de determinar la eficacia antimicrobiana del aloe vera en modelo in vitro, frente cepas de *S. aureus* meticilino resistente, *E. coli* resistente a cefalosporinas de tercera generación y carbapenémicos y *P. aeruginosa* resistente a carbapenémicos, aisladas desde muestras clínicas y almacenadas en el cepario del Laboratorio de Microbiología de Tecnología Médica en la UCSC. A través del método de difusión en disco en agar Mueller Hinton en que se utilizarán discos neutros con extractos de gel de aloe vera en distintas concentraciones, en comparación al tratamiento de elección de cada patógeno según su fenotipo de resistencia. Los resultados se analizarán de manera descriptiva y se revisará la distribución de los datos, posteriormente, se utilizará t Student o prueba de Mann Whitney. Se trabajará con nivel de confianza $\alpha=0.05$. Para la generación de las bases de datos se utilizará Excel 2016. El programa R se utilizará para el análisis estadístico.

Palabras clave: Aloe, Thienamycins, Antimicrobial peptides, In vitro techniques.

El cuidado humanizado en cuidados paliativos ambulatorios: autoeficacia y el rol de enfermería en Chile

Fernanda Carter Hinojosa¹, Constanza Cifuentes Araya¹, María Paz Lobos Cuevas¹, Bárbara Vega Inostroza¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Resumen: La autoeficacia se define como la creencia en la propia capacidad para realizar tareas específicas, factor crucial en el desempeño de enfermería. En el contexto de la atención paliativa, donde se enfrentan a desafíos, la autoeficacia puede influir significativamente en la calidad de los cuidados humanizados que proporcionan. La humanización según la Organización Mundial de la Salud (OMS) es el apoyo mutuo entre las personas, encausada hacia la transformación y comprensión del espíritu esencial de la vida, según el Ministerio de Salud (MINSAL) humanización se caracteriza por la capacidad empática y participativa sustentada en lazos de confianza. En cuanto al estudio tiene como objetivo determinar el nivel de autoeficacia en profesionales de enfermería que brindan atención en el cuidado humanizado en cuidados paliativos ambulatorios. Se planteó la siguiente pregunta de investigación ¿Cuál es el nivel de autoeficacia en los profesionales de enfermería que brindan cuidados paliativos ambulatorios?. Para responder a esta interrogante se realizará un estudio de tipo descriptivo observacional de corte transversal, se trabajará con una muestra no probabilística por conveniencia. Se utilizará el instrumento Caring Efficacy Scale (CES) que tiene análisis de fiabilidad con un alfa de Cronbach de 0,76 validada en Chile. Se les entregará el cuestionario en formato digital, garantizando el anonimato y la confidencialidad de sus respuestas.



En el plan de análisis se usará PSPP para un análisis descriptivo: medidas de tendencia central para variables cuantitativas y tablas de frecuencias con gráficos para cualitativas. La normalidad de la variable dependiente se evaluará con el test de K-S para definir el uso de pruebas paramétricas.

Palabras clave: Humanization, nursing, palliative care, self-efficacy.

Hipnosis de los cinco dedos y disminución de la ansiedad académica en estudiantes de salud

Gary Robert Gallegos Araya¹, Ayline Yilixsi Venegas Toloza¹, Ignacia Carolina Diaz Novoa¹,
Krishna Paulette López Retamal¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Resumen: El estudio tiene como objetivo evaluar la eficacia de una técnica de hipnosis para reducir la ansiedad académica en estudiantes de la Facultad de Medicina de la Universidad Católica de la Santísima Concepción (UCSC). La ansiedad académica afecta al 46% de los estudiantes de carreras de salud en Chile, impactando negativamente su rendimiento y bienestar (1,2). La técnica de hipnosis de los cinco dedos es un método terapéutico no farmacológico utilizado para reducir la ansiedad en diversos contextos (3), pero su aplicación en estudiantes universitarios chilenos no ha sido suficientemente estudiada. La división N°30 de la American Psychological Association (APA) define hipnosis como “un estado de conciencia que involucra atención enfocada y conciencia periférica reducida caracterizada por una mayor capacidad de respuesta a la sugestión” (4). El estudio tiene un diseño cuasi-experimental con temporalidad longitudinal. Inicialmente se aplicará análisis descriptivo calculando frecuencia y distribución porcentual para variables cualitativas, medidas de tendencia central y dispersión para cuantitativas. La fiabilidad de la escala se evaluará con Alfa de Cronbach. Para medir los cambios pre y post intervención se utilizará el inventario de Ansiedad de Beck, instrumento validado para medir niveles de ansiedad en poblaciones (5,6). La población incluye 495 estudiantes de primer año de la Facultad de Medicina de la UCSC durante el primer semestre de 2025, para el cálculo muestral se utilizará la población total, un 95% de confianza, un error máximo del 5%, precisión del 3%, esperando una pérdida del 50%, la muestra deberá constituirse por 235 estudiantes. Los resultados esperados podrían aportar una herramienta para el manejo emocional en contextos académicos y formar a futuros profesionales en técnicas de autocuidado basadas en hipnosis (7). El proyecto será revisado por el Comité de ética de la UCSC para su revisión. Se respetarán los principios de la ética personalista.

Palabras clave: Students, Health Occupations; Anxiety Disorder, Nursing; Hypnosis.

Efecto del aceite esencial de lavanda en los niveles de estrés en estudiantes de enfermería.

Constanza Álvarez Guitierrez¹, Martín Araya Ortega¹, Nicolás Betancourt Macaya¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Introducción: El estudiantado de Enfermería enfrenta altos niveles de exigencia que aumentan sus niveles de estrés, afectando su salud mental, disminuyendo su rendimiento, concentración,



alterando su sueño y alimentación, por lo que es fundamental investigar estrategias para reducirlo. La alfa amilasa salival es una enzima digestiva liberada por las glándulas salivales en respuesta al sistema simpático-adrenal frente a estímulos estresantes, es útil para evaluar el nivel de estrés. La aromaterapia con aceite esencial de Lavandula angustifolia ha mostrado efectos positivos en la reducción de estrés, ansiedad e inquietud, por lo que se presenta como intervención.

Objetivo: Evaluar el efecto de la utilización de aceite esencial de lavanda en la disminución de los niveles de estrés y alfa amilasa salival en estudiantes de enfermería con respecto aquellos que no lo utilizaron, UCSC 2024.

Hipótesis: El uso de aceite esencial de lavanda disminuye los niveles de alfa amilasa salival y estrés, respecto al no uso en estudiantes de enfermería, UCSC 2024.

Material y métodos: El ensayo clínico aleatorizado y controlado con doble ciego, se realizará con estudiantes de Enfermería de la UCSC. Tras la aprobación del comité de ética y obtención del consentimiento informado, se evaluará el nivel de estrés académico mediante el cuestionario SISCO II y la amilasa saliva. Constará de un grupo experimental, que usará aceite esencial de lavanda y un grupo control, que no lo usará. Los niveles de estrés y de amilasa salival se medirán en ambos grupos antes y después de la intervención. Los resultados se analizarán descriptivamente y se realizará un análisis bivariado en que se utilizará T Student o prueba de Mann Whitney, dependiendo de la distribución de los datos. Se trabajará con nivel de confianza $\alpha = 0.05$. Para la gestión de datos se utilizará Excel 2016 y para análisis estadístico el programa R.

Palabras clave: Essential oil, Lavender, Stress, Nursing students, Salivary amylase.

Impacto de educación preoperatoria de enfermería para disminuir ansiedad en adultos; Barrio norte, Concepción, 2024

Johanna Belen Barrientos Lagos¹, Paula Antonia Flores Gonzalez¹, Araceli Lissett Gallegos Vergara¹, Catalina Antonia Alcántar Muñoz¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Introducción: A nivel mundial, se realizan más de 234 millones de intervenciones quirúrgicas en pacientes de todas las edades.[1] En Chile, en 2021, hubo un incremento del 26% que superó la cantidad de procedimientos quirúrgicos en 2019, observándose que, debido a la prevalencia del estrés, la ansiedad estaba presente en más del 27,60% de los pacientes.[2] En este contexto, el papel del enfermero es crucial, ya que, según estudios basados en la percepción de los pacientes, la educación preoperatoria que brinda el personal de enfermería favorece a la disminución de la ansiedad y aumenta la satisfacción del paciente con el proceso quirúrgico.[3] Sin embargo, a nivel regional escasean estudios enfocados en identificar esta problemática.

Objetivo: Identificar el impacto de la educación preoperatoria de enfermería en la disminución de la ansiedad en usuarios adultos del sector Barrio Norte de la ciudad de Concepción, 2024.

Metodología: Estudio cuantitativo, no experimental de corte transversal por conveniencia. Para este estudio se aplicarán los cuestionarios APAIS y SUCMA-14 debido a su capacidad para medir la ansiedad y la satisfacción del paciente en el contexto preoperatorio, aspectos claves para evaluar el impacto de las intervenciones educativas de enfermería en pacientes quirúrgicos. El cuestionario APAIS mide el nivel de ansiedad en usuarios sometidos a cirugías, con Alfa de Cronbach de 0,95 y el



cuestionario SUCMA-14 sobre la satisfacción de los usuarios con la educación preoperatoria y atención recibida durante el proceso operatorio, con Alfa de Cronbach de 0,91. Ambos instrumentos cuentan con alta confiabilidad y buena validez. Estos procedimientos serán aplicados con un cuestionario presencial, de forma voluntaria y respetando la confidencialidad. La muestra no probabilística incluirá a 250 personas adultas residentes del sector de Barrio Norte, Ciudad de Concepción, que hayan sido intervenidas quirúrgicamente al menos 1 vez o más.

Palabras clave: Education; Adults; Nursing; Preoperative; Anxiety.

Factores relacionados a la sobrecarga del cuidador primario en niños con TEA, Chillán y Concepción

Felipe Ignacia Caro Olivas¹, Gerardo Erland Mellado Hellman¹, Ignacia Isabel Toledo Flores¹, Geraldine Loreto Noemi Valdes Venegas¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Resumen: El Trastorno del Espectro Autista (TEA), es un trastorno del neurodesarrollo caracterizado por presentar déficit persistente en la comunicación y la interacción social, así como comportamientos repetitivos y restrictivos. Se estima que en Chile la incidencia es de 1 cada 51 niños, mientras que a nivel mundial se presenta en 1 de cada 100 niños. La sobrecarga del cuidador es un estado complejo que comprende un conjunto de problemas físicos, mentales y socioeconómicos. Este estudio evaluará la sobrecarga de los cuidadores principales de niños diagnosticados con TEA, utilizando la Escala de Sobrecarga del Cuidador de Zarit. Esta escala categoriza los niveles de sobrecarga en tres grupos: sin sobrecarga (≤ 46), sobrecarga ligera (47-55) y sobrecarga intensa (≥ 56). La herramienta ha demostrado una alta confiabilidad en su validación en Chile, con un coeficiente alfa de Cronbach de 0.84. El presente estudio tiene un diseño cuantitativo, descriptivo y analítico de tipo transversal, cuyo objetivo es identificar y describir los factores asociados al nivel de sobrecarga en cuidadores primarios de niños y niñas con TEA en las ciudades de Chillán y Concepción. Se espera que las características sociodemográficas de los cuidadores, el grado de la condición y las horas dedicadas al cuidado del niño/a influyan significativamente en los niveles de sobrecarga experimentados. La importancia de esta investigación radica en la creciente prevalencia del TEA, permitiendo identificar y abordar los desafíos que enfrentan los cuidadores primarios, mejorando su calidad de vida.

Palabras clave: overload AND caregiver AND children AND autism spectrum disorder.

Instrumentos utilizados internacionalmente en la atención de salud del paciente en etapa terminal: Revisión integrativa

Andreina Fernanda Arancibia Donoso¹, Omar Ignacio Acuña Sepúlveda¹, Alejandro Patricio Antonio Méndez Quiroz¹, Javiera Constanza Baez Mendoza¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Introducción: El fin de vida es la etapa previa a la muerte en la que las funciones vitales disminuyen, y los pacientes experimentan diversos síntomas físicos y psicológicos. La OMS estima que más del 70% de las muertes anuales, de un total de 56 millones, están asociadas con enfermedades crónicas que requieren atención especializada. Evaluar el bienestar de estos pacientes es esencial para mejorar su calidad de vida y reducir la carga emocional en ellos y sus familias. Herramientas como la Escala de Karnofsky, la Palliative Outcome Scale (POS) y la Palliative Performance Scale (PPS) permiten identificar síntomas y necesidades que necesitan ser suplidas en los pacientes. Este proyecto investigará los instrumentos utilizados internacionalmente para evaluar a pacientes en etapa terminal, debido a la creciente necesidad de mejorar el bienestar de los pacientes terminales, resaltando la relevancia en herramientas de evaluación precisas.

Objetivo: Identificar los instrumentos utilizados internacionalmente en la atención en salud del paciente en etapa terminal para mejorar la atención en salud según revisión integrativa.

Metodología: Se realizó una revisión integrativa, con aspectos sistemáticos, según el modelo PIO, con la aplicación del Flujograma PRISMA, a partir de la revisión de 6 bases de datos relevantes. La pregunta de investigación se centra en la identificación de los instrumentos empleados en la atención de pacientes en estado terminal para mejorar la calidad de la atención ofrecida en esta fase crítica. A través de la aplicación de descriptores booleanos MeSH cómo: Instruments AND Terminally ill AND Health OR Care Patient OR Terminal care" en inglés, español y portugués. Seleccionando de esta forma, un total de 10 artículos.

Palabras clave: final de la vida, enfermo terminal, salud, cuidado del paciente, cuidados terminales.

Autocuidado y apoyo social: clave en la sobrecarga del cuidador de personas mayores, Copiapó, Chile.

Katherine Gisselle Barraza Gaete¹, Catalina Alejandra Cuello Gómez¹, Nicolás Alejandro Cortés Ubilla¹, Constanza Andrea Cuello Gómez¹, MariaJose Casabonne López¹, Gisella Briones Fuentes¹

1. Universidad de Atacama

Introducción: La población envejece y con ello acrecienta la necesidad de cuidadores de adultos mayores, los cuales se desarrollan en contextos informales. La evidencia señala que esta situación afecta la salud de los cuidadores dada la carga subjetiva que implican estas labores. Si bien, existen estudios que abordan las problemáticas que el cuidador informal puede experimentar relacionado con la sobrecarga, existen escasos estudios que incluyan las variables de autocuidado y apoyo social simultáneamente en relación a la carga del cuidador informal. Entonces, ¿cuál es la relación entre la agencia de autocuidado, el apoyo social y la carga subjetiva que experimentan los cuidadores informales de personas mayores de la comuna de Copiapó, región de Atacama?

Objetivo. Establecer la relación entre la carga del cuidador, agencia de autocuidado y el apoyo social en cuidadores informales de personas mayores de la comuna de Copiapó, región de Atacama.

Material y métodos. Tipo de estudio cuantitativo, transversal y correlacional. Población y muestra: Se trabajará con una muestra no probabilística por conveniencia que incluirá 98 cuidadores informales de personas mayores de la región de Atacama. Criterios de inclusión: Ser cuidador permanente los últimos 6 meses como mínimo; Estar mínimo 8 horas por día junto a la persona a la que brinda cuidado; Ser mayor o igual a 18 años. Criterios de exclusión: Presentar una situación personal y/o de salud que impida participar del estudio. Instrumentos: Escala de Sobrecarga del Cuidador de Zarit, Appraisal of self-care Agency Scale, Subjective Social Support Scale y encuesta

sociodemográfica. Recolección de datos: Se realizarán entrevistas a cuidadores en sus domicilios con personal entrenado. Análisis estadísticos: Se utilizará estadística descriptiva. Para el estudio de la relación entre variables se utilizará el coeficiente de correlación de Spearman. Consideraciones éticas: El estudio cuenta con la aprobación del Comité Ético Científico de la Universidad de Atacama.

Palabras clave: Self-care, Caregivers, Social Support, Caregivers Burden, Aged.

Impacto de agentes comunitarios en la prevención y promoción del VIH: protocolo de revisión sistemática

Francisca Álvarez Muñoz¹, Joaquín Cortés Bustos¹, Daniel Cuadra Salas¹, Loreto Oses Huerta¹, Jaime Oviedo Avendaño¹

1. Universidad Andrés Bello

Introducción: Los Agentes Comunitarios de Salud (ACS) emergen como un actor clave para ofrecer servicios integrales a personas en riesgo a contraer VIH.

Objetivo: Analizar el impacto de agentes comunitarios en la prevención y promoción en adolescentes y adultos.

Material y métodos: Se trata de una revisión sistemática según las seis etapas PRISMA. La pregunta fue construida por los autores y en coherencia al acrónimo PICO (P: Population, I: Intervention, C: Comparison y O: Outcome). Fueron utilizadas las bases de datos electrónicas PubMed, Web of Science y Biblioteca Virtual de Salud (BVS). La búsqueda fue realizada de acuerdo con los descriptores MESH (Medical Subject Headings), DeCS (Descriptores en Ciencias de la Salud), palabras claves y operadores booleanos AND y OR. "Young Adult", "Adolescent", "Community Health Workers", "Primary Prevention", "HIV". Fueron incluidos, estudios primarios, en población adolescente y adulto joven, entre 2019 a 2024, en idioma español, inglés y portugués. Los datos por extraer serán: autor, año, país, tipo, diseño de estudio, población/muestra, medición y hallazgos según el modelo PRECEDE-PROCEED tales como los factores predisponentes, facilitadores y de refuerzo para el cambio comportamental de los pacientes que reciben atención por los ACS. La calidad metodológica será evaluada por Mixed Methods Appraisal Tool (MMAT). La síntesis de la evidencia será realizada por medio del análisis descriptivo y temático deductivo.

Palabras clave: Agentes Comunitarios de Salud; VIH; Prevención Primaria; Adolescente; Adulto Joven.

Relación del cambio climático y virus Oropouche: Una revisión sistemática

Camila Catril Salinas¹, Paloma Correa Riffo¹, Ignacia Faúndez Bruyer¹, Katherine Fuentealba Tamayo¹, Camila Núñez Gómez¹

1. Universidad Andrés Bello

Introducción: El cambio climático ha provocado una serie de alteraciones en los ecosistemas globales, favoreciendo la propagación de enfermedades infecciosas. El 1 de agosto de 2024 fue

decretada alerta epidemiológica de Oropouche y a la actualidad existen 9.852 casos confirmados en la Región de las Américas. El aumento de la propagación de este virus ha sido vinculado a cambios climáticos. El impacto de esta infección causa microcefalia, muerte fetal y aborto. La pregunta de la revisión es: ¿Cuál es la relación entre cambio climático y virus Oropouche?

Objetivo: Analizar los factores de riesgo asociados al cambio climático que influyen en la transmisión del virus Oropouche.

Material y métodos: Es una revisión sistemática según las seis etapas PRISMA. La estrategia de búsqueda fue construida según acrónimo PICO. Fueron utilizadas las bases de datos PubMed, Web of Science y Biblioteca Virtual en Salud. Para la búsqueda fueron utilizados los descriptores MESH, Descriptores en Ciencias de la Salud (DeCS), palabras claves en combinación a los operadores AND y OR. Fueron incluidos estudios cuantitativos de tipo transversales, caso control, cohorte, quasi experimento y experimento, a partir del 2005 a la actualidad, en idioma español, inglés y portugués. Será excluida literatura gris. El proceso de selección de literatura y evaluación de la calidad metodológica fueron realizados por cinco revisores (CC, PC, IF, KF, CN), y un sexto revisor para las discrepancias (DCR). Serán extraídos metadatos y hallazgos sobre las relaciones entre la deforestación y el virus, la variabilidad climática, la proliferación de vectores, resultados de la transmisión, diseminación e implicaciones para la salud pública. La calidad metodológica será evaluada por la Critical Appraisal Skills Programme (CASP). La síntesis de la evidencia será realizada por medio del análisis descriptivo y temático deductivo.

Palabras clave: Infecciones por Bunyaviridae; Incidencia; Factores de Riesgo; Cambio climático; Fenómenos ecológicos y medioambientales.

Valoración del bienestar subjetivo de cuidadores informales de la Región de Atacama y Biobío

Sabella Cortez Aguirre¹, Francisca Verruggio Vega¹, Carolina More Toro¹, Aldo Vera Calzaretta¹

1. Universidad de Atacama

Resumen: La falta de herramientas y oportunidades para asegurar bienestar para los y las cuidadoras informales de personas mayores, afecta su cuerpo, mente y alma. El 71,1% de cuidadores informales son mujeres, quienes descuidan su autocuidado por cuidar a otros. Así, los y las cuidadoras, empiezan de a poco, a dejar de lado sus actividades habituales, oportunidades laborales, de ocio y contacto con su entorno social y familiar. Y como consecuencia se altera su bienestar personal, situación que se agudiza cuando además no existen redes de apoyo familiar, o cuando el cuidador opta por no solicitar ayuda, facilitando el desarrollo de episodios de estrés, depresión y ansiedad. El objetivo del estudio pretende valorar el bienestar subjetivo en cuidadores informales de personas mayores para dar cuenta de la sintomatología depresiva y ansiosa. Metodología: Se trata de un estudio observacional, descriptivo y transversal, enmarcado en el Proyecto FONIS Código SA220I0085, en el que participarán 79 cuidadoras y cuidadores informales de personas mayores adscritas a Centros de Salud de la Región de Atacama y del Biobío. Los datos se obtuvieron a través de las siguientes escalas: Depression Anxiety Stress Scales (DASS - 21); Personal Wellbeing Index (escala de 8 ítem, validada para Chile), Escala de emociones positiva y negativas de Fredrickson y la escala de Pemberton Happiness Index, para medir el bienestar psicológico. Además se aplicó una encuesta sociodemográfica a la población. Se espera poder identificar cómo se afecta el bienestar en la vida de las y los cuidadores. No sólo

desde el punto de vista social, sino desde la labor del cuidado y los efectos en su bienestar físico, psicológico y emocional. Y de esta manera desarrollar intervenciones para poder cuidar y a la vez autocuidarse sin riesgos. Este estudio cuenta con la validación del Comité de ética de la Universidad de Atacama.

Palabras clave: Wellbeing, Caregivers, Elderly, Personal Satisfaction.

RELACIÓN ENTRE SÍNTOMAS EMOCIONALES Y APOYO SOCIAL EN CUIDADORES INFORMALES DE PERSONAS MAYORES

Francisca Rocio Verruggio Vega¹, Sabella Cortez Aguirre¹, Carolina More Toro¹, Aldo Vera Calzaretta¹

1. Universidad de Atacama

Introducción: Explorar la relación de los síntomas emocionales y el apoyo social es clave para entender mejor las dinámicas del cuidado y desarrollar estrategias efectivas que beneficien tanto a los cuidadores informales como a las personas a su cargo. La labor del cuidado, en la mayoría de los casos, es proporcionada por algún familiar, pues se basa en relaciones afectivas y de parentesco, marcado por un compromiso moral y de responsabilidad, convirtiéndolos en cuidadores informales, produciendo a su vez una presión constante que conlleva a la aparición de síntomas relacionados al agotamiento emocional. En un análisis de PHQ 4 arrojó que el 42,9% de las personas con dependencia tienen una persona cuidadora que presenta algún grado de sintomatología de ansiedad o depresión. Sin embargo, el apoyo social puede actuar como un factor protector, mitigando estos síntomas y promoviendo el bienestar del cuidador.

Objetivo: “Identificar la relación entre los síntomas emocionales y apoyo social en cuidadores informales de personas mayores pertenecientes a Región de Atacama y Biobío”.

Metodología: Se realizará un estudio observacional, descriptivo y transversal en el marco del proyecto FONIS Código SA220I0085. Para la muestra participarán 79 cuidadoras/es informales de personas mayores adscritas a Centros de Salud de la región de Atacama y de la Región del Biobío. Se utilizaron los siguientes instrumentos: Subjective Social Support Scale de Vaux y Depression Anxiety Stress Scales. (DASS-21), Escala de emociones positiva y negativas de Fredrickson y la escala de Pemberton Happiness Index, para medir el bienestar psicológico. Además se aplicará una encuesta sociodemográfica a la población. Este estudio cuenta con la validación del Comité Ético Científico de la Universidad de Atacama. Se tomarán en cuenta implicancias éticas tales como, análisis riesgo-beneficio, resguardo de la confidencialidad, consentimiento/asentimiento informado y autorizaciones institucionales requeridas.

Palabras clave: Informal caregiver, Social Support, Health Literacy, Emocional Symptoms.

Boccardia wellingtonensis y Tetrapygus niger: la línea germinal desde un enfoque morfológico y molecular

Francisca Rayen Espinoza Jara¹, María Ignacia González Pereira¹, Constanza Josefina Martínez Candia¹

1. Universidad de Concepción

Introducción: La línea germinal se forma como un linaje celular distinto cuando las células germinales primordiales (CGP) se determinan durante el desarrollo embrionario de los animales. No obstante, los mecanismos que controlan la especificación de las CGP son variables a lo largo del reino animal y, en ciertos casos, pueden diferir incluso entre especies que están estrechamente relacionadas. Debido a que la línea germinal es un linaje celular único que contiene toda la información genética de un individuo, es crucial estudiar las características morfológicas y moleculares de la gametogénesis y la segregación de la línea germinal en organismos no convencionales en investigación. Estos estudios podrían ayudar a comprender cómo se preserva y transmite la información genética de una generación a otra. Asimismo, el nivel de información que podemos obtener a partir de las especies seleccionadas es esencial en reconstrucciones evolutivas, ya que estas especies se escogieron en función de su posición filogenética dentro de la evolución animal, lo que permite una visión integral de la diversidad en los mecanismos de segregación de la línea germinal.

Objetivos y/o hipótesis: Describir las características histológicas y moleculares relacionadas con el proceso de la ovogénesis y segregación de la línea germinal en *Boccardia wellingtonensis* (gusano poliqueto) y *Tetrapygyus niger* (erizo de mar).

Metodología: Se usarán hembras de *Boccardia wellingtonensis* y *Tetrapygyus niger*, a las cuales se extraerán las gónadas para ser fijados y seccionados en un micrótomo/criostato para el análisis histológico (hematoxilina-eosina) e inmunodetección de organelos (mitotracker y MET) y determinantes de la línea germinal en las gónadas femeninas (marcadores moleculares vasa, nanos, y piwi). La visualización de las muestras se realizará mediante microscopía de campo claro y confocal. Las imágenes adquiridas se analizarán utilizando softwares de rutina y disponibles en el laboratorio.

Palabras clave: Erizos de mar, poliqueto, ovogénesis, células de la línea germinal.

Caracterización morfohistológica y modelamiento tridimensional del ovario juvenil del pez cebra en la ovogénesis temprana

Daniela Isabel Millaray Campos Acuña¹

1. Universidad de Concepción

Introducción: En las últimas décadas, la disminución de las tasas de natalidad y fecundidad, junto con el retraso de la maternidad hasta después de los 30 años, ha incrementado la demanda de tratamientos de fertilización asistida. Un factor clave en este contexto es el deterioro de la calidad de los ovocitos con la edad. No obstante, los mecanismos detrás de este proceso, especialmente en las primeras fases de la ovogénesis, permanecen desconocidos. El pez cebra juvenil representa un modelo idóneo para estudiar la formación y desarrollo temprano de los ovocitos, facilitando el análisis del impacto de mutaciones en las células durante la ovogénesis, especialmente en la formación de gránulos corticales, vesículas secretoras críticas para asegurar la fertilización exitosa y un desarrollo embrionario adecuado. Estos hallazgos en pez cebra pueden tener implicaciones para la comprensión de la fertilidad en otros vertebrados y potencialmente mejorar las técnicas de reproducción asistida.

Objetivos e hipótesis: Se propone analizar la estructura celular y la organización tridimensional (3D)

del ovario juvenil del pez cebra, combinando un análisis morfohistológico con un modelo 3D de su arquitectura. Adicionalmente, se busca caracterizar el efecto de la mutación en el gen *mgat1a* y las anomalías asociadas con la formación de gránulos corticales. El objetivo es identificar patrones de organización celular espaciotemporales regulados genéticamente durante el desarrollo temprano de los ovocitos.

Metodología: Para el análisis histológico (Hematoxilina-Eosina) y la inmunodetección de componentes celulares y gránulos corticales, se disectarán ovarios completos de pez cebra de 7-8 semanas post fertilización, tanto silvestres como mutantes *mgat1a*. Estos serán fijados y seccionados mediante micrótopo y criostato, respectivamente. Las muestras serán visualizadas mediante microscopía de campo claro y confocal. Las reconstrucciones 3D se realizarán y analizarán utilizando software de rutina disponible en el laboratorio.

Palabras clave: Fertilización, Ovogénesis, Pez cebra, Gránulos corticales, *mgat1a*.

Explorando las dimensiones: un modelo geométrico del hígado del pez cebra (*Danio rerio*)

Diego Máximo Badilla Fuenzalida¹

1. Universidad de Concepción

Resumen: El hígado del pez cebra (*Danio rerio*) ha emergido como un modelo importante para el estudio de la fisiología hepática y las patologías humanas debido a sus similitudes funcionales y genéticas con el hígado humano; sin embargo, su organización tridimensional aún no ha sido completamente caracterizada, lo cual limita la comprensión de su estructura compleja y su aplicabilidad en estudios biomédicos detallados. Este proyecto tiene como objetivo reconstruir el hígado del pez cebra en un modelo tridimensional mediante microscopía multifotónica y anticuerpos fluorescentes, técnica que, a diferencia de la histología bidimensional convencional, permite observar estructuras profundas en tejidos gruesos con alta resolución, superando las limitaciones de los métodos bidimensionales tradicionales que, al seccionar el tejido, pueden perder información sobre la relación espacial entre estructuras. La hipótesis sugiere que esta reconstrucción tridimensional revelará patrones organizativos que brindarán una comprensión más profunda de la estructura y función hepática, lo cual será clave para su aplicación en estudios de regeneración y toxicología. Para ello, se emplearán anticuerpos específicos conjugados con fluoróforos compatibles con microscopía multifotónica, permitiendo el marcaje preciso de hepatocitos, sinusoides y canalículos biliares. Las imágenes obtenidas se procesarán con software de reconstrucción tridimensional y análisis computacional avanzado para cuantificar y caracterizar las estructuras hepáticas en su contexto tridimensional, con un análisis estadístico detallado de la organización y distribución de estos componentes. Desde una perspectiva ética, el estudio cumplirá con protocolos para el uso de animales en investigación, aplicando principios de refinamiento y reducción para minimizar el impacto sobre los especímenes. Este enfoque permitirá establecer un modelo tridimensional robusto del hígado del pez cebra, con aplicaciones en el desarrollo de terapias hepáticas, estudios toxicológicos y regeneración hepática, contribuyendo así al avance de futuras investigaciones biomédicas.

Palabras clave: reconstrucción tridimensional, hígado del pez cebra, organización hepática, microscopía multifotónica.

Estudio de la efectividad de una intervención educativa para la prevención de la depresión posparto en mujeres de Burgos

Lucía Pérez Olmos¹, Raúl Soto Cámara¹

1. Universidad de Burgos, España.

Resumen: La llegada de un bebé supone un cúmulo de emociones intensas relacionadas con el nacimiento. La alegría, la satisfacción, la ilusión o el nerviosismo son algunas de las más frecuentes, siendo motivo de celebración en la mayoría de las culturas. Desgraciadamente, muchas madres no viven esta experiencia de manera satisfactoria debido a los fuertes cambios hormonales, físicos y emocionales que sufren tras el alumbramiento. Estos cambios les hacen ser más propensas a sufrir trastornos del ánimo y sentimientos como la depresión, la ansiedad o el estrés que nublan el clima de felicidad. Estos trastornos aparecen frecuentemente en las primeras semanas tras el parto y pueden extenderse varios meses en el tiempo. Este estudio se centra en la depresión posparto, entendida como un episodio depresivo de inicio en el periparto. Es considerada la complicación más frecuente en el puerperio y afecta al 10-15% de las mujeres afectando a la capacidad de la madre para disfrutar de su experiencia de la maternidad. El grado de afectación es diferente pero siempre repercute negativamente en entorno de la mujer y puede poner en riesgo el desarrollo del bebé y el vínculo maternofilial. El objetivo de la propuesta será la realización de una intervención educativa grupal basada en el apego y apoyo de la crianza para reducir la sintomatología depresiva en mujeres con riesgo de sufrir depresión posparto. Se espera la disminución de la sintomatología depresiva y de los afectos negativos, así como un aumento de los afectos positivos y una mejora de la actitud hacia la lactancia y de la vinculación afectiva tras la aplicación de la intervención. La metodología presentada se centrará en el diseño de un ensayo clínico aleatorizado que aplicará diversas escalas y terapias validadas para cumplir el objetivo de la propuesta.

Palabras Clave: depresión posparto, prevención secundaria, ensayo clínico, lactancia materna.

Efecto de suplementación nutricional sobre control de desgaste proteico energético en pacientes adultos en hemodiálisis.

Jeremy Mackarena Olate Yáñez.¹

1. Departamento de Nutrición y dietética, Facultad de ciencias de la salud, Universidad de Atacama

Introducción: La enfermedad renal crónica (ERC) según la OMS es considerada la decimocuarta causa de muerte en el mundo (1). Según la Encuesta Nacional de Salud en el año 2016-2017 la prevalencia de ERC en Chile fue de 12,1 % en población adulta asistente a atención primaria del sistema público, siendo 14,5 % en mujeres y 7,4% hombres (2). La presencia de malnutrición es conocida en la ERC, la cual se ha denominado como desgaste proteico-energético (DPE). Según estudios la prevalencia de presentar DPE en pacientes en hemodiálisis (HD) es de un 28-54% lo cual se asocia a una mayor morbimortalidad en estos pacientes (3). El DPE se describe como un



agotamiento clínico progresivo de las reservas de proteína y/o energía donde produce un deterioro en pacientes en hemodiálisis (HD). Las investigaciones han observado beneficios en incorporar suplementos nutricionales orales (SNO) (4), ya que, ayudan a mejorar el estado nutricional de los pacientes en HD (5). Esta estrategia que se administra en la sesión de HD es beneficiosa porque aumenta la energía, mantiene y mejora la ingesta de proteínas en el paciente en HD, permitiendo aportar una alta cantidad de nutrientes en un breve período de tiempo (6). Se han observado resultados positivos en parámetros bioquímicos proteicos viscerales como albúmina, prealbúmina y transferrina en un período promedio de tres meses (7). Bajo esta evidencia podría ser recomendable incluir SNO para tratar el DPE en pacientes en hemodiálisis.

Objetivo: Investigar los efectos de la suplementación nutricional oral en pacientes adultos con desgaste proteico-energético en hemodiálisis.

Materiales y métodos: El presente corresponde a una revisión narrativa de la literatura. La estrategia de búsqueda se aplicó a las bases de datos PUBMED y Web Of Science (WOS). Los criterios de búsqueda incluyeron: estudios clínicos, revisiones sistemáticas, libros y metaanálisis, en los últimos 5 años y publicados en idioma inglés.

Resultados y conclusión: No aplica de acuerdo con el tipo de estudio.

Palabras clave: Chronic kidney disease, protein energy wasting, hemodialysis, oral nutritional supplementation.

Categoría: Revisiones

Musicoterapia para disminuir el dolor en niños/as durante la instalación de vía venosa periférica

Christian Andrés Rodríguez Navarro¹, María José Roldán Espinoza¹, Krishna Danae Reyes Freire¹, Barbara Inés Riquelme Cayulao¹

1. Universidad de Concepción

Resumen: La investigación se enfoca en evaluar la efectividad de la musicoterapia para el manejo del dolor en niños durante procedimientos invasivos como la punción venosa, una práctica común y dolorosa en hospitales. La investigación plantea si la musicoterapia es más efectiva que las técnicas convencionales para reducir el dolor en estos procedimientos en pacientes pediátricos. La metodología incluyó una búsqueda en bases de datos como WOS, Scielo, Pubmed y la Biblioteca Virtual de Salud. Inicialmente, se obtuvieron 340 artículos que, al aplicar filtros de años recientes, acceso completo, y relevancia, se redujeron a ocho. Finalmente, considerando los criterios de inclusión y exclusión específicos, se seleccionaron tres estudios relevantes: dos ensayos clínicos controlados aleatorios y una revisión sistemática. El Estudio 1 comparó la efectividad de la acupresión y la musicoterapia en la reducción del dolor, mostrando que la musicoterapia fue más efectiva en disminuir la intensidad del dolor ($p=0,027$ en comparación a la acupresión y $p=0,001$ en el grupo control). El Estudio 2 analizó el uso de juguetes con música para reducir el miedo y ansiedad en niños, encontrando una disminución significativa en la ansiedad ($p=0,03$), pero sin cambios

significativos en el llanto ni el miedo. El Estudio 3, una revisión sobre métodos no farmacológicos en lactantes, indicó beneficios potenciales de la musicoterapia para aliviar el dolor en bebés, aunque señaló la necesidad de estudios más rigurosos para confirmar estos resultados. En conclusión, la musicoterapia es una técnica no farmacológica efectiva para reducir el dolor y la ansiedad en niños durante procedimientos invasivos, superando a técnicas como la acupresión. Además de su efectividad, su bajo costo la hace una herramienta valiosa y viable para mejorar la experiencia hospitalaria pediátrica.

Palabras clave: Child ; Music Therapy ; Pain Management.

Manejo Nutricional en Pacientes con Síndrome de Taquicardia Postural Ortostática (POTS): Una Revisión Bibliográfica.

María José Echeverría Peters ¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Introducción: El síndrome de taquicardia postural ortostática (POTS) es un trastorno que afecta al sistema nervioso autónomo. Las personas que tienen esta condición tienden a presentar síntomas gastrointestinales, neurológicos, cardiovasculares, secretomotores etc. En este contexto, surge la pregunta de investigación: ¿Cómo se puede manejar nutricionalmente la sintomatología de pacientes con POTS?

Objetivo: Identificar y analizar las intervenciones nutricionales en el tratamiento del POTS.

Métodos: Se realizó una revisión bibliográfica utilizando la búsqueda: “(((POTS) OR (Postural Orthostatic Tachycardia Syndrome)) AND (treatment) AND (nutrition))” en bases de datos Scopus, PubMed/MEDLINE y WOS, limitando a estudios de menos de 5 años. Se excluyeron artículos con muestra menor a 10 personas, diseño metodológico deficiente, o que no proporcionan datos relevantes sobre tratamiento nutricional en POTS.

Resultados: La mayoría de los estudios revisados recomendaron modificaciones dietéticas. De los 17 estudios seleccionados, 11 recomendaron la administración de sal en dosis de 6 a 10 gramos diarios, 9 sugirieron aumentar el consumo de agua a 2-3 litros diarios. No se encontraron suficientes estudios significativos sobre el uso de cafeína para manejar la presión arterial. Para pacientes con síntomas gastrointestinales, los enfoques dietéticos incluyen dieta libre de gluten (DLG), dieta libre de lactosa y dieta baja en FODMAPs. Aproximadamente el 33,3% de los pacientes continuaron con estas dietas después de un promedio de 9.6 años, destacando una mejora promedio del 50,5%. También se mencionó la importancia de evitar deficiencias más comunes como la vitamina D, Vitamina B12 y Hierro pues exacerbaban los síntomas.

Conclusiones: El manejo nutricional es crucial para el tratamiento de POTS, con una mejora en los síntomas e incremento en la calidad de vida. Se necesitan más estudios para evaluar el efecto a largo plazo.

Palabras clave: Pots, autonomic dysfunction, Nutritional management.

Controversia sobre *Urbanorum* spp. en la epidemiología parasitológica: Revisión de casos y enfoques.

Jazmín Elizabeth Veloz Núñez¹, Acza Yuridia Seguel Castro¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Introducción o descripción: El primer caso reportado de *Urbanorum* spp. fue en 1991 por el investigador Francisco Tirado, Colombia. Según el reporte, fue descrito en Barrancabermeja como un protozoo redondeado de 80 a 100 μm observado en muestras coprológicas, doble membrana y estructuras que asemejan pseudópodos. Las manifestaciones clínicas se asemejan a la sintomatología típica de amebiasis gastrointestinal y son tratadas con anti-ameboides clásicos. A pesar de los casos reportados posteriormente, la comunidad científica ha cuestionado la existencia de este organismo, sugiriendo que podría tratarse de un artefacto microscópico.

Objetivo y/o hipótesis: El objetivo es presentar la controversia en torno a *Urbanorum* spp. mediante una revisión de los casos reportados y la evaluación de las técnicas diagnósticas utilizadas.

Material y métodos: Se revisaron los casos reportados en diferentes países de Latinoamérica, destacando la predominancia de Colombia con 1.540 casos. Se expusieron los métodos propuestos por Francisco Tirado para clarificar la taxonomía de *Urbanorum* spp. y la información recopilada de otros casos presentados, algunos de los cuales cuestionan su naturaleza ameboide y sugieren que las estructuras observadas podrían corresponder a gotas de grasa libre en heces tras el consumo de *Persea* americana.

Resultados: El análisis revela que existe 1 caso reportado en México, 2 casos en Ecuador, 2 casos en Guatemala, 21 casos en Perú, 28 casos en Brasil, y 1.540 casos en Colombia. Podemos destacar que el 96,2% de los casos reportados corresponden a trabajos del profesor Francisco Tirado, todos en Colombia.

Conclusiones: La controversia sobre *Urbanorum* spp. enfatiza la urgencia de investigaciones rigurosas y colaborativas mediante metodologías consistentes por parte de la comunidad científica, ya que las parasitosis intestinales desatendidas, vinculadas a la pobreza en Latinoamérica, afectan principalmente a niños en edad preescolar en condiciones sanitarias precarias, comprometiendo su nutrición, crecimiento, y desarrollo físico y social.

Palabras clave: Parasitic Intestinal Diseases, Case Reports, Amebiasis.

Intervenciones no farmacológicas para mejorar la calidad del sueño en neonatos, lactantes e infantes hospitalizados.

Lucas Benjamín Alvarado Zárate¹, Albert Giovanni Pastén González¹

1. Universidad de Concepción

Introducción: El sueño es esencial para el desarrollo neurológico y crecimiento de recién nacidos, lactantes e infantes, que requieren entre 11-14 horas de sueño nocturno y 1-3 horas de sueño diurno. La hospitalización puede alterar la higiene del sueño, especialmente en unidades con muchos pacientes o procedimientos frecuentes. Aunque se usan intervenciones farmacológicas, existen diversas estrategias no farmacológicas que podrían mejorar el sueño en estos pacientes.

Objetivo: Comparar la efectividad de diferentes intervenciones no farmacológicas con el cuidado habitual, para mejorar la calidad del sueño en neonatos, lactantes e infantes hospitalizados. **Métodos:** Se realizó una búsqueda para identificar artículos publicados desde enero 2020 hasta agosto de 2024, en los buscadores Biblioteca Virtual en Salud, Web of Science, PUBMED y Science

Direct, que utilizaran una intervención no farmacológica para mejorar la calidad del sueño en la población objetivo. Para evaluar el nivel de evidencia y grado de recomendación de los artículos seleccionados, se les aplicó la planilla CASPe y el método GRADE.

Resultados: De los 556 artículos encontrados, 7 cumplieron los criterios de inclusión. Se logró identificar 10 intervenciones no farmacológicas: Posicionamiento facilitado, masaje, ruido blanco, reiki, móvil iluminado, aceite de rosas, musicoterapia, lectura de cuentos, canciones de cuna cantadas, canciones de cuna grabadas. Todas tienen un nivel de evidencia bajo a moderado. Las intervenciones mostraron una mejora en la duración de horas de sueño, la calidad de sueño o mejora de parámetros fisiológicos a la hora de ir a dormir en los pacientes evaluados, además de ser costo efectivas y fáciles de implementar.

Conclusiones: Las intervenciones estudiadas podrían resultar útiles en distintos escenarios línicos, según los recursos disponibles. La escasez de artículos encontrados muestra que es esencial realizar más investigaciones en estos rangos etarios, para generar el conocimiento que permita entregar un mejor cuidado a estos pacientes.

Palabras clave: Sleep Quality; Complementary Therapies; Pediatrics; Child, Hospitalized; Sleep Duration.

Terapias Complementarias Para El Manejo Del Dolor En Adulto Con Cuidados Paliativos Oncológicos: Revisión Integrativa

Felipe Ignacio García Pulido¹, Maciel Alexandra Orellana Rodríguez¹, Monserrat Ailin Paola Molina Vergara¹, Alicia Uberlinda Novoa Novoa¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Introducción: El cáncer es una de las principales causas de muerte en el mundo. Se destaca que el tratamiento farmacológico, para muchos pacientes con cáncer en cuidados paliativos, es insuficiente; además, al 40 % de los pacientes oncológicos no les tratan el dolor correctamente. Sin embargo, existen terapias complementarias que pueden ser un enfoque prometedor para mejorar la promoción de la salud y el bienestar entre los adultos con cáncer, se plantea la búsqueda de: ¿Cuáles son las terapias complementarias para el manejo del dolor en pacientes adultos en cuidado paliativo oncológico?

Objetivo general: Analizar las terapias complementarias para el manejo del dolor en paciente adulto en cuidados paliativos oncológicos.

Metodología: Se realizará una revisión integrativa, según estrategia PIO, donde se identificaron palabras claves validadas en tesauros DeCs y MeSH. Las cuales serán aplicadas en las bases de datos WOS, Scopus y Pubmed. Los criterios de selección de artículos serán: Año de publicación 2019-2024, acceso libre al artículo completo, idioma español, inglés y portugués, artículos de revisión sistemática, ensayos clínicos, artículos analíticos, estudios de cohorte, estudios de caso y control, estudios experimentales y cuasi experimentales, revisiones sistemáticas con metaanálisis.

Palabras clave: Neoplasias, Cuidados paliativos, Terapias complementarias, Manejo del dolor.

Algoritmos de la inteligencia artificial en la interpretación de imágenes pulmonares en tomografía computarizada



Carolina Rivera Sepúlveda¹, Catalina Morales Gonzales¹, Josefa Torres Valdebenito¹

1. Universidad Andrés Bello, Sede Concepción

Introducción: La IA ha evolucionado significativamente y se ha integrado en diversas áreas, incluyendo la salud. El término IA refiere a la capacidad de las máquinas para imitar las funciones cognitivas humanas, como el aprendizaje y la resolución de problemas. En TC, la IA apoya en la detección e interpretación de imágenes pulmonares. Esto plantea la pregunta sobre el impacto clínico actual de la IA en la precisión diagnóstica de la TC pulmonar. **Objetivos y/o hipótesis:** Determinar el impacto de la integración de IA en la descripción de hallazgos e interpretación de imágenes pulmonares en TC para mejorar y facilitar la precisión diagnóstica.

Material y métodos: Sigue los procedimientos de una revisión sistemática cualitativa, que permitirá indagar los estudios existentes para identificar las tendencias en las distintas publicaciones sobre la integración de la IA en TC, en el período 2019-2024, atendiendo a los criterios de inclusión y a las categorías de análisis.

Resultados: Los estudios llegan a un consenso donde todos los autores coinciden en la relevancia de la IA en la mejora de la detección y diagnóstico de enfermedades pulmonares. Los rangos de sensibilidad abarcan de un 80%-97%, lo que significa una alta capacidad de detección de las patologías pulmonares y que es crucial la fase de entrenamiento de la IA, para garantizar que los algoritmos puedan identificar y clasificar enfermedades pulmonares, siendo su rol fundamental como herramienta en la detección y diagnóstico de patologías pulmonares.

Conclusiones: La integración de la IA en TC ha mejorado significativamente la precisión diagnóstica y la eficiencia en la atención médica, especialmente en la detección de enfermedades pulmonares como el cáncer y los nódulos. Aunque la IA no reemplaza a los radiólogos, complementa su labor y ofrece un potencial transformador en la práctica clínica.

Palabras clave: TC pulmonares, Tomografía computada, Precisión diagnóstica.

Factores asociados al estrés y ansiedad en estudiantes durante sus prácticas clínicas: una revisión integrativa

Camila Poleth Gómez Riquelme¹, Cristóbal Ignacio Cisterna Vera¹, Constanza Belén Vergara Bustos¹, Maximiliano Nathanael Rojas Torres¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Resumen: Una de las partes más esenciales para la formación académica-profesional de estudiantes de pregrado de las carreras de ciencias de la salud corresponde a la práctica clínica. La práctica clínica, al representar una instancia de transición de estudiante a profesional, puede conllevar a altos niveles de estrés y ansiedad, debido a ciertos factores que lo predisponen y que pueden ser clasificados como internos y externos, afectando tanto su salud física como mental, además de su rendimiento académico. Por ello, el objetivo de esta investigación es determinar el nivel de evidencia existente sobre los factores de estrés y ansiedad en estudiantes del área de la salud durante sus prácticas clínicas a través de una revisión integrativa. Se realizará una revisión integrativa utilizando 4 bases de datos distintas: PubMed, Scopus, Web of Science y Elsevier; en donde los artículos serán buscados en distintos idiomas. Para la búsqueda se utilizarán los siguientes filtros: Artículos con un máximo de 5 años de antigüedad y textos completos de acceso gratuito. Las



palabras claves a utilizar serán “Internship”, “Health Student”, “Stress”, “Anxiety” y “Risk Factors”, las cuales fueron verificadas previamente en DeCS/MeSH, y combinadas con los operadores booleanos AND, OR y NOT para la búsqueda.

Palabras clave: Internship, Health Student, Stress, Anxiety, Factors.

Dieta MIND: una alternativa terapéutica no farmacológica para el tratamiento del Parkinson

María José Echeverría Peters¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Introducción o descripción: La enfermedad de Parkinson (EP) es un trastorno degenerativo crónico del SNC que pertenece a un grupo de afecciones conocidas como trastornos del movimiento. En estos pacientes predomina el diagnóstico nutricional de malnutrición por déficit debido a que la sintomatología de la EP interfiere con la preparación y alimentación provocando deficiencias en vitamina D, B12, fibra. Así también, una disbiosis intestinal que origina una inflamación sistémica y sinucleidopatía, el cual empeora los síntomas con relevancia nutricional. Por lo tanto, se investiga la importancia de la dieta MIND (intervención mediterránea-DASH para el retraso neurodegenerativo) y se llega a la pregunta de investigación: ¿La adherencia a la dieta MIND actúa como un factor protector para retrasar la aparición de la EP y ralentizar su progresión?

Objetivo y/o hipótesis: Describir los efectos de la dieta MIND en personas con EP.

Material y métodos: Se realiza una búsqueda bibliográfica en Pubmed, Scopus y WOS, se incluyeron estudios en idioma inglés, con las palabras claves: “Parkinson disease” y “Mind Diet”. La búsqueda fue realizada en los últimos 7 años, finalmente se utilizaron 15 artículos. Resultados Luego de revisar los artículos, encontramos que la mayoría apunta a que mientras mayor sea la adherencia a la dieta MIND, existe menor riesgo de tener Parkinson, se retrasa hasta por 17,4 años la edad de inicio de la patología, retrasa la progresión de la enfermedad (El aumento en 1 punto disminuye en 52 puntos el puntaje pro-pd), se disminuye la mortalidad, aumenta la función cognitiva y finalmente a mayor adherencia, la percepción de los síntomas disminuían. Y si se incluye un aumento de fibra y prebióticos esto ayuda a disminuir los síntomas gastrointestinales.

Conclusiones: La dieta MIND sí podría ser una alternativa terapéutica no farmacológica, inocua, que contribuya a mejorar la sintomatología y calidad de vida de los pacientes con EP.

Palabras clave: Dieta MIND, Parkinson, neuroprotection, neuroprotective, nutritional management.

Beneficios biopsicosociales de la lactancia materna. Una revisión narrativa.

María José Echeverría Peters¹

1. Universidad católica de la santísima concepción

Introducción: Actualmente existe amplia evidencia científica que sustenta la recomendación de lactancia materna exclusiva (LME) en niños y niñas hasta los 180 días postparto y complementada hasta los 2 años. Así mismo, investigaciones evidencian los múltiples beneficios de este alimento, convirtiéndolo en la alternativa óptima de nutrición, con efectos positivos a corto, mediano y largo plazo.

Objetivo: Identificar los beneficios biopsicosociales de la lactancia materna descritos en literatura científica.

Material y métodos: Se realizó una revisión narrativa de la literatura de bases de datos: PubMed, Wos, Scopus y Scielo, utilizando términos como “breastfeeding” y “Benefits” Se incluyeron artículos de los últimos cinco años para garantizar la relevancia de la información. Se encontraron en total 689 estudios. Filtrando por título, abstract y luego por texto completo, dio en total 158 artículos.

Resultados: Desde una dimensión biológica, se evidencia que la Lactancia Materna permite a los lactantes mantener un peso adecuado, situación que se proyecta a un estado nutricional saludable en la adultez. Mejora la función cognitiva, optimiza el sistema inmunológico ofreciendo una temprana protección, fortalece la microbiota intestinal, Ayuda a disminuir el riesgo cardiovascular de las madres. En relación al ámbito psicológico, la LM mejora el vínculo madre-hijo, fortalece la autoestima, protege la salud mental de la madre y disminuye la incidencia de depresión postparto. Finalmente, en la esfera social, la evidencia indica que, la utilización de LM genera un menor gasto económico para el estado, disminuye el ausentismo laboral y no aumenta la huella de carbono porque es una alimentación sostenible y gratuita.

Conclusiones: La lactancia materna ofrece múltiples beneficios biopsicosociales que potencian el bienestar y la calidad de vida de los lactantes, madres y familias, generando un impacto significativo en la salud pública. Por consecuencia, es meritorio seguir fomentando y protegiendo este tipo de alimentación.

Palabras clave: Lactancia materna, salud infantil, beneficios para la madre, nutrición.

Rol de enfermería en el tratamiento integral del dolor oncológico: revisión integrativa concepción 2024

Javiera Antonia Soto Lara¹, Monserratt Noemí Soto Soto¹, Constanza Aurora Arriagada Sánchez¹, Javiera Isabel Neira Medina¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Introducción: El cáncer es un conjunto de enfermedades que se originan en casi cualquier tejido u órgano del cuerpo cuando células anormales crecen de forma descontrolada, (1) este crecimiento anormal puede provocar dolor, denominado dolor oncológico y afecta la calidad de vida del paciente con cáncer, (2) por lo que los conocimientos de enfermería son vitales para abordar sus necesidades, actuando como intermediarias entre pacientes, familias y equipo médico, asegurando que se comprendan las necesidades y deseos del paciente. El manejo del dolor oncológico históricamente se ha basado en terapias farmacológicas, pero la evidencia ha demostrado que actualmente hay una preferencia por tratamientos no farmacológicos para el dolor. (3) La pregunta de investigación es ¿Cuáles son las intervenciones que realiza el personal de enfermería en el tratamiento del dolor oncológico?

Objetivo general: Analizar las distintas intervenciones de enfermería farmacológica y no farmacológica para el manejo del dolor oncológico. **Objetivos específicos:** Analizar las distintas intervenciones que realiza el personal de enfermería en el control del dolor oncológico. Analizar las estrategias más efectivas que realiza el personal de enfermería para controlar el dolor oncológico. Analizar las prácticas que realizan el personal de enfermería a nivel mundial y las que se realizan actualmente en Chile como manejo de dolor oncológico.

Metodología: La investigación se realizará mediante una revisión integrativa, utilizando las bases de datos PubMed, Scopus y WOS, en donde los criterios de inclusión serán: estudios de libre acceso, artículos texto completo, ensayos clínicos aleatorizados, consideraciones éticas explicadas. Y los de exclusión: revisiones sistemáticas previas, publicaciones de 5 años y estudios para validación de instrumentos. Se pretende encontrar información relevante y reciente sobre el rol de enfermería en el tratamiento integral del dolor oncológico. La investigación se desarrollará bajo los cuatro principios de la bioética personalista.

Palabras clave: “Nurse”, “Care”, “Oncology”, “Pharmacological”, Pain.

Intervenciones de enfermería en pesquisa del trastorno del espectro autista infantil, revisión integrativa

Estefany Alexandra Ríos Aliaga¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Introducción: El Trastorno del Espectro Autista (TEA) es un trastorno del neurodesarrollo que afecta la interacción social, la comunicación y el comportamiento (1). La Organización de las Naciones Unidas (ONU) estima que hay más de 70 millones de personas con autismo en el mundo (2). En este contexto, los profesionales de enfermería desempeñan un papel crucial en la pesquisa, manejo y acompañamiento del niño autista (3). En población infantil que asiste a control de niño sano ¿Cuáles son las intervenciones que realiza el profesional de enfermería para la pesquisa del trastorno de espectro autista?

Objetivo: Analizar las intervenciones del profesional de enfermería en la pesquisa de niños con sospecha de Trastorno del Espectro Autista.

Metodología: Se realizó revisión integrativa que incluyó una búsqueda bibliográfica en bases de datos Pubmed, WOS y Scopus. Criterios de inclusión: estudios presentes en revistas de libre acceso, artículos texto completo, ensayos clínicos aleatorizados y consideraciones éticas explicitadas. Criterios de exclusión: revisiones sistemáticas previas, publicaciones de más de 5 años, estudios de aplicación de instrumentos no relacionados con pesquisa de enfermería y estudios para validación de instrumentos (4,5,6). Las palabras clave utilizadas en la búsqueda son: Autismo, TEA, Enfermería, Cuidado Infantil, Atención primaria de salud con los operadores booleanos “and” y “or”.

Resultados: Al realizar la búsqueda, se obtuvo un total de 120 artículos, de los cuales quedaron seleccionados 7 artículos. Estos mencionan que el profesional de enfermería realiza la evaluación del desarrollo psicomotor, pesquisa de TEA, aplicación de instrumentos, consejería con padres, derivación y seguimiento de casos.

Conclusión: La monitorización consciente de los hitos del desarrollo durante el control del niño sano es la principal intervención de enfermería en pesquisa del trastorno del espectro autista infantil, utilizando instrumentos como SACS-R y M-CHAT. Palabras clave: “Intervenciones”, “TEA”, “Enfermería”, “Cuidado Infantil”, “Atención primaria de salud”.

Palabras clave: Intervenciones, TEA, Enfermería, Cuidado Infantil, Atención primaria de salud.

Relación de la suplementación con EPA y DHA con la insulino terapia en el paciente crítico

Diego Nicolás Roca Flores¹

1. Universidad Católica de la Santísima Concepción

Introducción: La hiperglicemia por estrés en una condición común en el paciente crítico, esta se da por la respuesta inflamatoria sistémica que ocurre en respuesta a una injuria o enfermedad aguda, sin embargo, encontrando la forma de reducir la respuesta inflamatoria se puede reducir la hiperglicemia y por consiguiente reducir la utilización de insulina, reduciendo la utilización de recursos para el control de los pacientes.

Objetivo: Determinar la relación entre la suplementación con EPA y DHA y la insulino terapia en el paciente crítico. **Hipótesis:** La suplementación con EPA y DHA disminuye la utilización de la insulina en el paciente crítico.

Material y métodos: Se ha realizado una revisión bibliográfica con enfoque en artículos que mencionen marcadores inflamatorios y glicemia, además de enfermedades como sepsis, Covid-19, SDRA, entre otros. Se incluyeron 16 documentos entre revisiones sistemáticas, metaanálisis y estudios científicos de bases de datos como Scielo, Pubmed, Scopus, entre otros. Se excluyeron todos los artículos con una antigüedad mayor a 10 años. Se utilizaron palabras clave como EPA y DHA, Omega 3, paciente crítico, hiperglicemia por estrés, insulino terapia.

Resultados: La suplementación con EPA y DHA en forma de aceite de pescado reduce los mediadores proinflamatorios y aumenta los mediadores antiinflamatorios, por lo que al reducir la respuesta inflamatoria podría reducir la utilización de insulina para el manejo de la hiperglicemia por estrés. A pesar de esto en la mayoría de los estudios no hay diferencias significativas en la glicemia con la suplementación, sin embargo, no miden los niveles de omega 3 en glóbulos rojos, por lo que no se sabe si alcanzan los niveles óptimos para beneficios clínicos.

Conclusiones: A pesar de que la suplementación con Omega 3 podría disminuir la utilización de insulina del paciente crítico, faltan estudios de alta jerarquía que relacionen directamente estas variables.

Palabras clave: EPA y DHA, Omega 3, paciente crítico, hiperglicemia por estrés, insulino terapia.

Efecto de la suplementación de arginina/glutamina en mucositis oral por tratamiento oncológico: revisión narrativa

Camila Macarena Alejandra Del Valle Pineda¹, Belén Gisselle Pizarro Flores¹

1. Universidad de Atacama

Resumen: El cáncer es una de las principales causas de mortalidad mundial. En el año 2022, hubo 20 millones de nuevos casos y 9,7 millones de muertes asociadas, para el año 2040 se prevé 29,9 millones de nuevos casos (1). Respecto a los tratamientos oncológicos, la quimioterapia y radioterapia han mostrado que afectan tanto células cancerígenas y células sanas de los tejidos (2). Entre los efectos secundarios destacan náuseas, vómitos, diarrea, alteración del gusto y mucositis. La mucositis oral, afecta al 40% de los pacientes en quimioterapia y al 90% en pacientes con radioterapia (3, 4). Los tratamientos oncológicos provocan daño y ruptura celular de los tejidos, el



daño activa una respuesta inflamatoria liberando citoquinas proinflamatorias como IL-1Beta y TNF-Alfa, que intensifica la lesión inicial y progresa a úlceras dolorosas e inflamación (5). La mucositis oral contribuye a la disminución de la ingesta de nutrientes por acción directa de los tratamientos (6), causando pérdida de peso involuntaria en los pacientes, habitualmente mayor al 5% (8). Además se observa que a medida que aumenta la gravedad de la mucositis oral existe una reducción del IMC en pacientes impactando en su estado nutricional (9). La glutamina y arginina son aminoácidos que en situaciones de estrés son esenciales (10, 12, 9), se pueden administrar por vía parenteral, enteral y oral. La evidencia muestra que repararan el daño celular causado por los tratamientos oncológicos, mejoran la recuperación celular de la mucosa y disminuyen la inflamación, al estimular la proliferación de leucocitos, macrófagos, hexosaminas, hormonas anabólicas y células T mejorando la respuesta inmune en los pacientes (7, 8). Además la suplementación con arginina y glutamina vía oral podría tener un efecto en la mucositis oral, reduciendo la incidencia y gravedad, mejorando la calidad de vida y la continuidad de los tratamientos (7, 8, 9, 10, 13).

Palabras clave: Neoplasms, Inmunonutrition diet, Glutamine, Arginine, Oral mucositis.

Efecto de Actividad Física Adaptada sobre el desarrollo psicomotor en niñez con autismo: Revisión sistemática.

Bianca Belén Ponce Benítez¹, Salomé Angélica Sanhueza Iribarra¹, Keren Mical Ormeño Contreras¹, Dominique Sofía Carrasco Maturana¹, Eduardo Reinoso González¹

1. Universidad de Concepción

Introducción: El Trastorno del Espectro Autista (TEA), afecta el desarrollo psicomotor en niños, niñas y jóvenes. Estudios sugieren que la actividad física adaptada puede mejorar habilidades sociales, motoras y de comunicación, aunque aún faltan evidencias claras sobre qué tipos de actividades y que dosificación son más efectivas. Intervenciones oportunas y personalizadas son clave para el desarrollo psicomotor, pero se necesita más investigación y seguimiento a largo plazo para confirmar su efectividad. Hipótesis: ¿Existe información significativa sobre el efecto de la actividad física adaptada en el desarrollo psicomotor de niños, niñas y adolescentes con autismo? **Método:** Este proyecto consistió en una revisión sistemática de la literatura sobre actividad física adaptada y su efecto en niños, niñas y adolescentes con autismo para desarrollar habilidades psicomotoras. Usando las directrices PRISMA, se realizaron búsquedas en PubMed y Scopus entre 2019 y 2024, enfocándose en ensayos clínicos aleatorizados. Se incluyeron estudios en inglés con población autista de 3 a 13 años, obteniendo 166 resultados en PubMed y 150 en Scopus, aplicando criterios de inclusión y exclusión quedando 7 en revisión final. Resultados: se logran desarrollar habilidades motoras e intelectuales relacionadas con el desarrollo psicomotor en niños con autismo. Se propone un programa de actividad física adaptada con sesiones de 60 minutos durante 4 a 10 semanas, respaldado por evaluaciones específicas. Además de mejorar habilidades motoras, se observan beneficios cognitivos, como reducción de ansiedad y aumento del rendimiento académico. **Discusión:** La actividad física adaptada mejora el desarrollo motor, social y cognitivo en niños con autismo, aunque las recomendaciones específicas sobre actividades y dosificación son amplias y poco concluyentes. Los estudios sugieren mejores resultados con intervenciones tempranas debido a la neuroplasticidad. Sin embargo, el pequeño tamaño muestral limita conclusiones definitivas, destacando la necesidad de más investigaciones.

Palabras clave: Actividad Física Adaptada, Autismo, niñez.

Efectos de vacunación y enfermedad SARS-CoV-2 sobre la inmunidad otorgada en lactancia materna: Revisión sistemática

Natalia Elizabeth Rosales Bravo¹, Paula Valentina Rosales Maza¹, Helia Ximena Stefania González Pineda¹, Camila Fernanda Sánchez Vidal¹, Valentina Andrea Cuevas Sánchez¹, Javiera Rayen Cheuquelao Fica¹

1. Universidad de Concepción

Resumen: La lactancia materna es vital debido a que otorga inmunidad, forma en que el sistema inmunitario protege al cuerpo de infecciones. Las inmunoglobulinas son anticuerpos que constituyen este sistema neutralizando patógenos. La pandemia por COVID-19 y su vacunación generaron preocupación entre gestantes, destacando el miedo a efectos secundarios que podrían afectar negativamente su gestación y/o puerperio. Esta revisión sistemática tiene por objetivo analizar el efecto de la vacunación y enfermedad por SARS-CoV-2 en la madre sobre la inmunidad otorgada al lactante mediante la lactancia materna según la evidencia científica en el periodo 2020-2022. Se realizaron ecuaciones de búsqueda con términos MESH en bases PubMed, Scopus y ScienceDirect. Se aplicaron criterios de inclusión: artículos originales centrados en inmunidad para COVID-19 por lactancia materna, publicados entre 2020-2022, en idioma inglés, español y portugués, que contengan abstract. Y 11 criterios de exclusión, destacando: revisiones narrativas, sistemáticas, población lactantes >24 meses, y enfoque de enfermedades distintas al SARS-CoV-2. Finalmente 10 artículos fueron analizados, clasificados en categoría “buena calidad” según declaración STROBE. Esta revisión demostró que la vacunación e infección en madres induce conversión de anticuerpos específicos anti SARS-CoV-2 en la leche materna. Posterior a la vacunación, el 90% de los artículos identifica IgA, 70% IgG y 10% IgM. La vacunación basada en ARNm otorga una mayor inmunidad contra SARS-CoV-2 en leche materna en comparación con vacunas de vectores. Respecto a madres infectadas, predominan IgM. Se recomienda realizar estudios que evalúen la capacidad neutralizante de anticuerpos para determinar la transferencia de inmunidad a lactantes, puesto que, los estudios no señalan el impacto que producía en el sistema inmune de estos. Otras limitaciones fueron: cantidad reducida de participantes, y concentración de estudios postvacunación, por sobre postinfección. Por lo anterior el objetivo general no se cumple a cabalidad, determinando la necesidad de mayor evidencia científica.

Palabras clave: Coronavirus Infections; COVID-19 Vaccines; Breast Feeding; Infant, Newborn; Immunity.

Autorregulación alimentaria y salud de adultos en Chile

Pia Guzman Cortes¹, Carolina More Toro¹

1. universidad de atacama



Resumen: El objetivo de esta revisión bibliográfica es buscar la relación entre la autorregulación alimentaria y la salud de los adultos en Chile, evaluando si estas estrategias pueden apoyar una mejor recepción de las estrategias en promoción de salud junto con los hábitos alimentarios saludables y reducir la prevalencia de malnutrición por exceso y sus complicaciones. En Chile según la última Encuesta Nacional de Salud indica que el 39,8% de los chilenos tiene sobrepeso y el 31,2%, obesidad, estos son datos que se han presentado por décadas y siguen aumentando. De esta problemática surge la necesidad de buscar cual es el real origen del fracaso de los trabajos como los son; regulaciones y políticas municipales sobre entornos saludables, instalación y habilitación de espacios públicos para la vida saludable, comunicación y difusión social, educación para la salud, entre otras, todos estas estrategias son las que existen por parte del estado. Autorregulación alimentaria se presenta como un elemento relevante en los procesos de cambio en los hábitos de alimentación, involucra conductas internas que dirigen la conducta hacia los alimentos y que son operados a través de la autoobservación, autoevaluación y autorreacción. Estudios recientes sugieren que la autorregulación alimentaria es la capacidad de los individuos para controlar conscientemente sus elecciones alimentarias y evitar impulsos no saludables, otro hallazgo recurrente es que, aunque la autorregulación es efectiva, las barreras culturales y socioeconómicas limitan su implementación. Varios estudios han subrayado cómo el entorno obesogénicos en Chile caracterizado por la alta disponibilidad de alimentos ultra procesados y campañas publicitarias agresivas desafía la autorregulación alimentaria. Ya existe evidencia que la autorregulación alimentaria es una estrategia efectiva para abordar la malnutrición por exceso en Chile especialmente cuando se acompaña de una alfabetización en salud-alimentaria, pero tiene limitaciones como la falta de acceso a alimentos saludables y los entornos obesogénicos.

Palabras clave: self-regulation, eating behaviour, health promotion, self care.